



### 50 m ( $h = e + 0,24$ )

8,51 e	WKU10	W8	Garand, Annalena	2003	21.05.2011	Hamm
8,0	WKU10	W9	Wagner, Cornelia	1962	02.05.1971	Kamen-Heeren
7,94 e	WKU12	W10	Garand, Annalena	2003	07.07.2013	Hamm
7,5	WKU12	W11	Bader, Sylvia	1956	11.05.1967	Hamm

### 75 m ( $h = e + 0,24$ )

11,8	WKU12	W11	Schulz, Heiderose	1958	28.06.1969	Bergkamen-Oberaden
------	-------	-----	-------------------	------	------------	--------------------

### 300 m ( $h = e + 0,24$ )

52,5	WKU12	W11	Seiler, Nina	2003	06.07.2014	Burghaslach
------	-------	-----	--------------	------	------------	-------------

### 400 m ( $h = e + 0,24$ )

1:53,5	WKU12	W11	Florczak, Ute	1959	09.05.1970	Menden
--------	-------	-----	---------------	------	------------	--------

### 600 m ( $h = e + 0,14$ )

1:59,4	WKU12	W11	Florczak, Ute	1959	04.07.1970	Dortmund
--------	-------	-----	---------------	------	------------	----------

### 800 m ( $h = e + 0,14$ )

3:03,78 e	WKU10	W8	Ritter, Emily	2002	18.09.2010	Kamen
2:46,0	WKU10	W9	Ritter, Emily	2002	17.07.2011	Hamm
2:45,4	WKU12	W10	Prinz, Desiree	1977	26.09.1987	Kamen
2:35,1	WKU12	W11	Prinz, Desiree	1977	26.06.1988	Hamm

### 2000 m ( $h = e + 0,14$ )

8:30,4	WKU10	W9	Wenzel, Sina	1980	23.09.1989	Kamen
8:03,2	WKU12	W10	Hermann, Irina	1979	23.09.1989	Kamen
7:31,8	WKU12	W11	Prinz, Desiree	1977	01.10.1988	Kamen

### 5 km

24:36	WKU10	W9	Fittkau, Luisa	2003	10.11.2012	Bergkamen-Oberaden
21:22	WKU12	W10	Ewens, Charlotte	2011	28.11.2021	Herten
20:44	WKU12	W11	Ewens, Charlotte	2011	11.12.2022	Hamm

### 10 km

1:01:24	WKU10	W9	Liebezeit, Stephanie	1979	19.11.1988	Bergkamen-Oberaden
53:15	WKU12	W10	Nachrichter, Nicole	1978	19.11.1988	Bergkamen-Oberaden
47:13	WKU12	W11	Nachrichter, Nicole	1978	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden



**4 x 50 m (h = e + 0,24)**

32,94 e	WKU10	Garand, Annalena	2003	15.09.2012	Kamen
		Dohrmann, Janna	2003		
		Lenz, Laura	2003		
		Fittkau, Luisa	2003		
29,93 e	WKU12	Kleinhans, Luisa	2005	22.05.2016	Werl
		Wolanin, Jagoda	2005		
		Downar, Diana	2005		
		Eicke, Hannah	2005		

**3 x 800 m (h = e + 0,14)**

9:46,8	WKU10	Ewens, Elisabeth	2014	18.05.2023	Witten
		Ewens, Henrietta	2014		
		Krebs, Jantje	2014		
8:44,9	WKU12	Ewens, Annemieke	2011	30.09.2022	Hagen
		Ewens, Charlotte	2011		
		Loges, Hannah	2011		

**6 x 800 m (h = e + 0,14)**

18:55,2	WKU12	Schneider, Maleen	2013	14.06.2023	Werne
		Eggenstein, Eva	2013		
		Prull, Sophie	2013		
		Krebs, Jantje	2014		
		Ewens, Henrietta	2014		
		Ewens, Elisabeth	2014		

**50 m Hürden (h = e + 0,24)**

(0,762)

12,36 e	WKU10	W9	Spier, Anna	1994	17.05.2003	Kamen
10,77 e	WKU12	W10	Niesel, Helena	2005	26.04.2015	Kamen

**60 m Hürden (h = e + 0,24)**

(0,762)

11,9	WKU12	W11	Kopp, Yvonne	1979	10.08.1990	Hamm
------	-------	-----	--------------	------	------------	------

**Hoch**

0,88	WKU10	W9	Schröter, Sabrina	1981	06.05.1990	Ahlen
1,27	WKU12	W10	Prinz, Alexandra	1980	09.09.1990	Bönen
1,33	WKU12	W11	Seiler, Nina	2003	13.09.2014	Kamen

**Stabhoch**

1,80	WKU12	W11	Prinz, Alexandra	1980	19.05.1991	Ahlen
------	-------	-----	------------------	------	------------	-------

**Weit (Zone)**

3,51	WKU10	W8	Garand, Annalena	2003	07.05.2011	Kamen
3,80	WKU10	W9	Schlotmann, Julia	2004	07.07.2013	Hamm



## Vereinsrekorde WKU10-WKU12

SuS Oberaden 1921 e.V.  
Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 14.06.2023

4,16	WKU12	W10	Schlotmann, Julia	2004	13.09.2014	Kamen
4,35	WKU12	W11	Schlotmann, Julia	2004	27.09.2015	Bergkamen-Oberaden

### Kugel (3)

7,39	WKU12	W11	Ritter, Emily	2002	19.10.2013	Kerken-Nieukerk
------	-------	-----	---------------	------	------------	-----------------



### Diskus (750)

22,85	WKU12	W11	Ritter, Emily	2002	19.10.2013	Kerken-Nieukerk
-------	-------	-----	---------------	------	------------	-----------------

### Speer (400)

21,16	WKU12	W11	Prinz, Alexandra	1980	06.10.1991	Bönen
-------	-------	-----	------------------	------	------------	-------

### Schlagball (80)

28,00	WKU10	W8	Wagner, Cornelia	1962	30.05.1970	Kamen-Heeren
32,00	WKU10	W9	Ritter, Emily	2002	03.10.2011	Bochum
35,50	WKU12	W10	Ritter, Emily	2002	30.09.2012	Hamm
43,00	WKU12	W11	Ritter, Emily	2002	02.06.2013	Dortmund

### Dreikampf: 50m - Weit - Schlagball (80)

1.045	WKU10	W8	Wagner, Cornelia (8,5 - 3,38 - 28,0)	1962	30.05.1970	Kamen-Heeren
1.061 e	WKU10	W9	Ritter, Emily (8,78 - 3,45 - 29,0)	2002	21.05.2011	Hamm
1.188	WKU12	W10	Ritter, Emily (8,3 - 3,78 - 35,0)	2002	05.07.2012	Bergkamen-Oberaden
1.188 e	WKU12	W10	Seiler, Nina (8,38 - 3,85 - 32,5)	2003	29.09.2013	Kamen
1.333 e	WKU12	W11	Seiler, Nina (8,06 - 4,32 - 38,0)	2003	28.09.2014	Werne

### Dreikampf - Mannschaft: 50m - Weit - Schlagball (80)

4.558	WKU10	Garand, Annalena	1000	2003	30.09.2012	Hamm
		Fittkau, Luisa	973	2003		
		Seiler, Nina	894	2003		
		Lenz, Laura	861	2003		
		Dohrmann, Janna	830	2003		
3.352	WKU10	Übeländer, Alexandra	786	1978	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
alte Wertung		Neuhold, Stefanie	685	1979		
		Liebezeit, Stefanie	652	1979		
		Klostermann, Daniela	623	1978		
		Tabaka, Jessica	606	1979		
7.295	WKU12	Wenzel, Sina	1593	1980	27.06.1991	Bergkamen-Oberaden
alte Wertung		Münzmeier, Nadine	1464	1981		
		Stöber, Nicole	1458	1981		
		Bülow, Judith	1401	1981		
		Kieseheuer, Silke	1379	1980		



**Vierkampf: 50m - Weit - Hoch - Schlagball (80)**

866	WKU10	W9	Schröter, Sabrina (10,0 - 2,74 - 0,88 - 23,0)	1981	06.05.1990	Ahlen
1.469 e	WKU12	W10	Seiler, Nina (8,38 - 3,85 - 1,15 - 32,5)	2003	29.09.2013	Kamen
1.682 e	WKU12	W11	Seiler, Nina (8,06 - 4,32 - 1,25 - 38,0)	2003	28.09.2014	Werne

**Vierkampf - Mannschaft: 50m - Weit - Hoch - Schlagball (80)**

2.859	WKU10	Ritter, Emily Bergmann, Thea Garand, Annalena Hetmann, Kimberly Hetmann, Curli-Sue	742 2002 605 2001 602 2003 461 2000 449 2002	20.09.2009	Hamm
5.545	WKU12	Bültmann, Janina Linke, Denise Groth, Sina Trappmann, Jennifer Eichert, Sandra	1286 1987 1207 1987 1075 1987 1043 1988 934 1987	05.09.1998	Bergkamen-Oberaden

**BMK-Sprint: 50m - 60m Hü - Weit - Hoch - Speer (400)**

1.760	WKU12	W11	Prinz, Alexandra (8,3- 13,0- 3,76- 1,23- 14,24)	1980	22.09.1991	Gelsenkirchen
-------	-------	-----	--	------	------------	---------------