



**50 m (h = e + 0,24)**

8,55	e	MKU10	M8	Fischbach, Ricardo	2005	29.09.2013	Kamen
7,9		MKU10	M9	Weßelbaum, Björn	1979	26.06.1988	Hamm
7,76	e	MKU12	M10	Nitsch, Felix	1990	09.09.2000	Kamen
7,61	e	MKU12	M11	Fischbach, Ricardo	2005	22.05.2016	Werl

**75 m (h = e + 0,24)**

11,2		MKU12	M11	Blübel, Detlef	1962	26.05.1973	Holzwickede
------	--	-------	-----	----------------	------	------------	-------------

**600 m (h = e + 0,14)**

2:01,8		MKU12	M10	Möller, Holger	1958	05.05.1968	Bergkamen-Oberaden
1:56,1		MKU12	M11	Möller, Holger	1958	07.09.1969	Kamen-Heeren

**800 m (h = e + 0,14)**

3:03,78	e	MKU10	M8	Seiler, Mats	2005	07.07.2013	Hamm
2:50,70	e	MKU10	M9	Fischbach, Ricardo	2005	13.09.2014	Kamen
2:41,07	e	MKU12	M10	Fischbach, Ricardo	2005	04.06.2015	Bönen
2:47,4		MKU12	M11	Ellenberger, Tom	2005	03.09.2016	Bergkamen-Oberaden

**1000 m (h = e + 0,14)**

4:25,94	e	MKU10	M8	Lenzian, Nico	2002	18.09.2010	Kamen
3:49,47	e	MKU10	M9	Nachrichter, Nils	1982	30.06.1991	Dortmund
3:33,9		MKU12	M10	Nachrichter, Nils	1982	27.09.1992	Bönen
3:20,57	e	MKU12	M11	Wessels, Timm	1982	05.09.1993	Dortmund

**2000 m (h = e + 0,14)**

8:27,6		MKU10	M9	Wessels, Timm	1982	06.10.1991	Bönen
7:23,5		MKU12	M10	Rautert, Dennis	1981	06.10.1991	Bönen
7:25,6		MKU12	M11	Wessels, Timm	1982	02.10.1993	Bönen

**5 km**

23:57		MKU10	M9	Nachrichter, Nils	1982	16.11.1991	Bergkamen-Oberaden
20:43		MKU12	M10	Rautert, Dennis	1981	03.11.1991	Unna-Lünern
20:45		MKU12	M11	Seiler, Mats	2005	12.11.2016	Bergkamen-Oberaden

**10 km**

46:14		MKU10	M9	Weßelbaum, Björn	1979	19.11.1988	Bergkamen-Oberaden
47:04		MKU12	M10	Weßelbaum, Björn	1979	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
47:04		MKU12	M11	Rautert, Marco	1978	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden



**4 x 50 m (h = e + 0,24)**

33,02	e	MKU10	Seiler, Mats	2005	25.05.2014	Kamen
			Badje, Jamil	2006		
			Ellenberger, Tom	2005		
			Fischbach, Ricardo	2005		
29,37	e	MKU12	Bednorz, Steven	2005	22.05.2016	Werl
			Ellenberger, Tom	2005		
			Seiler, Mats	2005		
			Fischbach, Ricardo	2005		

**3 x 800 m (h = e + 0,14)**

8:46,0		MKU12	Seiler, Mats	2005	24.06.2015	Bönen
			Ellenberger, Tom	2005		
			Fischbach, Ricardo	2005		

**3 x 1000 m (h = e + 0,14)**

11:15,4			Zeidler, Andre	1999	30.06.2010	Bönen
			Garand, Jan-Niklas	2000		
			Meyer, Julian	1999		

**30 m Hürden (h = e + 0,24)**

8,08	e	MKU10	M8	Schwinger, Yannick	1994	11.05.2002	Kamen
------	---	-------	----	--------------------	------	------------	-------

**50 m Hürden (h = e + 0,24)**

(0,762)

10,55	e	MKU10	M9	Ostwinkel, Kjell	2006	25.04.2015	Kamen
9,68	e	MKU12	M10	Seiler, Mats	2005	25.04.2015	Kamen
8,48	e	MKU12	M11	Zarebski, Viktor	1993	08.05.2004	Kamen

**60 m Hürden (h = e + 0,24)**

(0,762)

13,48	e	MKU12	M11	Zarebski, Viktor	1993	03.10.2004	Menden
-------	---	-------	-----	------------------	------	------------	--------

**Hoch**

0,90		MKU10	M8	Weßelbaum, Björn	1979	25.09.1987	Bergkamen-Oberaden
1,20		MKU12	M10	Kahl, Philipp	1982	05.07.1992	Menden
1,20		MKU12	M10	Zeidler, Andre	1999	30.08.2009	Dortmund
1,35		MKU12	M11	Ellenberger, Tom	2005	24.09.2016	Kamen

**Stabhoch**

2,01		MKU12	M11	Rudolph, Andreas	1982	28.08.1993	Schalksmühle
------	--	-------	-----	------------------	------	------------	--------------



### Weit (Zone)

3,46	MKU10	M8	Ellenberger, Tom	2005	07.07.2013	Hamm
3,83	MKU10	M9	Konradt, Max	2006	22.08.2015	Bergkamen-Oberaden
4,25	MKU12	M10	Fischbach, Ricardo	2005	27.09.2015	Werne
4,49	MKU12	M11	Rudolph, Andreas	1982	11.09.1993	Bergkamen-Oberaden

### Diskus (750)

16,65	MKU12	M11	Rink, Fabian	1990	19.05.2001	Unna
-------	-------	-----	--------------	------	------------	------

### Speer (400)

10,21	MKU12	M11	Rink, Fabian	1990	19.05.2001	Unna
-------	-------	-----	--------------	------	------------	------

### Schlagball (80)

36,00	MKU10	M8	Dastig, Manfred	1961	27.09.1969	Unna
43,50	MKU10	M9	Weßelbaum, Björn	1979	02.09.1988	Bergkamen-Oberaden
47,50	MKU12	M10	Weßelbaum, Björn	1979	06.08.1989	Ahlen
51,00	MKU12	M11	Zeidler, Andre	1999	08.05.2010	Kamen

### Ball (200)

30,50	MKU12	M11	Zarebski, Viktor	1993	03.10.2004	Menden
-------	-------	-----	------------------	------	------------	--------

### Dreikampf: 50m - Weit - Schlagball (80)

850	e	MKU10	M8	Fischbach, Ricardo (8,55 - 3,31 - 30,5)	2005	29.09.2013	Kamen
1.028		MKU10	M9	Weßelbaum, Björn (8,1 - 3,80 - 43,5)	1979	02.09.1988	Bergkamen-Oberaden
1.069		MKU12	M10	Weßelbaum, Björn (7,9 - 4,03 - 42,5)	1979	12.09.1989	Kamen-Heeren
1.069	e	MKU12	M10	Zeidler, Andre (7,89 - 3,84 - 41,5)	1999	20.09.2009	Hamm
1.151		MKU12	M11	Rudolph, Andreas (7,6 - 4,49 - 42,0)	1982	11.09.1993	Bergkamen-Oberaden



**Dreikampf - Mannschaft: 50m - Weit - Schlagball (80)**

7.219	MKU10	Nachrichter, Nils	1735	1982	27.06.1991	Bergkamen-Oberaden
	alte Wertung	Rudolph, Andreas	1728	1982		
		Kahl, Philipp	1389	1982		
		Heiermann, Daniel	1289	1982		
		Kaminski, Michael	1078	1984		
9.578	MKU12	Rudolph, Andreas	2330	1982	11.09.1993	Bergkamen-Oberaden
	alte Wertung	Nachrichter, Nils	2061	1982		
		Wessels, Timm	1976	1982		
		Kahl, Philipp	1865	1982		
		Fischer, Andreas	1346	1983		

**Vierkampf: 50m - Weit - Hoch - Schlagball (80)**

1.387	e	MKU12	M10	Zeidler, Andre	1999	20.09.2009	Hamm
				(7,89 - 3,84 - 1,20 - 41,5)			
1.403	e	MKU12	M11	Ellenberger, Tom	2005	11.09.2016	Werne
				(8,12 - 3,98 - 1,30 - 37,50)			

**Vierkampf - Mannschaft: - 50m - Weit - Hoch - Schlagball (80)**

10.919	MKU12	Rautert, Dennis	2570	1982	28.05.1992	Coesfeld
	alte Wertung	Kahl, Philipp	2301	1982		
		Wessels, Nils	2172	1982		
		Hänsch, Nico	1956	1981		
		Heiermann, Daniel	1920	1982		

**DSSM Gr 1**

7.992	MKU12	Hänsch, Nico	1981	05.07.1992	Menden
	alte Wertung	Heiermann, Daniel	1982		
		Kahl, Philipp	1982		
		Nachrichter, Nils	1982		
		Rautert, Dennis	1981		
		Wessels, Timm	1982		