



5 km (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. beim Marathon)

19:46	WJU16	Felgenhauer, Julia	76	04.11.1990	Unna-Lünern
20:24	W20	Arendsee, Dorothee	84	07.04.2012	Paderborn (HM)
23:32	W30	Arendsee, Dorothee	84	03.09.2016	Bergkamen-Rünthe
21:05	W35	Arendsee, Dorothee	84	10.08.2019	Nordkirchen
22:42	W40	Beyer, Claudia	61	14.06.2003	Werne
23:09	W45	Kieslich, Silke	52	15.10.2000	Unna-Lünern
22:41	W50	Rautenberg, Irene	61	07.04.2012	Paderborn (HM)
22:58	W55	Döbbe, Sigrid	52	01.05.2007	Kamen-Methler
24:47	W60	Fliege, Gabriele	53	01.12.2013	Münster
26:55	W65	Fliege, Gabriele	53	01.05.2018	Kamen-Methler
32:48	W70	Richert, Sigrid	48	09.06.2018	Werne

5km-Ms

1:01:42	WJU16	Felgenhauer, Julia	19:46	76	04.11.1990	Unna-Lünern
		Felgenhauer, Nora	20:01	76		
		Nachrichter, Nicole	21:55	78		
1:11:28	W20	Marth, Tanja	22:23	76	30.04.2002	Nordkirchen
		Brochtrup, Doris	24:17	56		
		Benkö, Marion	24:48	68		

10 km (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. beim Marathon)

39:09	WJU18	Felgenhauer, Julia	76	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden
39:43	W20	Arendsee, Dorothee	84	23.06.2011	Olfen
41:30	W30	Arendsee, Dorothee	84	01.05.2014	Kamen-Methler
40:30	W35	Arendsee, Dorothee	84	26.01.2020	Hamm
41:40	W40	Moosburger, Martina	60	10.04.2004	Paderborn
41:51	W45	Moosburger, Martina	60	30.01.2005	Hamm
41:41	W50	Moosburger, Martina	60	19.03.2011	Salzkotten
46:16	W55	Döbbe, Sigrid	52	28.01.2007	Hamm
48:14	W60	Döbbe, Sigrid	52	24.03.2012	Wickede
52:39	W65	Herbst, Hildegard	42	14.01.2007	Bönen
1:00:03	W70	Burkhardt, Christa	33	12.01.2003	Bönen



10 km-Ms

2:05:57	WJU18	Felgenhauer, Julia	41:12	76	17.11.1990	Bergkamen-Oberaden
		Felgenhauer, Nora	42:00	76		
		Schadt, Sonja	42:45	74		
2:06:54	W20	Felgenhauer, Julia	39:27	76	16.11.1991	Bergkamen-Oberaden
		Felgenhauer, Nora	39:47	76		
		Döbbe, Sigrid	47:40	52		
2:32:08	W30	Döbbe, Sigrid	47:40	52	16.11.1991	Bergkamen-Oberaden
		Brochtrup, Doris	51:33	56		
		Schnabel	52:55	56		
2:17:27	W40	Moosburger, Martina	41:55	60	25.01.2004	Hamm
		Brochtrup, Doris	47:45	56		
		Grandjot, Ursula	47:47	59		
2:15:52	W50	Moosburger, Martina	42:25	60	30.01.2011	Hamm
		Rautenberg, Irene	45:13	61		
		Döbbe, Sigrid	48:14	52		
2:43:54	W60	Fliege, Gabriele	52:06	53	27.01.2014	Hamm
		Döbbe, Sigrid	53:21	52		
		Taube, Christa	58:27	54		

15 km (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. beim Marathon)

58:04	WJU18	Felgenhauer, Nora		76	07.11.1993	Unna-Lünern
1:01:56	W20	Arendsee, Dorothee		84	07.02.2010	Hamm
1:05:40	W30	Marth, Tanja		76	10.02.2008	Hamm
1:03:23	W35	Arendsee, Dorothee		84	13.02.2022	Herten-Bertlich
1:05:20	W40	Moosburger, Martina		60	09.02.2003	Hamm
1:05:22	W45	Moosburger, Martina		60	12.02.2006	Hamm
1:06:04	W50	Moosburger, Martina		60	13.02.2011	Hamm
1:10:47	W55	Döbbe, Sigrid		52	11.02.2007	Hamm
1:13:31	W60	Döbbe, Sigrid		52	12.02.2012	Hamm
1:25:34	W65	Fliege, Gabriele		53	11.02.2018	Hamm



15km-Ms

3:05:27	WJU18	Felgenhauer, Julia	1:01:04	76	21.03.1993	Chemnitz
		Felgenhauer, Nora	1:01:06	76		
		Jensen, Nina	1:03:17	76		
3:18:39	W20	Arendsee, Dorothee	1:03:12	84	10.02.2008	Hamm
		Moosburger, Martina	1:06:32	60		
		Hildebrand, Christine	1:08:55	85		
3:48:51	W30	Rehbach-Sette, Bettina	1:07:19	65	08.02.2004	Hamm
		Benkö, Marion	1:16:30	68		
		Zenke, Ingrid	1:25:02	65		
3:31:59	W40	Moosburger, Martina	1:05:20	60	09.02.2003	Hamm
		Schlottke, Annette	1:11:45	56		
		Brochtrup, Doris	1:14:54	56		
3:29:28	W50	Moosburger, Martina	1:06:04	60	13.02.2011	Hamm
		Rautenberg, Irene	1:08:32	61		
		Döbbe, Sigrid	1:14:52	58		
4:21:03	W60	Fliege, Gabriele	1:20:08	53	09.02.2014	Hamm
		Taube, Christa	1:27:54	54		
		Brigatt, Annegret	1:33:01	54		

Halbmarathon (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. beim Marathon)

1:27:01	W20	Arendsee, Dorothee		84	15.08.2010	Gladbeck
1:30:48	W30	Arendsee, Dorothee		84	18.10.2014	Palma/ESP
1:28:47	W35	Arendsee, Dorothee		84	23.11.2019	Essen
1:31:48	W40	Moosburger, Martina		60	19.04.2003	Paderborn
1:32:05	W45	Moosburger, Martina		60	26.03.2005	Paderborn
1:35:17	W50	Moosburger, Martina		60	27.02.2011	Hamm
1:40:21	W55	Döbbe, Sigrid		52	03.04.2010	Paderborn
1:45:57	W60	Döbbe, Sigrid		52	26.02.2012	Hamm
1:56:40	W65	Fliege, Gabriele		42	25.02.2018	Hamm
2:19:47	W70	Burkhardt, Christa		33	25.04.2004	Dortmund - Herne

Halbmarathon-Ms

4:46:44	W20	Bredow, Dorothee	1:32:30	84	22.02.2009	Hamm
		Moosburger, Martina	1:35:49	60		
		Rautenberg, Irene	1:38:25	61		
5:35:26	W30	Marth, Tanja	1:41:35	76	26.02.2006	Hamm
		Benkö, Marion	1:47:25	68		
		Fuhrwerk, Andrea	2:06:26	67		
5:04:53	W40	Moosburger, Martina	1:35:49	60	22.02.2009	Hamm
		Rautenberg, Irene	1:38:25	61		
		Schlüter, Karin-Barbara	1:50:39	60		
5:02:28	W50	Moosburger, Martina	1:35:17	60	27.02.2011	Hamm
		Rautenberg, Irene	1:39:23	61		
		Döbbe, Sigrid	1:47:48	52		
6:25:44	W60	Fliege, Gabriele	2:00:39	53	23.04.2014	Hamm



Taube, Christa	2:09:25	54
Brigatt, Annegret	2:15:40	54

Straßenlauf-Dreikampf (10km - 15km - Halbmarathon)

3:09:47	W20	Arendsee, Dorothee	84	2008	40:50	1:01:56	1:27:01
3:22:52	W30	Arendsee, Dorothee	84	2018	42:51	1:06:38	1:33:23
3:15:11	W35	Arendsee, Dorothee	84	2019	40:34	1:05:50	1:28:47
3:19:11	W40	Moosburger, Martina	60	2003	42:03	1:05:20	1:31:48
3:19:22	W45	Moosburger, Martina	60	2005	41:51	1:05:26	1:32:05
3:23:02	W50	Moosburger, Martina	60	2011	41:41	1:06:04	1:35:17
3:39:13	W55	Döbbe, Sigrid	52	2008	47:43	1:10:51	1:40:39
4:06:03	W60	Fliege, Gabriele	53	2013	52:41	1:21:07	1:52:15
4:18:06	W65	Fliege, Gabriele	53	2018	55:52	1:25:34	1:56:40

25 km (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. beim Marathon)

1:49:10	W20	Arendsee, Dorothee	84	02.10.2011	Köln (M)
2:01:10	W30	Hildebrand, Christine	85	06.11.2016	Bottrop
1:54:26	W35	Arendsee, Dorothee	84	28.04.2019	Hamburg (M)
2:14:44	W40	Schikorsky, Sabine	71	18.03.2012	Rom/ITA (M)
2:12:24	W45	Kulik, Sabine	71	08.04.2018	Hannover (M)
2:07:42	W50	Beyer, Claudia	61	11.11.2012	Bottrop
2:10:21	W55	Rautenberg, Irene	61	06.11.2016	Bottrop
2:21:11	W60	Fliege, Gabriele	53	05.11.2017	Bottrop
2:29:36	W65	Fliege, Gabriele	53	04.11.2018	Bottrop

25km-Ms

06:41:17	W20	Hildebrand, Christine	2:01:10	85	06.11.2016	Bottrop
		Rautenberg, Irene	2:10:21	61		
		Fliege, Gabriele	2:29:46	53		

30 km (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. beim Marathon)

2:06:54	W20	Arendsee, Dorothee	84	12.09.2010	Münster (M)
2:18:18	W30	Arendsee, Dorothee	84	18.10.2015	Palma de Mallorca/E (M)
2:17:47	W35	Arendsee, Dorothee	84	28.04.2019	Hamburg (M)
2:43:37	W40	Schikorsky, Sabine	71	18.03.2012	Rom/ITA (M)
2:24:28	W45	Rautenberg, Irene	61	25.04.2010	Hamburg (M)
2:36:18	W50	Döbbe, Sigrid	52	28.09.2003	Herten-Bertlich
2:51:06	W55	Fliege, Gabriele	53	02.10.2011	Köln (M)
2:56:28	W60	Fliege, Gabriele	53	21.04.2013	Hamburg (M)
3:01:10	W65	Fliege, Gabriele	53	18.02.2018	Herten-Bertlich

30km-Ms



Vereinsrekorde Straßenläufe Frauen

SuS Oberaden 1921 e.V.
Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 13.02.2022

8:25:54	W50	Döbbe, Sigrid	2:36:18	52	28.09.2003	Herten-Bertlich
		Kieslich, Silke	2:50:00	52		
		Möller, Brigitte	2:59:36	52		



Marathon (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. bei Ultraläufen)

2:58:34	W20	Bredow, Dorothee	84	12.09.2010	Münster
3:22:53	W30	Arendsee, Dorothee	84	18.10.2015	Palma de Mallorca/ESP
3:15:37	W35	Arendsee, Dorothee	84	28.04.2019	Hamburg
3:17:12	W40	Moosburger, Martina	60	10.10.2004	München
3:12:06	W45	Moosburger, Martina	60	08.10.2006	Köln
3:40:48	W50	Döbbe, Sigrid	52	12.10.2003	Essen
3:38:25	W55	Döbbe, Sigrid	52	21.10.2007	Dresden
3:58:40	W60	Fliege, Gabriele	53	06.09.2015	Münster
4:24:27	W65	Fliege, Gabriele	53	16.09.2018	Berlin

Marathon-Ms

10:24:43	W20	Bredow, Dorothee	3:13:21	84	28.09.2008	Berlin
		Rautenberg, Irene	3:33:19	61		
		Benkö, Marion	3:38:03	68		
12:06:44	W30	Rehbach-Sette, Bettina	3:25:37	65	25.04.2004	Dortmund - Essen
		Benkö, Marion	3:55:52	68		
		Zenke, Ingrid	4:45:15	65		
11:22:21	W40	Rautenberg, Irene	3:33:19	61	28.09.2008	Berlin
		Benkö, Marion	3:38:03	68		
		Fuhrwerk, Andrea	4:10:59	67		
12:10:01	W50	Olschewski, Claudia	3:48:10	58	28.09.2008	Berlin
		Döbbe, Sigrid	3:59:53	52		
		Brigatt, Annegret	4:21:58	54		

50 km (ab 2010 auch Zwischenzeiten z.B. bei Ultraläufen)

5:09:19	W20	Beyer-Willmann, Claudia	61	10.11.2013	Bottrop
5:35:12	W35	Eichert, Brenda	66	30.10.2005	Bottrop
4:53:29	W40	Schneider, Yvonne	81	07.11.2021	Bottrop
5:09:19	W50	Beyer-Willmann, Claudia	61	10.11.2013	Bottrop
5:42:55	W60	Fliege, Gabriele	53	11.03.2017	Münster (6-Std-Lauf)
5:54:47	W65	Fliege, Gabriele	53	01.09.2018	Bottrop

100 km

10:59:05	W20	Beyer, Claudia	61	16.06.2007	Biel/SUI
10:59:05	W45	Beyer, Claudia	61	16.06.2007	Biel/SUI
15:21:52	W60	Brand, Brigitte	38	12.06.1998	Biel/SUI