



50 m ab W50 (h = e + 0,24)

6,9	WJU18	Schlotmann, Julia	04	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
8,7	W50	Kieslich, Silke	52	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
8,7	W55	Döbbbe, Sigrid	52	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
8,7	W60	Fliege, Gabriele	53	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden
9,0	W65	Fliege, Gabriele	53	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
11,2	W70	Burkhardt, Christa	33	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden

75 m ab W40 (h = e + 0,24)

10,2	WJU18	Schlotmann, Julia	04	06.08.2021	Bergkamen-Oberaden
11,7	W40	Döbbbe, Sigrid	52	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
11,8	W45	Brochtrup, Doris	56	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
12,4	W50	Kieslich, Silke	52	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
12,8	W55	Kieslich, Silke	52	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
12,6	W60	Fliege, Gabriele	53	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
13,2	W65	Fliege, Gabriele	53	09.08.2019	Bergkamen-Oberaden
16,9	W70	Burkhardt, Christa	33	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden

100 m (h = e + 0,24)

12,6	WJU18	Kolter, Cornelia	55	12.05.1971	Hamm	
14,1	W20	Feierabend, Jutta	41	28.04.1972	Bergkamen-Oberaden	
14,1	W30	Feierabend, Jutta	41	28.04.1972	Bergkamen-Oberaden	
14,9	W35	Eichert, Brenda	66	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden	
14,7	W40	Brochtrup, Doris	56	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden	
15,2	W45	Brochtrup, Doris	56	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden	
16,3	W50	Döbbbe, Sigrid	52	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden	
16,5	W55	Döbbbe, Sigrid	52	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden	
16,7	W60	Fliege, Gabriele	53	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden	
17,72	e	W65	Fliege, Gabriele	53	08.06.2018	Holzwickede
21,8	W70	Burkhardt, Christa	33	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden	

200 m (h = e + 0,24)

25,0	WJ U18	Kolter, Cornelia	55	13.06.1971	Bergkamen	
32,6	W20	Eichert, Brenda	66	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden	
32,6	W30	Eichert, Brenda	66	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden	
41,0	W40	Riechers, Jasmine	58	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden	
34,4	W45	Döbbbe, Sigrid	52	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden	
33,9	W50	Döbbbe, Sigrid	52	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden	
40,2	W55	Klockow, Christine	44	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden	
36,20	e	W60	Fliege, Gabriele	53	27.06.2014	Holzwickede
37,69	e	W65	Fliege, Gabriele	53	08.06.2018	Holzwickede



400 m (h = e + 0,24)

57,1		WJU18	Kolter, Cornelia	55	30.06.1971	Menden
1:07,4		W20	Bieseke, Renate	44	06.06.1971	Ahlen
1:15,1		W30	Eichert, Brenda	65	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:14,4		W45	Döbbbe, Sigrid	52	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
1:14,6		W50	Döbbbe, Sigrid	52	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:32,8		W55	Klockow, Christine	44	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:19,89	e	W60	Fliege, Gabriele	53	28.06.2013	Holzwickede
1:28,3		W65	Fliege, Gabriele	53	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden

Sprint-Dreikampf 100m - 200m - 400m (JBL)

1:34,7		WJU18	Kolter, Cornelia	55	1971	12,6	25,0	57,1
2:02,7		W20	Eichert, Brenda	66	2000	15,0	32,6	1:15,1
2:02,7		W30	Eichert, Brenda	66	2000	15,0	32,6	1:15,1
2:39,2		W40	Weber, Helga	52	2000	19,4	43,7	1:36,1
2:05,2		W45	Döbbbe, Sigrid	52	2001	16,4	34,4	1:14,4
2:36,0		W55	Herbst, Hildegard	42	2000	19,2	43,4	1:33,4
2:13,21	e	W60	Fliege, Gabriele	53	2013	16,7	36,62	1:19,89
2:23,71	e	W65	Fliege, Gabriele	53	2018	17,72	37,69	1:28,3

800 m (h = e + 0,14)

2:19,2		WJU18	Kolter, Cornelia	55	01.05.1971	Witten
2:35,0		W20	Bieseke, Renate	44	20.05.1971	Menden
2:45,66	e	W40	Döbbbe, Sigrid	52	07.07.1993	Kamen
2:48,44	e	W45	Döbbbe, Sigrid	52	06.08.1999	Kamen
2:50,6		W50	Döbbbe, Sigrid	52	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:01,63	e	W55	Döbbbe, Sigrid	52	30.05.2009	Paderborn
3:08,48	e	W60	Döbbbe, Sigrid	52	12.05.2012	Bad Oeynhausen
3:31,2		W65	Fliege, Gabriele	53	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden

1000 m (h = e + 0,14)

3:14,22	e	WJU16	Nachrichter, Nicole	78	22.06.1993	Dortmund
3:25,0		W20	Arendsee, Dorothee	84	09.08.2011	Bergkamen-Oberaden
3:34,6		W30	Marth, Tanja	76	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:34,4		W35	Schikorsky, Sabine	71	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
3:39,7		W40	Brochtrup, Doris	56	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:40,0		W45	Döbbbe, Sigrid	52	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:37,8		W50	Döbbbe, Sigrid	52	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:50,9		W55	Döbbbe, Sigrid	52	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
4:17,3		W60	Fliege, Gabriele	53	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden
4:36,4		W65	Fliege, Gabriele	53	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden



1500 m (h = e + 0,14)

4:51,32	e	WJU18	Felgenhauer, Nora	76	10.07.1992	Mönchengladbach
5:22,7		W20	Bieseke, Renate	44	05.06.1971	Ahlen
5:45,0		W30	Arendsee, Dorothee	84	08.08.2014	Bergkamen-Oberaden
5:44,0		W35	Schikorsky, Sabine	71	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
5:56,7		W40	Brochtrup, Doris	56	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
5:52,6		W45	Döbbbe, Sigrid	52	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
5:50,2		W50	Döbbbe, Sigrid	52	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
5:59,5		W55	Döbbbe, Sigrid	52	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
6:26,76	e	W60	Döbbbe, Sigrid	52	12.05.2012	Bad Oeynhausen
7:08,1		W65	Herbst, Hildegard	42	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden

Mittelstrecke-Dreikampf 800 m-1000 m-1500 m (JBL)

12:18,4		W20	Döbbbe, Sigrid	52	2001	2:50,6	3:37,6	5:50,2
13:31,2		W45	Kramme, Marion	55	2001	3:16,6	3:57,5	6:17,1
12:18,4		W50	Döbbbe, Sigrid	52	2001	2:50,6	3:37,6	5:50,2
12:53,04	e	W55	Döbbbe, Sigrid	52	2008	3:02,64	3:50,9	5:59,5
14:38,36	e	W60	Döbbbe, Sigrid	52	2014	3:17,26	4:26,5	6:54,60
15:24,3		W65	Fliege, Gabriele	53	2018	3:31,2	4:36,4	7:16,7

Meile 1609 m (h = e + 0,14)

6:02,70	e	W20	Moosburger, Martina	60	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
6:02,70	e	W40	Moosburger, Martina	60	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
6:31,24	e	W45	Döbbbe, Sigrid	52	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
6:40,26	e	W50	Döbbbe, Sigrid	52	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
6:52,4		W55	Döbbbe, Sigrid	52	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
7:52,34	e	W60	Herbst, Hildegard	42	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden

3000 m (h = e + 0,14)

10:30,52	e	WJU18	Felgenhauer, Nora	76	26.09.1992	Brackwede
11:24,6		W20	Bredow, Dorothee	84	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
11:46,80	e	W30	Arendsee, Dorothee	84	17.05.2014	Kamen-Methler
11:39,0		W35	Arendsee, Dorothee	84	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
12:02,1		W40	Moosburger, Martina	60	04.09.2002	Werl
11:48,6		W45	Moosburger, Martina	60	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
12:07,21	e	W50	Moosburger, Martina	60	28.05.2011	Gladbeck
12:55,1		W55	Döbbbe, Sigrid	52	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
14:17,9		W60	Fliege, Gabriele	53	11.09.2013	Bergkamen-Oberaden
15:18,0		W65	Herbst, Hildegard	42	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
16:52,30	e	W70	Burkhardt, Christa	33	25.06.2006	Bad Oeynhausen



5000 m (h = e + 0,14)

18:44,43	e	WJU18	Felgenhauer, Nora	76	25.08.1993	Menden
20:25,8		W20	Moosburger, Martina	60	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
22:21,0		W30	Marth, Tanja	76	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
21:36,7		W35	Schikorsky, Sabine	71	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
20:27,48	e	W40	Moosburger, Martina	60	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
20:25,8		W45	Moosburger, Martina	60	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
21:57,38	e	W50	Döbbe, Sigrid	52	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
22:54,0		W55	Döbbe, Sigrid	52	19.09.2007	Kamen
26:57,7		W60	Burkhardt, Christa	33	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden

10000 m (h = e + 0,14)

39:37,5		W20	Arendsee, Dorothee	84	20.09.2011	Bergkamen-Oberaden
46:58,4		W30	Marth, Tanja	76	11.04.2007	Bergkamen-Oberaden
43:37,3		W35	Sette, Bettina	65	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
43:35,96	e	W40	Moosburger, Martina	60	11.06.2002	Kamen
42:41,8		W45	Moosburger, Martina	60	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
44:34,9		W50	Moosburger, Martina	60	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
48:53,3		W55	Döbbe, Sigrid	52	24.04.2009	Bergkamen-Oberaden

Langstr-Dreikampf 3000 m-5000 m-10000 m (JBL)

9:15,19	e	WJU18	Felgenhauer, Nora	76	1993	10:33,56	18:44,43	39:57,2
14:05,54	e	W20	Moosburger, Martina	60	2002	10:02,1	20:27,48	43:35,96
14:05,54	e	W40	Moosburger, Martina	60	2002	10:02,1	20:27,5	43:35,96
15:12,5		W45	Moosburger, Martina	60	2006	12:01,0	20:25,8	42:45,7
21:16,4		W50	Döbbe, Sigrid	52	2006	12:54,2	22:24,6	45:57,6
25:39,6		W55	Döbbe, Sigrid	52	2008	13:17,4	23:28,9	48:53,3

Stundenlauf [m]

14.077		W20	Moosburger, Martina	60	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
12.170		W30	Marth, Tanja	76	11.04.2007	Bergkamen-Oberaden
13.739		W35	Sette, Bettina	65	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
13.624		W40	Moosburger, Martina	60	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
14.077		W45	Moosburger, Martina	60	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
13.040		W50	Döbbe, Sigrid	52	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
12.260		W55	Döbbe, Sigrid	52	24.04.2009	Bergkamen-Oberaden
10.357		W60	Brand, Brigitte	38	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
9.894		W65	Burkhardt, Christa	33	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden

100m Hürden (0,840)

19,1		WJU18	Bader, Sylvia	56	12.05.1973	Hamm
------	--	-------	---------------	----	------------	------



4x 100m

54,6	WJU16	Weinreich, Ina	95	27.06.2010	Werl
		Schäferhoff, Nicole	95		
		Bothe, Nele	95		
		Kleine-Bernink, Sina	94		
58,4	W20	Schröder, ?		23.09.1972	Bergkamen
		Bieseke, Renate	44		
		Endrikat, Birgit	56		
		Feierabend, Jutta	41		
1:06,2	W30	Döbbe, Sigrid	52	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
		Schelb, Jutta	47		
		Herbst, Hildegard	42		
		Brochtrup, Doris	56		

3x 800m

7:27,5	WJU18	Felgenhauer, Nora	76	09.06.1993	Dortmund
		Felgenhauer, Julia	76		
		Nachrichter, Nicole	78		
8:39,2	W20	Marth, Tanja	76	18.06.2008	Bergkamen
		Moosburger, Martina	60		
		Bredow, Dorothee	84		
8:59,3	W30	Brochtrup, Doris	56	25.05.1994	Bergkamen-Oberaden
		Schnabel, Petra	56		
		Döbbe, Sigrid	52		
8:41,9	W40	Kieslich, Silke	52	09.05.2000	Bergkamen-Oberaden
		Döbbe, Sigrid	52		
		Brochtrup, Doris	56		
9:59,5	W50	Wessels, Sabine	57	18.06.2008	Bergkamen
		Olschewski, Claudia-Sabine	58		
		Döbbe, Sigrid	52		