



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung	#BEZUG!
----------	----	------	----	-------	---------------------------------	---------

5km

Die besten SuS-ler aller Zeiten

15:54	M20	Wenzel, Peter	1951	10.04.1971	Paderborn	
16:22	M20	Braucks, Volkhard	1974	07.05.1997	Dortmund	
16:48	M20	Scholz, Dustin	1989	02.09.2012	Bergkamen-Rünthe	
17:04	M20	Goretzki, Thomas	1972	10.08.1996	Bönen	
17:10	MJU20	Böhm, Robert	1974	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden	
17:45	M40	Ewens, Fabian	1980	16.04.2022	Paderborn	
17:58	M20	Thalji, Reyad/SYR	1993	03.09.2016	Bergkamen-Rünthe	
18:13	M20	Krieg, Michel	1990	30.04.2014	Nordkirchen	
18:19	M45	Kaminski, Martin	1961	10.06.2006	Werne	
18:27	M45	Kosche, Reiner	1965	03.06.2010	Olfen	
18:28	M20	Otto, Heiko	1947	10.04.1971	Paderborn	
18:36	M35	Vesper, Horst	1936	10.04.1971	Paderborn	
18:41	M45	Schröder, Heinz	1957	11.06.2005	Werne	
18:44	M30	Arendsee, André	1971	06.03.2005	Ahlen-Vorhelm	
18:52	M30	Menzel, Holger	1978	03.06.2010	Olfen	

15:54	M20	Wenzel, Peter	1951	10.04.1971	Paderborn	
16:22		Braucks, Volkhard	1974	07.05.1997	Dortmund	
16:48		Scholz, Dustin	1989	02.09.2012	Bergkamen-Rünthe	
17:04		Goretzki, Thomas	1972	10.08.1996	Bönen	
17:58		Thalji, Reyad/SYR	1993	03.09.2016	Bergkamen-Rünthe	
18:13		Krieg, Michel	1990	30.04.2014	Nordkirchen	
18:28		Otto, Heiko	1947	10.04.1971	Paderborn	
19:00		Brückner, Dirk	1968	10.08.1996	Bönen	
21:09		Schuff, Philip	1990	11.06.2011	Werne	
21:20		Thiede, Dirk	1971	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden	
37:48		Wessels, Nils	1984	09.11.2013	Bergkamen-Oberaden	

18:44	M30	Arendsee, André	1971	06.03.2005	Ahlen-Vorhelm	
18:52		Menzel, Holger	1978	03.06.2010	Olfen	
23:08		Wessels, Nils	1984	10.11.2018	Bergkamen-Oberaden	
24:34		George, Stefan	1980	08.11.2014	Bergkamen-Oberaden	
27:41		Braucks, Volkhard	1974	01.05.2007	Kamen-Methler	

16:39	M35	Braucks, Volkhard	1984	01.05.2010	Kamen-Methler	
18:36		Vesper, Horst	1936	10.04.1971	Paderborn	
19:15		Stehula, Jörg	1969	01.05.2005	Kamen-Methler	
19:21		Marszalek, Markus	1968	06.03.2005	Ahlen-Vorhelm	
19:32		Riechers, Dirk	1961	01.05.2000	Kamen-Methler	
19:56		Petrat, Carsten	1975	07.04.2012	Paderborn (HM)	
21:23		Henrichs, Martin	1964	17.10.1999	Unna-Lünern	
21:45		Bernt, Sascha	1974	09.11.2013	Bergkamen-Oberaden	
21:51		Henrichs, Robert	1964	01.05.2003	Kamen-Methler	
22:40		Eichert, Jürgen	1963	15.06.2002	Werne	
23:46		Grundmann, Thomas	1971	01.05.2007	Kamen-Methler	
24:32		George, Stefan	1980	12.11.2016	Bergkamen-Oberaden	
25:16		Jantzik, Torsten	1967	01.05.2006	Kamen-Methler	
25:34		Garand, Marcus	1973	04.09.2011	Bergkamen-Rünthe	
27:20		Klöpper, Harald	1968	14.10.2007	Unna-Lünern	
29:46		Holzapfel, Michael	1974	21.04.2013	Hamburg (M)	



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
17:45	M40	Ewens, Fabian	1980	16.04.2022	Paderborn
18:54		Kosche, Reiner	1965	29.05.2009	Haltern
19:01		Stehula, Jörg	1968	03.06.2010	Olfen
19:04		Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)
20:41		Chuleck, Frank	1961	12.06.2004	Werne
20:46		Wenzel, Peter	1951	18.02.1995	Fröndenberg
20:50		Mechnig, Heiko	1959	01.05.2003	Kamen-Methler
21:14		Mischel, Andreas	1971	09.11.2013	Bergkamen-Oberaden
21:23		Amberger, Andreas	1965	11.10.2009	Unna-Lünern
21:28		Krause, Dr.Ulrich	1967	01.05.2011	Kamen-Methler
21:32		Tüttmann, Ralf	1968	07.04.2012	Paderborn (HM)
21:40		Delbrügge, Martin	1970	26.04.2015	Hamburg (M)
22:03		Ewens, Fabian	1980	26.09.2021	Bertlich
22:33		Hellwig, Martin	1964	04.11.2006	Ascheberg-Herbern
22:50		Arendsee, André	1971	07.04.2012	Paderborn (HM)
23:03		Mischel, Andreas	1971	08.11.2014	Bergkamen-Oberaden
23:22		Jantzik, Torsten	1967	13.06.2009	Werne
23:29		Litwitz, Martin	1965	01.05.2007	Kamen-Methler
24:21		Henrichs, Robert	1964	01.05.2004	Kamen-Methler
24:57		Garand, Marcus	1973	05.05.2013	Scherbeck
26:21		Paetzold, Ralf	1968	02.09.2012	Bergkamen-Rünthe
27:12		Henrichs, Martin	1964	01.05.2005	Kamen-Methler
28:14		Klöpper, Harald	1968	07.09.2008	Bergkamen-Rünthe
33:51		Radusch, Dietmar	1964	01.05.2008	Kamen-Methler
18:19	M45	Kaminski, Martin	1961	10.06.2006	Werne
18:27		Kosche, Reiner	1965	03.06.2010	Olfen
18:41		Schröder, Heinz	1957	11.06.2005	Werne
19:06		Hielscher, Helmut	1958	26.06.2005	Wickede
19:23		Mechnig, Heiko	1959	01.05.2005	Kamen-Methler
19:46		Horchert, Jürgen	1951	13.02.2000	Herten-Bertlich
19:52		Fischer, Gert	1974	26.09.2021	Berlin (M)
19:54		Paetzold, Ralf	1968	14.06.2014	Werne
20:44		Thielsch, Christian	1961	03.06.2010	Olfen
20:52		Amberger, Andreas	1965	02.09.2012	Bergkamen-Rünthe
21:07		Wittlieb, Friedhelm	1954	15.06.2002	Werne
21:50		Westhoff, Dirk	1965	07.04.2012	Paderborn (HM)
22:48		Marszalek, Markus	1968	26.04.2015	Hamburg (M)
23:47		Jantzik, Torsten	1967	08.06.2013	Werne
23:56		Giunta, Martino	1956	01.05.2005	Kamen-Methler
24:31		Wittkowski, Dirk	1968	03.09.2016	Bergkamen-Rünthe
26:35		Kulik, Matthias	1968	10.04.2016	Wien/AUT (M)
26:48		Kaltenbach, Ralf	1963	10.04.2011	Paris/FRA (M)
26:54		Vajnberger, Manfred	1967	09.10.2016	Unna-Lünern
29:16		Westhoff, Carsten	1967	26.04.2015	Hamburg (M)
29:32		Gill, Dieter	1959	09.06.2007	Werne
33:07		Radusch, Dietmar	1964	21.04.2013	London/GBR (M)



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
18:53	M50	Schröder, Heinz	1957	14.03.2009	Münster
19:47		Marszalek, Markus	1968	09.06.2018	Werne
20:34		Prothmann, Stefan	1968	10.03.2018	Fröndenberg
20:36		Krieg, Jürgen	1956	02.06.2006	Haltern
20:49		Schulz, Andreas	1958	13.06.2009	Werne
21:20		Amberger, Andreas	1965	30.05.2015	Walstedde
21:29		Wittlieb, Friedhelm	1954	01.05.2006	Kamen-Methler
21:44		Mechnig, Heiko	1959	19.02.2011	Fröndenberg
21:49		Thielsch, Christian	1961	07.04.2012	Paderborn (HM)
22:54		Marszalek, Markus	1968	13.02.2022	Herten-Bertlich
23:12		Baldrich, Frank	1963	03.09.2016	Bergkamen-Rünthe
24:23		Schlüter, Andreas	1961	02.09.2012	Bergkamen-Rünthe
25:41		Donato, Francesco	1962	16.04.2016	Hamburg (M)
26:20		Möller, Ronald	1949	13.10.2002	Unna-Lünern
26:29		Kosche, Reiner	1965	14.11.2015	Bergkamen-Oberaden
26:35		Semmelmann, Thomas	1961	04.09.2011	Bergkamen-Rünthe
27:38		Weise, Henry	1965	10.04.2016	Wien/AUT (M)
30:57		Dellwig, Wolfgang	1962	10.04.2016	Wien/AUT (M)
32:41		Radusch, Dietmar	1964	11.05.2014	Prag/CZE (M)
19:35	M55	Schlaefke, Gerd	1946	09.11.2002	Werl
21:40		Krieg, Jürgen	1956	04.09.2011	Bergkamen-Rünthe
22:21		Wittlieb, Friedhelm	1954	13.06.2009	Werne
22:24		Mechnig, Heiko	1959	08.03.2014	Fröndenberg
24:39		Döpke, Klaus-Peter	1941	15.10.2000	Unna-Lünern
28:23		Wagner, Ulrich	1951	12.06.2010	Werne
29:22		Westerhellweg, Dietmar	1960	12.11.2016	Bergkamen-Oberaden
30:35		Meier, Manfred	1958	11.11.2017	Bergkamen-Oberaden
31:17		Möller, Ronald	1949	16.02.2008	Fröndenberg
19:04	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	07.08.1999	Bönen
21:39		Lazowski, Georg	1948	20.09.2009	Dortmund-Scharnhorst
22:58		Rohowski, Christian	1953	01.05.2017	Kamen-Methler
23:36		Krieg, Jürgen	1956	03.11.2018	Ascheberg-Herbern
25:02		Silz, Werner	1939	13.10.2002	Unna-Lünern
29:35		Wagner, Ulrich	1951	11.06.2011	Werne
35:25		Verfuß, Otto	1948	10.04.2011	Paris/FRA (M)
21:05	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	04.11.2006	Ascheberg-Herbern
24:14		Lazowski, Georg	1948	03.09.2016	Bergkamen-Rünthe
24:18		Maeder, Peter	1942	14.10.2007	Unna-Lünern
25:17		Silz, Werner	1939	01.05.2006	Kamen-Methler
27:50		Verfuß, Otto	1948	16.07.2017	Dortmund
27:56		Steeg, Peter	1945	01.05.2014	Kamen-Methler
28:04		Krieg, Jürgen	1956	16.09.2022	Lüdinghausen
28:21		Brand, Willy	1935	01.05.2000	Cuxhaven
33:09		Taube, Michael-Peter	1944	21.04.2013	London/GBR (M)
23:07	M70	Graeber, Jürgen	1947	08.09.2018	Uentrop
25:58		Lazowski, Georg	1948	13.02.2022	Herten-Bertlich
26:05		Taube, Michael-Peter	1944	11.06.2016	Werne
27:37		Silz, Werner	1939	01.05.2010	Kamen-Methler
28:41		Steeg, Peter	1945	11.10.2015	Unna-Lünern
29:12		Verfuß, Otto	1948	29.09.2018	Brambauer
29:14		Päckner, Peter	1944	11.06.2016	Werne



Ewige Bestenliste **Straßenläufe Männer**

SuS Oberaden 1921 e.V.
Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 16.09.2022

Ergebnis

AK

Name

Jg

Datum

Wettkampfort oder Einzelwertung



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
25:25	M75	Graeber, Jürgen	1947	13.02.2022	Herten-Bertlich
26:04	M80	Krieg, Horst	1928	04.09.2011	Bergkamen-Rünthe
28:22	M85	Krieg, Horst	1928	08.03.2014	Fröndenberg

10km

#BEZUG!

Die besten SuS-ler aller Zeiten

33:45	MJU20	Braucks, Volkhard	1974	20.11.1993	Bergkamen-Oberaden
34:18	M20	Scholz, Dustin	1989	29.01.2012	Hamm
34:29	M20	Riechers, Dirk	1961	04.02.1989	Hamm
35:32	M35	Wenzel, Peter	1951	06.02.1988	Hamm
36:10	M30	Raithel, Roland	1965	25.01.1998	Hamm
36:30	M20	Goretzki, Thomas	1972	07.09.1996	Unna-Lünern
36:35	M35	Schnabel, Eberhard	1949	07.02.1987	Hamm
36:38	M20	Wessels, Nils	1984	07.04.2007	Paderborn
36:53	M30	Arendsee, André	1971	31.10.2004	Hamm
37:28	M20	Dörmann, Wolfgang	1965	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden
37:29	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	29.05.1997	Olfen
37:30	M35	Maletz, Steffen	1969	06.07.2008	Münster
37:32	M45	Kaminski, Martin	1961	02.06.2006	Haltern
37:32	M30	Altmann, Thorsten	1974	06.07.2008	Münster
37:39	M40	Fischer, Gert	1974	10.10.2018	Bergkamen-Oberaden

33:54	M20	Braucks, Volkhard	1974	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
34:18		Scholz, Dustin	1989	29.01.2012	Hamm
34:29		Riechers, Dirk	1961	04.02.1989	Hamm
36:30		Goretzki, Thomas	1972	07.09.1996	Unna-Lünern
36:38		Wessels, Nils	1984	07.04.2007	Paderborn
37:28		Dörmann, Wolfgang	1965	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden
38:05		Frieske, Dirk	1967	20.11.1993	Bergkamen-Oberaden
38:18		Wlosik, Michael	1972	20.11.1999	Bergkamen-Oberaden
38:33		Krieg, Michel	1990	19.11.2011	Essen
38:56		Franzikowski, Michael	1983	19.06.2003	Olfen
39:06		Thalji, Reyad/SYR	1993	31.01.2016	Hamm
39:33		Menzel, Holger	1978	01.05.2007	Kamen-Methler
39:52		Krause, Ulrich	1967	14.01.1990	Bönen
39:53		Brückner, Dirk	1968	16.11.1996	Bergkamen-Oberaden
40:23		Wölki, Michael	1972	18.11.2000	Bergkamen-Oberaden
41:21		Kopp, Marco	1975	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
42:02		Wessels, Timm	1982	12.06.2004	Werne
42:22		Klöpper, Harald	1968	26.01.1997	Hamm
42:37		Petrat, Carsten	1975	12.09.2004	Bergkamen-Rünthe
42:55		Schuff, Philip	1990	12.09.2010	Dortmund
44:52		Bredow, Martin	1982	27.01.2008	Hamm
46:05		Bönninger, Björn	1979	14.01.2001	Bönen-Flierich
46:19		Junge, Christian	1978	14.01.2001	Bönen-Flierich
53:05		Senne, Tobias	1996	16.09.2022	Lüdinghausen



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
35:37	M30	Altmann, Thorsten	1974	28.01.2007	Hamm
36:10		Arendsee, André	1965	25.01.1998	Hamm
36:53		Braemer, Stefan	1971	31.10.2004	Hamm
37:32		Braucks, Volkhard	1974	06.07.2008	Münster
38:29		Brückner, Dirk	1968	21.11.1998	Bergkamen-Oberaden
39:18		Bücker, Heiko	1978	27.01.2008	Hamm
39:24		Dörmann, Wolfgang	1968	21.11.1998	Bergkamen-Oberaden
40:22		Fischer, Helmut	1969	14.06.2003	Werne
40:32		Garand, Marcus	1968	16.11.2002	Bergkamen-Oberaden
40:45		Grundmann, Thomas	1965	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
40:48		Haake, Michael	1967	21.11.1998	Bergkamen-Oberaden
41:08		Hahn, Andreas	1975	25.01.2009	Hamm
41:10		Hellwig, Martin	1964	11.01.1998	Bönen
41:18		Henrichs, Martin	1971	11.06.2005	Werne
42:09		Henrichs, Robert	1964	22.11.1997	Bergkamen-Oberaden
42:27		Hoffmann, Ludger	1964	25.01.1998	Hamm
42:44		Jantzik, Torsten	1949	13.12.1986	Hamm
43:02		Klöpfer, Harald	1966	25.01.1998	Hamm
44:53		Kortmann, Oliver	1973	14.10.2007	Unna-Lünern
45:26		Krause, Ulrich	1966	31.01.1999	Hamm
45:29		Menzel, Holger	1959	05.12.1992	Dülmen
46:22		Wessels, Nils	1984	08.11.2014	Bergkamen-Oberaden
46:26		Petrat, Carsten	1965	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
46:46		Raithel, Roland	1975	28.01.2007	Hamm
48:47		Riechers, Dirk	1971	20.11.2004	Bergkamen-Oberaden
48:53		Stehula, Jörg	1961	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden
49:08		Stobbe, Matthias	1967	09.06.2001	Werne
49:29		Tischler, Frank	1971	09.10.2005	Unna-Lünern
49:43		Tüttmann, Ralf	1971	19.11.2005	Bergkamen-Oberaden
50:16		George, Stefan	1980	08.01.2012	Bönen-Flierich



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
34:25	M35	Braucks, Volkhard	1974	30.01.2011	Hamm
35:32		Wenzel, Peter	1951	06.02.1988	Hamm
36:35		Schnabel, Eberhard	1949	07.02.1987	Hamm
37:30		Maletz, Steffen	1969	06.07.2008	Münster
37:52		Münzer, Klaus-Peter	1952	17.01.1988	Bönen-Flierich
38:01		Marszalek, Markus	1968	11.09.2005	Bergkamen-Rünthe
38:04		Arendsee, André	1971	14.03.2009	Münster
38:32		Raithel, Roland	1965	20.05.2001	Bonn
38:43		Tüttmann, Ralf	1968	22.11.2003	Essen
38:45		Semmelmann, Thomas	1961	29.10.2000	Hamm
38:54		Bültmann, Christian	1963	28.01.2001	Hamm
38:56		Stehula, Jörg	1969	31.10.2004	Hamm
38:58		Bücker, Thorsten	1968	11.06.2005	Werne
39:35		Delbrügge, Martin	1970	27.01.2008	Hamm
39:38		Petrat, Carsten	1975	29.01.2012	Hamm
40:00		Altmann, Thorsten	1974	11.01.2009	Bönen-Flierich
40:04		Hellwig, Martin	1964	30.04.2000	Nordkirchen
40:15		Mechnig, Heiko	1959	21.11.1998	Bergkamen-Oberaden
40:17		Riechers, Dirk	1961	14.05.2000	Unna-Königsborn
41:16		Dresp, Horst	1963	16.11.2002	Bergkamen-Oberaden
41:48		Fischer, Helmut	1949	07.02.1987	Hamm
42:23		Henrichs, Robert	1964	01.05.2000	Kamen-Methler
42:32		Henrichs, Martin	1964	31.01.1999	Hamm
43:19		Bernt, Sascha	1974	02.09.2012	Bergkamen-Rünthe
43:46		Holzapfel, Michael	1974	30.05.2013	Olfen
44:06		Bücker, Heiko	1971	10.06.2006	Werne
44:51		Kiechle, Marc	1971	14.10.2007	Unna-Lünern
44:58		Klöpper, Harald	1968	09.09.2007	Bergkamen-Rünthe
45:58		Kowalczyk, Dirk	1964	30.04.2003	Nordkirchen
46:02		Jantzik, Torsten	1967	16.02.2002	Fröndenberg
46:40		Mols, Torsten	1966	09.05.2004	Unna
46:46		Albrecht, Peter	1963	27.01.2002	Hamm
46:54		Garand, Marcus	1973	13.01.2008	Bönen-Flierich
47:03		George, Stefan	1980	11.11.2017	Bergkamen-Oberaden
47:39		Eichert, Jürgen	1963	15.10.2000	Unna-Lünern
48:21		Stobbe, Matthias	1971	29.01.2006	Hamm
48:44		Roßburg, Rainer	1954	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
49:10		Tischler, Frank	1971	18.11.2006	Bergkamen-Oberaden
49:39		Litwitz, Martin	1965	12.09.2004	Bergkamen-Rünthe
50:02		Maaz, Carsten	1958	14.01.1996	Bönen
50:08		Wessels, Heinz-Georg	1955	19.11.1994	Bergkamen-Oberaden
50:59		Weskamm, Jürgen	1969	09.10.2005	Unna-Lünern
58:35		Petersen, Dirk	1970	29.01.2006	Hamm



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
35:44	M40	Braucks, Volkhard	1974	08.11.2014	Bergkamen-Oberaden
37:30		Riechers, Dirk	1961	03.11.2002	Verl
37:39		Fischer, Gert	1974	10.10.2018	Bergkamen-Oberaden
37:49		Semmelmann, Thomas	1961	27.01.2002	Hamm
38:07		Höchst, Heinz	1946	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
38:31		Mechnig, Heiko	1959	17.10.1999	Unna-Lünern
38:49		Kosche, Reiner	1965	25.10.2009	Hamm
38:59		Stehula, Jörg	1969	24.01.2010	Hamm
39:10		Maletz, Steffen	1969	13.06.2009	Werne
39:13		Kott, Wolfgang	1944	05.09.1987	Dülmen
39:15		Marszalek, Markus	1968	27.01.2008	Hamm
39:18		Delbrügge, Martin	1970	30.01.2011	Hamm
39:41		Tüttmann, Ralf	1968	30.01.2011	Hamm
39:47		Schnabel, Eberhard	1949	16.11.1991	Bergkamen-Oberaden
39:47		Wenzel, Peter	1951	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
40:43		Schulz, Klaus	1950	03.09.1994	Elte
40:47		Bücker, Thorsten	1968	14.11.2009	Bergkamen-Oberaden
41:18		Cichon, Lothar	1948	17.11.1990	Bergkamen-Oberaden
41:35		Kunze, Wolfgang	1960	26.01.2003	Hamm
41:39		Chuleck, Frank	1961	16.11.2002	Bergkamen-Oberaden
41:45		Fiengenbaum, Udo	1961	19.06.2003	Olfen
41:46		Arendsee, André	1971	16.10.2011	Palma/ESP
42:15		Felgenhauer, Joachim	1943	07.02.1987	Hamm
42:32		Paetzold, Ralf	1968	03.12.2012	Hamm
42:33		Köhler, Fritz	1947	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
42:47		Thielsch, Christian	1961	19.11.2005	Bergkamen-Oberaden
42:47		Kloßek, Dirk	1965	28.01.2007	Hamm
42:52		Hellwig, Martin	1964	11.06.2005	Werne
42:52		Dresp, Horst	1963	20.11.2004	Bergkamen-Oberaden
43:35		Masuth, Markus	1962	10.09.2006	Bergkamen-Rünthe
44:32		Wessels, Heinz-Georg	1955	07.09.1996	Unna-Lünern
44:35		Schulz, Martin	1962	09.05.2004	Unna
45:10		Westhoff, Carsten	1968	29.01.2012	Hamm
45:21		Amberger, Andreas	1965	01.05.2009	Kamen-Methler
45:44		Klöpper, Harald	1968	13.01.2008	Bönen-Flüerich
45:51		Albrecht, Peter	1963	12.09.2004	Bergkamen-Rünthe
46:17		Dellwig, Wolfgang	1962	19.11.2005	Bergkamen-Oberaden
46:42		Mischel, Andreas	1971	14.11.2015	Bergkamen-Oberaden
48:09		Holzapfel, Michael	1974	14.11.2015	Bergkamen-Oberaden
48:26		Jantzik, Torsten	1967	28.05.2007	Dortmund-Kirchlind
48:28		Wodetzki, Dieter	1951	16.11.1991	Bergkamen-Oberaden
49:12		Niemietz, Heinrich	1967	24.01.2010	Hamm
49:30		Fischer, Helmut	1949	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden
49:44		Hohlweg, Bernd	1961	30.01.2005	Hamm
50:17		Garand, Markus	1973	01.09.2013	Bergkamen-Rünthe
50:36		Mols, Torsten	1966	29.01.2006	Bergkamen-Oberaden
50:37		Litwitz, Martin	1965	28.01.2007	Hamm
50:35		Dittrich, Christian	1967	27.01.2008	Hamm
50:43		Radusch, Dietmar	1964	10.12.2006	Hamm
51:18		Kaltenbach, Ralf	1963	09.09.2007	Bergkamen-Rünthe
51:22		Becker, Jens	1967	19.11.2011	Werl
52:18		Seiffert, Joachim	1959	16.11.2002	Bergkamen-Oberaden
52:34		Sembach, Markus	1962	25.01.2004	Hamm
54:04		Beyer, Rolf	1960	25.01.2004	Hamm
56:29		Gill, Dieter	1959	01.05.2003	Kamen-Methler
55:26		Gerwien, Rüdiger	1956	26.01.1997	Hamm



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
56:50		Zimmermann, Jörg	1972	10.11.2012	Bergkamen-Oberaden
57:57		Worch, Andreas	1965	28.01.2007	Hamm
59:13		Stobbe, Matthias	1971	08.05.2011	Düsseldorf (M)
1:06:24		Weskamm, Jürgen	1969	25.01.2009	Hamm
37:32	M45	Kaminski, Martin	1961	02.06.2006	Haltern
37:47		Schröder, Heinz	1957	31.10.2004	Hamm
38:14		Kosche, Reiner	1965	24.01.2010	Hamm
38:54		Mechnig, Heiko	1959	09.10.2005	Unna-Lünern
38:56		Horchert, Jürgen	1951	16.11.1996	Bergkamen-Oberaden
39:20		Wenzel, Peter	1951	31.01.1999	Hamm
39:29		Marszalek, Markus	1968	01.05.2014	Kamen-Methler
39:31		Höchst, Heinz	1946	03.05.1991	Dülmen
39:38		Popp, Eugen	1944	03.05.1991	Dülmen
39:53		Fischer, Gert	1974	26.09.2021	Berlin (M)
39:55		Felgenhauer, Joachim	1943	26.01.1991	Hamm
40:00		Kott, Wolfgang	1944	16.11.1991	Bergkamen-Oberaden
40:04		Hielscher, Helmut	1958	02.07.2005	Herbern
40:23		Semmelmann, Thomas	1961	28.10.2007	Herne
40:26		Schnabel, Eberhard	1949	25.01.1998	Hamm
41:05		Paetzold, Ralf	1968	31.01.2016	Hamm
41:15		Cichon, Lothar	1948	20.11.1993	Bergkamen-Oberaden
41:15		Delbrügge, Martin	1970	14.11.2015	Bergkamen-Oberaden
41:18		Albrecht, Peter	1963	01.05.2008	Kamen-Methler
41:33		Baum, Rüdiger	1954	11.09.1999	Soest
41:37		Schulz, Klaus	1950	28.01.1995	Hamm
41:51		Damerau, Hartmut	1955	16.11.2002	Bergkamen-Oberaden
42:15		Riechers, Dirk	1961	10.09.2006	Bergkamen-Rünthe
42:19		Amberger, Andreas	1965	12.10.2013	Coesfeld
42:21		Westhoff, Dirk	1965	29.01.2012	Hamm
42:25		Kloßek, Dirk	1965	01.05.2010	Kamen-Methler
42:28		Thielsch, Christian	1961	09.06.2007	Werne
42:52		Hoffmann, Konrad	1939	19.11.1988	Bergkamen-Oberaden
43:16		Giunta, Martino	1956	19.06.2003	Olfen
43:41		Kunze, Wolfgang	1960	09.06.2007	Werne
44:23		Dellwig, Wolfgang	1962	01.05.2008	Kamen-Methler
44:38		Hellwig, Martin	1964	27.05.2011	Haltern
45:16		Westhoff, Carsten	1967	14.11.2015	Bergkamen-Oberaden
45:24		Masuth, Markus	1962	28.01.2007	Hamm
45:43		Post, Hans	1941	14.05.1988	Dülmen
45:41		Röhr, Rolf	1949	22.11.1997	Bergkamen-Oberaden
45:48		Maletz, Steffen	1969	14.11.2015	Bergkamen-Oberaden
47:06		Blanck, Hermann	1923	30.11.1968	Mühlheim (Ruhr)
47:08		Vajnberger, Manfred	1967	14.11.2015	Bergkamen-Oberaden
47:12		Kulik, Matthias	1968	31.01.2016	Hamm
47:33		Krause, Dr.Ulrich	1967	27.01.2013	Hamm
48:08		Seiffert, Joachim	1959	09.09.2007	Bergkamen-Rünthe
48:20		Jantzik, Torsten	1967	01.09.2013	Bergkamen-Rünthe
48:41		Kasper, Ralf	1961	28.01.2007	Hamm
49:07		Wittkowski, Dirk	1968	29.01.2017	Hamm
49:27		Weskamm, Klaus	1962	28.01.2007	Hamm
49:42		Schlüter, Andreas	1961	07.11.2010	Herne
49:48		Niemietz, Heinrich	1967	29.01.2012	Hamm
49:56		Wessels, Heinz-Georg	1955	28.01.2001	Hamm
51:05		Arendsee, André	1971	01.05.2016	Kamen-Methler
51:39		Radusch, Dietmar	1964	01.05.2011	Kamen-Methler



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
52:02		Becker, Jens	1967	08.11.2014	Bergkamen-Oberaden
52:03		Baier, Jörg	1966	08.11.2014	Bergkamen-Oberaden
52:36		Weber, Lothar	1947	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden
52:48		Ebeling, Günter	1940	18.01.1987	Bönen-Flierich
56:25		Abbruscato, Johannes	1970	10.11.2018	Bergkamen-Oberaden
56:34		Kleine-Bernink, Willi	1963	13.01.2008	Bönen-Flierich
57:19		Kaltenbach, Ralf	1963	10.04.2011	Paris/FRA (M)
58:11		Gill, Dieter	1959	14.05.2006	Unna-Königsborn
1:05:44		Dukat, Torsten	1969	11.11.2017	Bergkamen-Oberaden
38:42	M50	Schröder, Heinz	1957	17.03.2007	Salzkotten
39:55		Popp, Eugen	1944	10.08.1996	Bönen
40:05		Schlaefke, Gerd	1946	31.01.1999	Hamm
40:38		Marszalek, Markus	1968	27.01.2018	Hamm
41:40		Höchst, Heinz	1946	10.08.1996	Bönen
41:46		Kusnierz, Peter	1944	11.04.1998	Paderborn
42:03		Horchert, Jürgen	1951	15.11.2003	Bergkamen-Oberaden
42:36		Hoffmann, Konrad	1939	30.11.1991	Dülmen
42:49		Thielsch, Christian	1961	02.09.2012	Bergkamen-Rünthe
42:58		Kott, Wolfgang	1944	14.01.1996	Bönen-Flierich
42:58		Paetzold, Ralf	1968	14.01.2018	Bönen
43:02		Schulz, Andreas	1958	24.01.2010	Hamm
43:08		Schimschar, Norbert	1937	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
43:15		Baumert, Franz	1933	09.05.1987	Dülmen
43:17		Donato, Francesco	1962	01.05.2016	Kamen-Methler
43:30		Prothmann, Stefan	1968	01.05.2018	Kamen-Methler
44:02		Fuhrwerk, Frank	1965	31.01.2016	Hamm
44:11		Künzel, Helmut	1917	30.11.1968	Mühlheim (Ruhr)
44:18		Krause, Rudolf	1936	09.05.1987	Dülmen
44:18		Witkowski, Thomas	1959	27.05.2011	Haltern
44:24		Kraatz, Uwe	1954	09.09.2007	Bergkamen-Rünthe
44:25		Mechnig, Heiko	1959	27.03.2011	Wickede
44:31		Felgenhauer, Joachim	1943	10.01.1993	Bönen-Flierich
44:33		Lazowski, Georg	1948	09.05.1999	Unna
44:36		Sommerfeldt, Heinz	1949	17.11.2001	Bergkamen-Oberaden
44:37		Cichon, Lothar	1948	20.11.1999	Bergkamen-Oberaden
44:40		Rohowski, Christian	1953	09.09.2007	Bergkamen-Rünthe
44:47		Röhr, Rolf	1949	09.05.1999	Unna
44:51		Amberger, Andreas	1965	29.03.2015	Wickede/Ruhr
45:15		Schulz, Dr.Hans	1940	29.01.1994	Hamm
45:25		Wendt, Volker	1949	17.11.2001	Bergkamen-Oberaden
45:26		Schwarzbach, Wolfgang	1938	14.11.1992	Bergkamen-Oberaden
45:44		Kosche, Reiner	1965	29.01.2017	Hamm
45:46		Rodeck, Ulfried	1944	19.11.1994	Bergkamen-Oberaden
45:49		Schnabel, Eberhard	1949	14.06.2003	Werne
45:51		Damerau, Hartmut	1955	19.11.2005	Bergkamen-Oberaden
45:52		Schulz, Klaus	1950	09.01.2000	Bönen-Flierich
46:19		Wittlieb, Friedhelm	1954	09.05.2004	Unna
46:44		Geßner, Bernhard	1951	01.05.2002	Kamen-Methler
47:26		Herbst, Henry	1938	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
47:47		Kulik, Matthias	1968	15.09.2018	Fröndenberg
47:52		Baldrich, Frank	1963	12.11.2016	Bergkamen-Oberaden
48:20		Albrecht, Peter	1963	21.09.2014	Do-Scharnhorst
48:21		Schlüter, Andreas	1961	30.01.2011	Hamm
48:27		Schlüchtermann, Thomas	1966	15.09.2018	Fröndenberg
48:55		Wagner, Ulrich	1951	15.06.2002	Werne



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
49:11		Giunta, Martino	1956	08.01.2006	Bönen-Flierich
49:19		Post, Hans	1941	13.01.1991	Bönen-Flierich
49:41		Wittkowski, Dirk	1968	01.05.2018	Kamen-Methler
49:47		Bücker, Wilfried	1947	16.11.2002	Bergkamen-Oberaden
50:12		Möller, Ronald	1949	12.10.2003	Unna-Lünern
50:30		Fischer, Helmut	1949	16.02.2002	Fröndenberg
50:34		Menzel, Rudolf	1940	12.01.1992	Bönen-Flierich
51:16		Bönninger, Günter	1946	09.01.2000	Bönen-Flierich
51:25		Vesper, Horst	1936	09.05.1987	Dülmen
51:37		Wölki, Heinz	1942	16.11.1996	Bergkamen-Oberaden
53:10		Radusch, Dietmar	1964	01.05.2014	Kamen-Methler
53:55		Verfuß, Otto	1948	27.01.2002	Hamm
55:00		Hiddemann, Jörg	1968	10.11.2018	Bergkamen-Oberaden
55:08		Weise, Henry	1965	10.04.2016	Wien/AUT (M)
55:30		Weber, Lothar	1947	30.01.2000	Hamm
55:50		Döpke, Klaus-Peter	1941	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
56:02		Latte, Hubert	1936	09.05.1987	Dülmen
56:47		Wessels, Heinz-Georg	1955	09.09.2007	Bergkamen-Rünthe
57:26		Radlow, Uwe	1954	12.06.2004	Werne
59:42		Ebeling, Günter	1940	13.01.1991	Bönen-Flierich
1:01:13		Kirch, Norbert	1957	14.11.2009	Bergkamen-Oberaden
1:01:13		Dellwig, Wolfgang	1962	10.04.2016	Wien/AUT (M)
1:06:24		Holtmannspötter, Jörg	1969	16.09.2022	Lüdinghausen



Ewige Bestenliste Straßenläufe Männer

SuS Oberaden 1921 e.V.
Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 16.09.2022

<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
37:29	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	29.05.1997	Olfen
39:04		Schlaefke, Gerd	1946	05.07.2003	Ascheberg-Herbern
41:47		Lazowski, Georg	1948	09.06.2007	Werne
41:50		Wlosik, Werner	1936	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
42:00		Hoffmann, Konrad	1939	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
42:34		Rohowski, Christian	1953	05.09.2010	Bergkamen-Rünthe
42:54		Kusnierz, Peter	1944	27.04.2003	Castrop-Rauxel
43:09		Popp, Eugen	1944	03.06.1999	Olfen
43:33		Donato, Francesco	1962	29.01.2017	Hamm
44:41		Krieg, Jürgen	1956	29.01.2012	Hamm
44:43		Strunk, Günter	1937	07.09.1996	Unna-Lünern
45:14		Thielsch, Christian	1961	31.01.2016	Hamm
45:31		Stanczyk, Heinz	1930	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
45:34		Schwarzbach, Wolfgang	1938	20.11.1993	Bergkamen-Oberaden
45:54		Mechnig, Heiko	1959	01.05.2014	Kamen-Methler
46:17		Krause, Dr. Werner	1938	16.11.1996	Bergkamen-Oberaden
46:59		Schulz, Dr.Hans	1940	10.08.1996	Bönen
47:04		Bücker, Wilfried	1947	14.06.2003	Werne
47:04		Wittlieb, Friedhelm	1954	01.05.2009	Kamen-Methler
47:28		Witkowski, Thomas	1959	27.01.2014	Hamm
48:09		Kraatz, Uwe	1954	14.02.2009	Fröndenberg
48:10		Felgenhauer, Joachim	1943	25.01.1998	Hamm
48:23		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	19.11.1988	Bergkamen-Oberaden
48:26		Post, Hans	1941	21.11.1998	Bergkamen-Oberaden
48:29		Cichon, Lothar	1948	19.11.2005	Bergkamen-Oberaden
48:34		Röhr, Rolf	1949	09.05.2004	Unna
48:38		Wölki, Heinz	1942	14.01.2001	Bönen-Flierich
49:06		Brand, Willy	1935	19.11.1994	Bergkamen-Oberaden
49:22		Vesper, Horst	1936	03.05.1991	Dülmen
49:33		Silz, Werner	1939	18.11.1995	Bergkamen-Oberaden
49:39		Schulz, Andreas	1958	12.01.2014	Bönen-Flierich
49:45		Nagel, Klaus	1945	17.11.2001	Bergkamen-Oberaden
49:46		Geßner, Bernhard	1951	06.09.2009	Bergkamen-Rünthe
50:01		Damerau, Hartmut	1955	13.11.2010	Bergkamen-Oberaden
50:07		Herbst, Henry	1938	20.11.1993	Bergkamen-Oberaden
50:39		Dragon, Siegfried	1931	08.11.1987	Unna-Lünern
50:15		Rodeck, Ulrich	1944	20.11.1999	Bergkamen-Oberaden
50:18		Döpke, Klaus-Peter	1941	17.09.2000	Bergkamen-Rünthe
50:27		Bönninger, Günter	1946	13.01.2002	Bönen-Flierich
51:04		Verfuß, Otto	1948	10.12.2006	Hamm
51:38		Matuschewski, Manfred	1937	16.11.1996	Bergkamen-Oberaden
52:00		Möller, Ronald	1949	14.02.2004	Fröndenberg
52:37		Müller, Wolfgang	1954	09.06.2012	Werne
52:46		Künzel, Helmut	1917	13.11.1976	Teneriffa/ESP
54:48		van Empel, Klaus	1944	20.11.1999	Bergkamen-Oberaden
55:39		Seliger, Elmar	1930	19.11.1988	Bergkamen-Oberaden
55:48		Brüning, Hans	1936	19.11.1994	Bergkamen-Oberaden
56:52		Weber, Lothar	1947	01.05.2003	Kamen-Methler
57:19		Schlüter, Andreas	1961	31.01.2016	Hamm
57:25		Köhler, Fritz	1947	18.11.2006	Bergkamen-Oberaden
57:28		Wagner, Ulrich	1951	07.06.2008	Werne
1:00:18		Lange, Hermann	1932	09.05.1987	Dülmen
1:02:29		Rusch, Jörg	1966	03.04.2022	Hannover
1:10:33		Roskamp, Thomas	1960	10.11.2018	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
38:24	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	11.06.1998	Olfen
41:08		Schlaefke, Gerd	1946	18.11.2006	Bergkamen-Oberaden
42:50		Wlosik, Werner	1936	16.11.1996	Bergkamen-Oberaden
42:56		Lazowski, Georg	1948	01.05.2009	Kamen-Methler
43:58		Rohowski, Christian	1953	27.01.2014	Hamm
45:07		Panje, Arno	1927	09.05.1987	Dülmen
45:13		Künzel, Helmut	1917	16.06.1978	Berlin
45:14		Strunk, Günter	1937	09.05.1999	Unna
45:42		Stanczyk, Heinz	1930	01.12.1990	Dülmen
46:05		Maeder, Peter	1942	14.05.2006	Unna-Königsborn
46:45		Brand, Willy	1935	10.08.1996	Bönen
46:46		Matuschek, Manfred	1937	31.01.1999	Hamm
47:12		Vesper, Horst	1936	16.11.1996	Bergkamen-Oberaden
47:23		Rohwer, Willi	1928	18.11.1989	Bergkamen-Oberaden
47:26		Bücker, Wilfried	1947	27.01.2008	Hamm
47:32		Krause, Dr.Werner	1938	16.11.2002	Bergkamen-Oberaden
48:05		Lehmann, Karl	1928	02.06.1988	Hamm
49:19		Krieg, Jürgen	1956	15.04.2017	Paderborn
49:52		Taube, Michael-Peter	1944	27.01.2008	Hamm
49:57		Silz, Werner	1939	15.06.2002	Werne
50:53		Post, Hans	1941	09.06.2001	Werne
51:17		Seliger, Elmar	1930	13.01.1991	Bönen-Flierich
51:20		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	14.01.1996	Bönen-Flierich
51:41		Wölki, Heinz	1942	13.01.2002	Bönen-Flierich
51:55		Döpke, Klaus-Peter	1941	09.06.2001	Werne
52:25		Reinke, Lothar	1937	22.11.1997	Bergkamen-Oberaden
52:26		Börnßen, Manfred	1950	12.10.2014	Unna-Lünern
52:46		Päckner, Peter	1944	15.11.2008	Bergkamen-Oberaden
52:54		Herbst, Henry	1938	01.05.1999	Kamen-Methler
52:54		Felgenhauer, Joachim	1943	26.01.2003	Hamm
53:21		Steeg, Peter	1945	01.05.2006	Kamen-Methler
54:49		Verfuß, Otto	1948	25.01.2009	Hamm
57:14		Schwarzbach, Wolfgang	1938	21.11.1998	Bergkamen-Oberaden
57:44		Bönninger, Günter	1946	21.10.2007	Dresden
57:54		Cichon, Lothar	1948	14.11.2009	Bergkamen-Oberaden
58:16		Brüning, Hans	1936	07.09.1996	Unna-Lünern
1:01:49		Blanck, Hermann	1923	05.09.1987	Dülmen
1:04:35		Dragon, Siegfried	1931	30.11.1991	Dülmen
1:07:04		Sommerfeldt, Heinz	1949	13.11.2010	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
39:59	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	11.06.2005	Werne
42:21		Schlaefke, Gerd	1946	30.01.2011	Hamm
45:03		Lazowski, Georg	1948	01.05.2013	Kamen-Methler
45:04		Wlosik, Werner	1936	27.01.2002	Hamm
45:45		Maeder, Peter	1942	01.05.2007	Kamen-Methler
47:15		Rohowski, Christian	1953	15.09.2018	Fröndenberg
47:40		Strunk, Günter	1937	13.01.2002	Bönen-Flierich
48:09		Krause, Dr.Werner	1938	05.07.2003	Ascheberg-Herbern
49:30		Matuschek, Manfred	1937	13.01.2002	Bönen
50:11		Künzel, Helmut	1917	23.01.1982	Hamm
50:34		Stanczyk, Heinz	1930	14.01.1996	Bönen-Flierich
50:39		Vesper, Horst	1936	14.01.2001	Bönen-Flierich
50:44		Taube, Michael-Peter	1944	03.12.2012	Hamm
51:21		Hohmann, Wilhelm-Friedrich	1946	01.05.2014	Kamen-Methler
51:25		Börnßen, Manfred	1950	01.05.2016	Kamen-Methler
51:29		Weller, Klaus	1934	01.05.1999	Kamen-Methler
52:23		Silz, Werner	1939	11.06.2005	Werne
52:53		Päckner, Peter	1944	12.11.2011	Bergkamen-Oberaden
53:04		Bücker, Wilfried	1947	29.01.2012	Hamm
53:21		Brand, Willy	1935	11.11.2000	Werl
54:20		Steeg, Peter	1945	24.01.2010	Hamm
55:25		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	20.11.1999	Bergkamen-Oberaden
55:26		Herbst, Henry	1938	01.05.2003	Kamen-Methler
55:59		Verfuß, Otto	1948	11.11.2017	Bergkamen-Oberaden
57:03		Seliger, Elmar	1930	15.01.1995	Bönen-Flierich
57:41		Pona, Willi	1920	03.01.1988	Unna-Lünern
58:25		Dragon, Siegfried	1931	17.10.1999	Unna-Lünern
58:32		Post, Hans	1941	01.05.2006	Kamen-Methler
44:04	M70	Schwarz, Hans-Peter	1938	27.01.2008	Hamm
46:10		Graeber, Jürgen	1947	08.04.2018	Hannover (HM)
49:41		Wlosik, Werner	1936	29.01.2006	Hamm
49:57		Lazowski, Georg	1948	27.01.2018	Hamm
50:35		Homann, Wilhelm-Friedrich	1946	01.05.2016	Kamen-Methler
51:15		Taube, Michael-Peter	1944	27.01.2014	Hamm
52:14		Krause, Dr.Werner	1938	01.05.2008	Kamen-Methler
52:55		Strunk, Günter	1937	04.10.2009	Bremen
53:52		Päckner, Peter	1944	14.06.2014	Werne
55:34		Salzmann, Helmut	1943	14.06.2014	Werne
56:23		Seliger, Elmar	1930	01.05.2000	Kamen-Methler
58:02		Verfuß, Otto	1948	27.01.2018	Hamm
59:56		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	12.01.2003	Bönen-Flierich
1:00:44		Steeg, Peter	1945	31.01.2016	Hamm
1:00:45		Silz, Werner	1939	24.01.2010	Hamm
1:01:17		Dragon, Siegfried	1931	13.05.2001	Unna-Königsborn
1:02:16		Brand, Willy	1935	10.12.2006	Hamm
1:02:56		Matuschek, Manfred	1937	28.01.2007	Hamm
1:17:26		Herbst, Henry	1938	04.10.2009	Bremen
1:20:26		Felgenhauer, Joachim	1943	18.05.2013	Wetlver
49:28	M75	Graeber, Jürgen	1947	19.03.2022	Münster
51:04		Krieg, Horst	1928	01.05.2007	Kamen-Methler
55:28		Wlosik, Werner	1936	12.11.2011	Bergkamen-Oberaden
1:05:56		Steeg, Peter	1945	13.02.2022	Herten-Bertlich



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
49:58	M80	Krieg, Horst	1928	06.09.2009	Bergkamen-Rünthe
56:09	M85	Krieg, Horst	1928	09.03.2013	Fröndenberg

15km

#BEZUG!

Die besten SuS-ler aller Zeiten

52:46	M20	Riechers, Dirk	1961	10.02.1990	Hamm
52:58	MJU18	Braucks, Volkhard	1974	31.12.1991	Werl - Soest
53:46	M20	Scholz, Dustin	1989	01.09.2013	Darmstadt (HM)
55:11	M30	Raithel, Roland	1965	08.02.1998	Hamm
55:53	M30	Altmann, Thorsten	1974	10.02.2008	Hamm
55:58	MJU20	Böhm, Robert	1974	25.10.1992	Unna-Lünern
56:33	M20	Goretzki, Thomas	1972	09.02.1997	Hamm
56:36	M35	Schnabel, Eberhard	1949	21.02.1987	Hamm
56:54	M30	Arendsee, André	1971	09.02.2003	Hamm
57:02	M20	Dörmann, Wolfgang	1965	13.02.1993	Hamm
57:21	M40	Marszalek, Markus	1968	10.02.2008	Hamm
58:06	M35	Wenzel, Peter	1951	21.02.1987	Hamm
58:17	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)
58:22	M45	Kaminski, Martin	1961	10.02.2008	Hamm
58:31	M35	Maletz, Steffen	1969	31.12.2008	Werl - Soest

52:46	M20	Riechers, Dirk	1961	10.02.1990	Hamm
53:46		Scholz, Dustin	1989	01.09.2013	Darmstadt (HM)
55:24		Braucks, Volkhard	1974	11.02.1995	Hamm
56:33		Goretzki, Thomas	1972	09.02.1997	Hamm
56:38		Scholz, Dustin	1989	13.02.2011	Hamm
57:02		Dörmann, Wolfgang	1965	13.02.1993	Hamm
1:00:20		Wessels, Nils	1984	13.02.2005	Hamm
1:00:42		Thalji, Reyad/SYR	1993	14.02.2016	Hamm
1:00:47		Frieske, Dirk	1967	13.02.1993	Hamm
1:01:46		Menzel, Holger	1978	11.02.2007	Hamm
1:01:52		Wlosik, Michael	1972	08.02.1998	Hamm
1:02:50		Krieg, Michel	1990	12.02.2012	Hamm
1:04:32		Petrat, Carsten	1975	31.12.2004	Werl - Soest
1:04:55		Klöpper, Harald	1968	09.02.1997	Hamm
1:05:04		Wessels, Timm	1982	13.02.2005	Hamm
1:08:38		Bredow, Martin	1982	10.02.2008	Hamm
1:12:49		Wölki, Michael	1972	31.12.1992	Werl - Soest
1:17:43		Bönninger, Björn	1979	11.02.2001	Hamm



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
54:04	M30	Braucks, Volkhard	1974	11.02.2007	Hamm
55:11		Raihel, Roland	1965	08.02.1998	Hamm
55:53		Altmann, Thorsten	1974	10.02.2008	Hamm
56:40		Riechers, Dirk	1961	09.02.1991	Hamm
56:54		Arendsee, André	1971	09.02.2003	Hamm
58:48		Menzel, Holger	1978	10.02.2008	Hamm
59:51		Stehula, Jörg	1969	31.12.2004	Wer1 - Soest
1:01:41		Klöpper, Harald	1968	14.02.1999	Hamm
1:01:54		Petrat, Carsten	1975	08.02.2009	Hamm
1:04:18		Bücker, Heiko	1971	31.12.2004	Wer1 - Soest
1:05:06		Hellwig, Martin	1964	31.12.2003	Wer1 - Soest
1:08:21		Henrichs, Robert	1964	08.02.1998	Hamm
1:09:41		Hahn, Andreas	1966	08.02.1998	Hamm
1:09:53		Fischer, Helmut	1949	20.02.1982	Hamm
1:11:32		Kortmann, Oliver	1975	11.02.2007	Hamm
1:17:00		Maletz, Steffen	1969	13.02.2005	Hamm
1:17:17		Mols, Torsten	1966	13.02.2005	Hamm
1:18:04		Grundmann, Thomas	1971	08.02.2004	Hamm
1:19:35		Kortmann, Oliver	1975	08.02.2009	Hamm
1:22:32		Braemer, Stefan	1966	13.02.2000	Hamm
1:22:42		Jantzik, Torsten	1967	11.02.2001	Hamm
53:41	M35	Braucks, Volkhard	1974	13.02.2011	Hamm
56:36		Schnabel, Eberhard	1949	21.02.1987	Hamm
57:30		Marszalek, Markus	1968	12.02.2006	Hamm
58:06		Wenzel, Peter	1951	21.02.1987	Hamm
58:31		Maletz, Steffen	1969	31.12.2008	Wer1 - Soest
59:28		Arendsee, André	1971	12.02.2006	Hamm
59:33		Delbrügge, Martin	1970	10.02.2008	Hamm
59:43		Bültmann, Christian	1963	11.02.2001	Hamm
59:51		Stehula, Jörg	1969	31.12.2004	Wer1 - Soest
59:56		Petrat, Carsten	1975	12.02.2012	Hamm
1:00:30		Hellwig, Martin	1964	02.12.2001	Herten-Bertlich
1:01:39		Tüttmann, Ralf	1968	31.12.2007	Wer1 - Soest
1:02:01		Semmelmann, Thomas	1961	13.02.2000	Hamm
1:03:40		Fischer, Helmut	1949	21.02.1987	Hamm
1:04:04		Bücker, Thorsten	1968	31.12.2004	Wer1 - Soest
1:04:14		Riechers, Dirk	1961	13.02.2000	Hamm
1:04:35		Mechnig, Heiko	1959	08.02.1998	Hamm
1:06:32		Bernt, Sascha	1974	10.02.2013	Hamm
1:07:41		Henrichs, Martin	1964	14.02.1999	Hamm
1:07:46		Bücker, Heiko	1971	31.12.2006	Wer1 - Soest
1:09:52		Henrichs, Robert	1964	14.02.1999	Hamm
1:10:05		Kiechle, Marc	1971	11.02.2007	Hamm
1:11:33		Kowalczyk, Dirk	1964	09.02.2003	Hamm
1:12:39		Holzapfel, Michael	1974	31.12.2010	Wer1 - Soest
1:12:50		Albrecht, Peter	1963	10.02.2002	Hamm
1:16:36		Jantzik, Torsten	1967	09.02.2003	Hamm
1:18:37		Mols, Torsten	1966	08.02.2004	Hamm
1:23:23		Weskamm, Jürgen	1969	13.02.2005	Hamm
1:29:41		Weskamm, Klaus	1962	31.12.2007	Wer1 - Soest
1:29:56		Petersen, Dirk	1970	11.02.2007	Hamm



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
57:21	M40	Marszalek, Markus	1968	10.02.2008	Hamm
58:17		Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)
59:03		Stehula, Jörg	1969	07.02.2010	Hamm
59:15		Semmelmann, Thomas	1961	10.02.2002	Hamm
59:55		Delbrügge, Martin	1970	07.02.2010	Hamm
1:00:42		Kott, Wolfgang	1944	21.02.1987	Hamm
1:01:04		Felgenhauer, Joachim	1943	21.02.1987	Hamm
1:01:38		Tüttmann, Ralf	1968	10.02.2008	Hamm
1:01:45		Wenzel, Peter	1951	13.02.1993	Hamm
1:02:02		Riechers, Dirk	1961	11.02.2001	Hamm
1:06:26		Kloßek, Dirk	1965	10.02.2008	Hamm
1:02:51		Mechnig, Heiko	1959	14.02.1999	Hamm
1:02:54		Kunze, Wolfgang	1960	09.02.2003	Hamm
1:02:59		Fiengenbaum, Udo	1961	09.02.2003	Hamm
1:03:03		Kosche, Reiner	1965	08.02.2009	Hamm
1:04:41		Chuleck, Frank	1961	09.02.2003	Hamm
1:04:42		Arendsee, André	1971	02.10.2011	Köln (M)
1:05:41		Bücker, Thorsten	1968	31.12.2009	Werl - Soest
1:05:47		Maletz, Steffen	1968	07.02.2010	Hamm
1:06:43		Hellwig, Martin	1964	31.12.2004	Werl - Soest
1:10:10		Schindler, Norbert	1940	20.02.1982	Hamm
1:10:53		Westhoff, Carsten	1968	12.02.2012	Hamm
1:11:21		Dellwig, Wolfgang	1962	12.02.2006	Hamm
1:11:29		Paetzold, Ralf	1968	12.02.2012	Hamm
1:12:06		Albrecht, Peter	1963	09.02.2003	Hamm
1:12:56		Wessels, Heinz-Georg	1955	09.02.1997	Hamm
1:13:47		Holzapfel, Michael	1974	08.02.2015	Hamm
1:16:15		Schulz, Martin	1962	09.02.2003	Hamm
1:16:25		Niemietz, Heinrich	1967	07.02.2010	Hamm
1:16:54		Klöpper, Harald	1968	08.02.2009	Hamm
1:16:58		Thielsch, Christian	1961	13.02.2005	Hamm
1:17:53		Mols, Torsten	1966	12.02.2006	Hamm
1:18:21		Hohlweg, Bernd	1961	09.02.2003	Hamm
1:18:53		Litwitz, Martin	1965	11.02.2007	Hamm
1:19:06		Radusch, Dietmar	1964	11.02.2007	Hamm
1:19:35		Sembach, Markus	1962	08.02.2004	Hamm
1:21:15		Amberger, Andreas	1965	10.02.2008	Hamm
1:22:05		Beyer, Rolf	1960	08.02.2004	Hamm
1:26:12		Gerwien, Rüdiger	1956	09.02.1997	Hamm
1:43:13		Weskamm, Jürgen	1969	08.02.2009	Hamm



Ewige Bestenliste Straßenläufe Männer

SuS Oberaden 1921 e.V. Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 16.09.2022

<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
58:22	M45	Kaminski, Martin	1961	10.02.2008	Hamm
58:58		Kosche, Reiner	1965	07.02.2010	Hamm
59:43		Schröder, Heinz	1957	09.02.2003	Hamm
59:48		Fischer, Gert	1974	26.09.2021	Berlin (M)
1:00:39		Wenzel, Peter	1951	14.02.1999	Hamm
1:00:57		Höchst, Heinz	1946	08.02.1992	Hamm
1:01:23		Kott, Wolfgang	1944	08.02.1992	Hamm
1:02:24		Felgenhauer, Joachim	1943	20.02.1988	Hamm
1:02:27		Hielscher, Helmut	1958	11.02.2007	Hamm
1:03:13		Tüttmann, Ralf	1968	08.02.2015	Hamm
1:04:00		Patzold, Ralf	1968	14.02.2016	Hamm
1:04:02		Schnabel, Eberhard	1949	08.02.1998	Hamm
1:04:12		Marszalek, Markus	1968	12.02.2017	Hamm
1:04:21		Popp, Eugen	1944	31.12.1991	Werl - Soest
1:04:39		Delbrügge, Martin	1970	08.02.2015	Hamm
1:05:12		Thielsch, Christian	1961	11.02.2007	Hamm
1:05:18		Schulz, Klaus	1950	11.02.1995	Hamm
1:05:43		Kloßek, Dirk	1965	07.02.2010	Hamm
1:06:00		Westhoff, Dirk	1965	12.02.2012	Hamm
1:09:00		Maletz, Steffen	1969	08.02.2015	Hamm
1:09:44		Hellwig, Martin	1964	07.02.2010	Hamm
1:10:04		Kunze, Wolfgang	1960	11.02.2007	Hamm
1:10:43		Dellwig, Wolfgang	1962	10.02.2008	Hamm
1:11:05		Wittlieb, Friedhelm	1954	09.02.2003	Hamm
1:12:16		Röhr, Rolf	1949	08.02.1998	Hamm
1:12:27		Amberger, Andreas	1965	03.06.2012	Leverkusen (HM)
1:12:52		Westhoff, Carsten	1967	08.02.2015	Hamm
1:13:21		Fiegenbaum, Udo	1961	12.02.2006	Hamm
1:13:29		Riechers, Dirk	1961	10.02.2008	Hamm
1:13:48		Vajnberger, Manfred	1967	08.02.2015	Hamm
1:13:57		Kulik, Matthias	1968	14.02.2016	Hamm
1:15:29		Giunta, Martino	1956	31.12.2004	Werl - Soest
1:15:44		Kasper, Ralf	1961	11.02.2007	Hamm
1:16:26		Wittkowski, Dirk	1968	12.02.2017	Hamm
1:17:35		Wessels, Heinz-Georg	1955	10.02.2002	Hamm
1:20:18		Weskamm, Klaus	1962	11.02.2007	Hamm
1:22:54		Radusch, Dieter	1964	08.02.2009	Hamm
1:26:05		Kaltenbach, Ralf	1963	10.04.2011	Paris/FRA (M)
1:29:48		Seiffert, Joachim	1959	31.12.2007	Werl - Soest
1:30:12		Albrecht, Peter	1963	07.02.2010	Hamm
59:18	M50	Schröder, Heinz	1957	08.02.2009	Hamm
1:02:19		Marszalek, Markus	1968	11.02.2018	Hamm
1:02:20		Schlaefke, Gerd	1946	14.02.1999	Hamm
1:05:21		Wenzel, Peter	1951	11.02.2001	Hamm
1:05:48		Felgenhauer, Joachim	1943	13.02.1993	Hamm
1:06:19		Kusnierz, Peter	1944	08.02.1998	Hamm
1:06:27		Popp, Eugen	1944	11.02.1995	Hamm
1:06:28		Paetzold, Ralf	1968	11.02.2018	Hamm
1:06:45		Schulz, Andreas	1958	07.02.2010	Hamm
1:07:58		Kosche, Reiner	1965	12.02.2017	Hamm
1:08:31		Thielsch, Christian	1961	12.02.2012	Hamm
1:09:07		Röhr, Rolf	1949	14.02.1999	Hamm
1:09:47		Donato, Francesco	1962	08.02.2015	Hamm
1:10:11		Witkowski, Thomas	1959	31.12.2011	Werl - Soest
1:10:45		Wendt, Volker	1949	13.02.2000	Hamm



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:10:45		Fuhrwerk, Frank	1965	12.02.2017	Hamm
1:10:49		Krieg, Jürgen	1956	08.02.2009	Herten-Bertlich
1:10:55		Schulz, Dr.Hans	1940	12.02.1994	Hamm
1:11:19		Kraatz, Uwe	1954	10.02.2008	Hamm
1:11:26		Geßner, Bernhard	1951	10.02.2002	Hamm
1:12:50		Sommerfeldt, Heinz	1949	11.02.2001	Hamm
1:13:03		Baldrich, Frank	1963	14.02.2016	Hamm
1:13:39		Herbst, Henry	1938	31.12.1991	Werl - Soest
1:14:29		Schlüter, Andreas	1961	13.02.2011	Hamm
1:14:56		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	31.12.1987	Werl - Soest
1:15:12		Wittlieb, Friedhelm	1954	10.02.2008	Hamm
1:15:41		Albrecht, Peter	1963	08.02.2015	Hamm
1:16:10		Mechnig, Heiko	1959	18.04.2010	Herne
1:17:38		Bücker, Wilfried	1947	08.02.2004	Hamm
1:18:45		Wagner, Ulrich	1951	11.02.2001	Hamm
1:20:10		Rohowski, Christian	1953	13.02.2005	Hamm
1:21:03		Giunta, Martino	1956	10.02.2008	Hamm
1:21:12		Möller, Ronald	1949	09.02.2003	Hamm
1:21:13		Wittkowski, Dirk	1968	11.02.2018	Hamm
1:24:13		Weise, Henry	1965	10.04.2016	Wien/AUT (M)
1:24:47		Weber, Lothar	1947	13.02.2000	Hamm
1:26:15		Radusch, Dietmar	1964	09.02.2014	Hamm
1:30:46		Dellwig, Wolfgang	1962	10.04.2016	Wien/AUT (M)
58:34	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	09.02.1997	Hamm
59:39		Schlaefke, Gerd	1946	09.02.2003	Hamm
1:06:39		Lazowski, Georg	1948	11.02.2007	Hamm
1:06:50		Kusnierz, Peter	1944	13.02.2000	Hamm
1:06:57		Rohowski, Christian	1953	12.02.2012	Hamm
1:07:01		Wlosik, Werner	1936	11.02.1995	Hamm
1:08:07		Donato, Francesco	1962	31.12.2017	Werl - Soest
1:08:40		Popp, Eugen	1944	13.02.2000	Hamm
1:11:23		Krieg, Jürgen	1956	25.09.2011	Herten-Bertlich
1:12:02		Thielsch, Christian	1961	14.02.2016	Hamm
1:12:05		Mechnig, Heiko	1959	30.03.2014	Venlo/NED (HM)
1:12:09		Kraatz, Uwe	1954	07.02.2010	Hamm
1:13:09		Felgenhauer, Joachim	1943	08.02.1998	Hamm
1:14:31		Bücker, Wilfried	1947	31.12.2005	Werl - Soest
1:15:14		Schulz, Dr.Hans	1940	11.02.1995	Hamm
1:15:31		Witkowski, Thomas	1959	09.02.2014	Hamm
1:17:40		Röhr, Rolf	1949	08.02.2004	Hamm
1:18:36		Post, Hans	1941	14.02.1999	Hamm
1:18:55		Verfuß, Otto	1948	11.02.2007	Hamm
1:20:24		Döpke, Klaus-Peter	1941	13.02.2000	Hamm
1:20:59		Bönninger, Günter	1946	10.02.2002	Hamm
1:22:00		Möller, Ronald	1949	08.02.2004	Hamm
1:22:38		Wittlieb, Friedhelm	1954	08.02.2009	Hamm
59:00	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	13.02.2000	Hamm
1:04:38		Schlaefke, Gerd	1946	10.02.2008	Hamm
1:05:46		Lazowski, Georg	1948	10.02.2008	Hamm
1:06:52		Wlosik, Werner	1936	08.02.1998	Hamm
1:08:50		Rohowski, Christian	1953	09.02.2014	Hamm
1:12:08		Matuschek, Manfred	1937	14.02.1999	Hamm
1:12:27		Bücker, Wilfried	1947	08.02.2009	Hamm
1:15:31		Taube, Michael-Peter	1944	10.02.2008	Hamm



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:16:51		Brand, Willy	1935	09.02.1997	Hamm
1:18:08		Silz, Werner	1939	14.02.1999	Hamm
1:18:47		Rohwer, Willi	1928	31.12.1991	Werl - Soest
1:20:32		Felgenhauer, Joachim	1943	09.02.2003	Hamm
1:20:58		Wölki, Heinz	1942	10.02.2002	Hamm
1:24:08		Herbst, Henry	1938	14.02.1999	Hamm
1:24:52		Verfuß, Otto	1948	08.02.2009	Hamm
1:25:48		Steeg, Peter	1945	08.02.2009	Hamm
1:03:16	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	12.02.2006	Hamm
1:08:23		Wlosik, Werner	1936	10.02.2002	Hamm
1:13:20		Lazowski, Georg	1948	10.02.2013	Hamm
1:15:03		Matuschek, Manfred	1937	31.12.2001	Werl - Soest
1:16:28		Taube, Michael-Peter	1944	13.02.2011	Hamm
1:17:09		Strunk, Günter	1937	09.02.2003	Hamm
1:19:20		Künzel, Helmut	1917	20.02.1982	Hamm
1:20:31		Vesper, Horst	1936	11.02.2001	Hamm
1:24:32		Bücker, Wilfried	1947	12.02.2012	Hamm
1:24:45		Silz, Werner	1939	12.02.2006	Hamm
1:25:31		Steeg, Peter	1945	07.02.2010	Hamm
1:32:41		Herbst, Henry	1938	08.02.2004	Hamm
1:36:03		Verfuß, Otto	1948	09.02.2014	Hamm
1:05:51	M70	Schwarz, Hans-Peter	1938	10.02.2008	Hamm
1:12:11		Taube, Michael-Peter	1944	11.05.2014	Prag/CZE (M)
1:14:21		Wlosik, Werner	1936	12.02.2006	Hamm
1:16:04		Lazowski, Georg	1947	11.02.2018	Hamm
1:19:42		Graeber, Jürgen	1947	11.02.2018	Hamm
1:30:33		Päckner, Peter	1944	08.02.2015	Hamm
1:34:09		Silz, Werner	1939	07.02.2010	Hamm
1:34:31		Brand, Willy	1935	13.02.2005	Hamm
1:34:43		Steeg, Peter	1945	08.02.2015	Hamm
1:37:10		Matuschek, Manfred	1937	11.02.2007	Hamm
1:17:36	M75	Graeber, Jürgen	1947	13.02.2022	Herten-Bertlich
1:22:47		Krieg, Horst	1928	11.02.2007	Hamm
1:20:31	M80	Krieg, Horst	1928	10.02.2008	Hamm



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung
----------	----	------	----	-------	---------------------------------

Halbmarathon (21,0975km)

#BEZUG!

Die besten SuS-ler aller Zeiten

1:15:24	M20	Scholz, Dustin	1989	01.09.2013	Darmstadt
1:16:40	M20	Braucks, Volkhard	1974	24.02.1996	Hamm
1:18:24	M20	Goretzki, Thomas	1972	04.05.1996	Dülmen
1:19:21	M45	Fischer, Gert	1974	29.08.2021	Köln
1:19:50	M30	Raithel, Roland	1965	22.02.1998	Hamm
1:19:52	M50	Schlaefke, Gerd	1946	28.02.1999	Hamm
1:20:11	M30	Arendsee, André	1971	26.03.2005	Paderborn
1:20:23	M30	Altmann, Thorsten	1974	24.02.2008	Hamm
1:21:11	M35	Marszalek, Markus	1968	26.02.2006	Hamm
1:22:39	M45	Kosche, Reiner	1965	03.04.2010	Paderborn
1:23:01	M45	Schröder, Heinz	1957	26.09.2004	Herten-Bertlich
1:23:37	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	23.02.1997	Hamm
1:24:14	M30	Menzel, Holger	1978	22.03.2008	Paderborn
1:24:17	M35	Petrat, Carsten	1975	07.04.2012	Paderborn
1:24:20	M45	Kaminski, Martin	1961	24.09.2006	Herten-Bertlich
1:15:24	M20	Scholz, Dustin	1989	01.09.2013	Darmstadt
1:16:40		Braucks, Volkhard	1974	24.02.1996	Hamm
1:18:24		Goretzki, Thomas	1972	04.05.1996	Dülmen
1:25:17		Thalji, Reyad/SYR	1993	28.02.2016	Hamm
1:25:51		Wessels, Nils	1984	17.04.2005	Dortmund - Herne
1:25:52		Dörmann, Wolfgang	1965	27.02.1993	Hamm
1:26:47		Riechers, Dirk	1961	11.05.2003	Unna-Königsborn
1:27:04		Frieske, Dirk	1967	25.02.1995	Hamm
1:27:58		Wlosik, Michael	1972	22.02.1998	Hamm
1:28:43		Menzel, Holger	1978	07.04.2007	Paderborn
1:28:54		Krieg, Michel	1990	26.02.2012	Hamm
1:31:23		Wessels, Timm	1982	17.04.2005	Dortmund - Herne
1:32:36		Franzikowski, Michael	1983	23.02.2003	Hamm
1:33:30		Junge, Christian	1978	01.05.2002	Kamen-Methler
1:33:54		Wölki, Michael	1972	14.05.2000	Unna-Königsborn
1:34:11		Brückner, Dirk	1968	23.02.1997	Hamm
1:37:44		Klöpfer, Harald	1968	23.02.1997	Hamm
1:38:39		Bredow, Martin	1982	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:48:46		Bönninger, Björn	1979	25.02.2001	Hamm
1:56:46		Tappe, Joshua	1995	26.03.2017	Venlo/NED



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:19:50	M30	Raithel, Roland	1965	22.02.1998	Hamm
1:20:11		Arendsee, André	1971	26.03.2005	Paderborn
1:20:23		Altmann, Thorsten	1974	24.02.2008	Hamm
1:24:14		Menzel, Holger	1978	22.03.2008	Paderborn
1:27:55		Petrat, Carsten	1975	22.03.2008	Paderborn
1:28:06		Stehula, Jörg	1969	19.04.2003	Paderborn
1:31:24		Klöpper, Harald	1968	27.02.2000	Hamm
1:33:55		Krause, Dr.Ulrich	1967	01.05.2000	Kamen-Methler
1:38:07		Hellwig, Martin	1964	23.02.1997	Hamm
1:38:17		Henrichs, Robert	1964	22.02.1998	Hamm
1:39:31		Bücker, Heiko	1971	27.02.2005	Hamm
1:40:32		Hahn, Andreas	1966	22.02.1998	Hamm
1:40:56		Kortmann, Oliver	1975	25.02.2007	Hamm
1:51:31		Tischler, Frank	1971	03.09.2005	Rheine-Elte
1:51:54		Grundmann, Thomas	1971	22.02.2004	Hamm
1:52:06		Stobbe, Matthias	1971	17.04.2005	Dortmund - Herne
1:54:24		Braemer, Stefan	1966	27.02.2000	Hamm
2:09:39		Haake, Michael	1965	24.02.1996	Hamm
1:19:40	M35	Braucks, Volkhard	1974	27.02.2011	Hamm
1:20:49		Arendsee, André	1971	07.04.2007	Paderborn
1:21:11		Marszalek, Markus	1968	26.02.2006	Hamm
1:23:37		Raithel, Roland	1965	18.11.2000	Bonn
1:24:17		Petrat, Carsten	1975	07.04.2012	Paderborn
1:25:56		Tüttmann, Ralf	1968	19.04.2003	Paderborn
1:25:56		Stehula, Jörg	1969	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:26:21		Bücker, Thorsten	1968	07.04.2007	Paderborn
1:26:59		Delbrügge, Martin	1970	22.01.2009	Hamm
1:28:47		Bültmann, Christian	1963	25.01.2001	Hamm
1:29:13		Hellwig, Martin	1964	27.02.2000	Hamm
1:30:06		Semmelmann, Thomas	1961	27.02.2000	Hamm
1:30:44		Maletz, Steffen	1969	22.03.2008	Paderborn
1:32:22		Mechnig, Heiko	1959	18.10.1998	Unna-Lünern
1:34:48		Riechers, Dirk	1961	27.02.2000	Hamm
1:34:52		Bücker, Heiko	1971	07.04.2007	Paderborn
1:36:36		Henrichs, Martin	1964	28.02.1999	Hamm
1:39:13		Kiechle, Marc	1971	21.10.2007	Dresden
1:40:25		Jantzik, Torsten	1967	15.09.2002	Stukenbrock
1:41:22		Albrecht, Peter	1963	15.09.2002	Stukenbrock
1:43:10		Holzapfel, Michael	1974	24.02.2013	Hamm
1:44:52		Mols, Torsten	1966	01.10.2004	Unna-Lünern
1:46:03		Bernt, Sascha	1974	03.10.2012	Dortmund
1:49:09		Tischler, Frank	1971	08.10.2006	Köln
1:50:26		Braemer, Stefan	1966	11.05.2003	Bochum
1:52:31		Eichert, Jürgen	1963	12.05.2002	Unna-Königsborn
1:54:30		Weskamm, Jürgen	1969	26.03.2005	Paderborn
1:58:09		Stobbe, Matthias	1971	17.05.2009	Gelsenkirchen - Essen
1:58:13		Klöpper, Harald	1968	13.05.2007	Dortmund - Herne
2:06:19		George, Stefan	1980	07.10.2018	Essen (M)
2:06:27		Petersen, Dirk	1970	06.05.2007	Hannover
2:08:16		Litwitz, Martin	1965	25.04.2004	Dortmund - Herne



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:22:34	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)
1:24:02		Marszalek, Markus	1968	22.03.2008	Paderborn
1:24:04		Kosche, Reiner	1965	06.09.2009	Köln
1:24:58		Delbrügge, Martin	1970	21.02.2010	Hamm
1:25:09		Stehula, Jörg	1969	21.02.2010	Hamm
1:25:10		Semmelmann, Thomas	1961	24.02.2002	Hamm
1:26:43		Tüttmann, Ralf	1968	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:26:47		Riechers, Dirk	1961	11.05.2003	Unna-Königsborn
1:27:22		Mechnig, Heiko	1959	13.10.2002	Unna-Lünern
1:27:31		Chuleck, Frank	1961	15.09.2002	Stukenbrock
1:28:23		Maletz, Steffen	1969	22.01.2009	Hamm
1:30:35		Kunze, Wolfgang	1960	23.02.2003	Hamm
1:31:07		Kloßek, Dirk	1965	25.02.2007	Hamm
1:31:28		Arendsee, André	1971	02.10.2011	Köln (M)
1:31:41		Fiegenbaum, Udo	1961	15.09.2002	Stukenbrock
1:33:14		Bücker, Thorsten	1968	22.03.2008	Paderborn
1:35:42		Hellwig, Martin	1964	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:37:17		Dresp, Horst	1963	22.02.2004	Hamm
1:37:24		Wenzel, Peter	1951	26.02.1994	Hamm
1:39:34		Schulz, Martin	1962	26.09.2004	Herten-Bertlich
1:40:17		Wessels, Heinz-Georg	1955	12.05.1996	Unna
1:40:49		Albrecht, Peter	1963	26.09.2004	Herten-Bertlich
1:41:11		Niedballa, Jörg	1968	31.08.2008	Köln
1:42:09		Paetzold, Ralf	1968	26.02.2012	Hamm
1:42:19		Dellwig, Wolfgang	1962	14.05.2006	Unna-Königsborn
1:42:36		Amberger, Andreas	1965	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:43:12		Bernt, Sascha	1974	19.04.2014	Paderborn
1:43:27		Niemietz, Heinrich	1967	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:43:30		Schulz, Klaus	1950	26.02.1994	Hamm
1:43:57		Klöpper, Harald	1968	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:49:11		Mols, Torsten	1966	26.02.2006	Hamm
1:51:34		Jantzik, Torsten	1967	13.05.2007	Dortmund - Herne
1:52:04		Hohlweg, Bernd	1961	27.02.2005	Hamm
1:52:56		Beyer, Rolf	1960	19.04.2003	Paderborn
1:53:14		Thielsch, Christian	1961	27.02.2005	Hamm
1:54:33		Holzapfel, Michael	1974	05.08.2017	Nordkirchen
1:54:47		Sembach, Markus	1962	22.02.2004	Hamm
1:55:52		Litwitz, Martin	1965	25.02.2007	Hamm
1:57:51		Fischer, Gert	1974	03.10.2018	Dortmund
1:58:10		Kaltenbach, Ralf	1963	13.05.2007	Dortmund - Herne
1:58:39		Seiffert, Joachim	1959	01.05.2003	Kamen-Methler
2:00:52		Henrichs, Robert	1964	25.04.2004	Dortmund - Herne
2:04:07		Stobbe, Matthias	1971	29.05.2011	Duisburg (M)
2:05:15		Radusch, Dietmar	1964	13.05.2007	Dortmund - Herne
2:09:45		Gerwien, Rüdiger	1956	23.02.1997	Hamm
2:15:59		Gill, Dieter	1959	11.05.2003	Bochum
2:20:28		Henrichs, Martin	1964	25.04.2004	Dortmund - Herne



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:22:39	M45	Kosche, Reiner	1965	03.04.2010	Paderborn
1:23:01		Schröder, Heinz	1957	26.09.2004	Herten-Bertlich
1:24:02		Fischer, Gert	1974	26.09.2021	Berlin (M)
1:24:20		Kaminski, Martin	1961	24.09.2006	Herten-Bertlich
1:26:09		Marszalek, Markus	1968	01.05.2017	Kamen-Methler
1:26:58		Horchert, Jürgen	1951	26.04.1997	Haltern-Flaesheim
1:28:38		Delbrügge, Martin	1970	01.05.2016	Kamen-Methler
1:28:50		Tüttmann, Ralf	1968	04.04.2015	Paderborn
1:28:53		Paetzold, Ralf	1968	04.04.2015	Paderborn
1:28:58		Mechnig, Heiko	1959	13.03.2004	Münster
1:30:16		Wenzel, Peter	1951	27.02.2000	Hamm
1:30:21		Höchst, Heinz	1946	22.02.1992	Hamm
1:30:38		Felgenhauer, Joachim	1943	05.05.1990	Hemer
1:31:43		Hielscher, Helmut	1958	25.02.2007	Hamm
1:31:56		Kloßek, Dirk	1965	15.08.2010	Gladbeck
1:32:49		Schnabel, Eberhard	1949	22.02.1998	Hamm
1:32:59		Thielsch, Christian	1961	25.02.2007	Hamm
1:33:58		Westhoff, Dirk	1965	07.04.2012	Paderborn
1:34:34		Kunze, Wolfgang	1960	13.05.2007	Dortmund - Herne
1:34:51		Schulz, Klaus	1950	14.05.1995	Unna
1:39:14		Riechers, Dirk	1961	14.05.2006	Unna-Königsborn
1:39:46		Kasper, Ralf	1961	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:39:53		Dellwig, Wolfgang	1962	24.02.2008	Hamm
1:40:20		Hellwig, Martin	1964	27.02.2011	Hamm
1:42:39		Amberger, Andreas	1965	03.06.2012	Leverkusen
1:43:28		Krause, Dr.Ulrich	1967	28.04.2013	Düsseldorf (M)
1:44:09		Röhr, Rolf	1949	22.02.1998	Hamm
1:44:53		Wittlieb, Friedhelm	1954	23.02.2003	Hamm
1:45:02		Maletz, Steffen	1969	04.04.2015	Paderborn
1:45:08		Kulik, Matthias	1968	28.02.2016	Hamm
1:46:42		Giunta, Martino	1956	19.04.2003	Paderborn
1:47:55		Vajnberger, Manfred	1967	04.10.2015	Köln
1:47:57		Kaltenbach, Ralf	1963	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:48:39		Niemietz, Heinrich	1967	03.10.2013	Dortmund
1:49:15		Wessels, Heinz-Georg	1955	19.04.2003	Paderborn
1:49:36		Jantzik, Thorsten	1967	12.05.2013	Gelsenkirchen
1:50:49		Wittkowski, Dirk	1968	26.02.2017	Hamm
1:51:08		Eichert, Jürgen	1963	04.10.2009	Bremen
1:51:09		Damerau, Hartmut	1955	11.05.2003	Bochum
1:52:32		Becker, Jens	1967	12.05.2013	Gelsenkirchen
1:53:12		Seiffert, Joachim	1959	17.04.2005	Dortmund - Herne
1:53:17		Radusch, Dietmar	1964	12.05.2013	Gelsenkirchen
1:55:23		Chuleck, Frank	1961	13.05.2007	Dortmund - Herne
1:55:46		Weskamm, Klaus	1962	07.04.2007	Paderborn
1:56:17		Westhoff, Carsten	1967	03.10.2015	Dortmund
2:09:14		Kleine-Bernink, Willi	1963	18.05.2008	Dortmund - Herne
2:20:55		Dukat, Torsten	1969	01.05.2018	Kamen-Methler
2:22:56		Gill, Dieter	1959	25.04.2004	Dortmund - Herne
2:24:47		Baier, Jörg	1966	03.10.2014	Dortmund



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:23:22	M50	Schröder, Heinz	1957	07.04.2007	Paderborn
1:28:06		Marszalek, Markus	1968	25.03.2018	Venlo/NED
1:29:52		Schlaefke, Gerd	1946	28.02.1999	Hamm
1:30:46		Wenzel, Peter	1951	25.02.2001	Hamm
1:33:21		Popp, Eugen	1944	23.02.1997	Hamm
1:34:13		Kusnierz, Peter	1944	22.08.1998	Everswinkel
1:34:14		Schulz, Andreas	1958	28.08.2010	Nordkirchen
1:34:14		Thielsch, Christian	1961	07.04.2012	Paderborn
1:34:21		Höchst, Heinz	1946	24.02.1996	Hamm
1:36:02		Donato, Francesco	1962	26.03.2016	Paderborn
1:37:34		Felgenhauer, Joachim	1943	27.02.1993	Hamm
1:37:52		Kott, Wolfgang	1944	25.02.1995	Hamm
1:38:23		Fuhrwerk, Frank	1965	03.10.2015	Dortmund
1:38:36		Röhr, Rolf	1949	28.02.1999	Unna
1:39:46		Kraatz, Uwe	1954	31.08.2008	Köln
1:40:38		Kosche, Reiner	1965	26.02.2017	Hamm
1:40:55		Mechnig, Heiko	1959	01.05.2011	Kamen-Methler
1:42:34		Paetzold, Ralf	1968	23.02.2020	Hamm
1:42:43		Rohowski, Christian	1953	21.10.2007	Dresden
1:43:31		Schulz, Dr.Hans	1940	26.02.1994	Hamm
1:43:57		Sommerfeldt, Heinz	1949	25.02.2001	Hamm
1:44:02		Witkowski, Thomas	1959	27.02.2011	Hamm
1:44:04		Geßner, Bernhard	1951	24.02.2002	Hamm
1:44:17		Baldrich, Frank	1963	17.05.2015	Gelsenkirchen
1:47:07		Wendt, Volker	1949	28.02.1999	Hamm
1:47:59		Albrecht, Peter	1963	03.10.2014	Dortmund
1:49:31		Schlüchtermann, Thomas	1966	07.10.2018	Köln
1:49:42		Damerau, Hartmut	1955	13.05.2007	Dortmund - Herne
1:50:18		Dresp, Horst	1963	03.10.2015	Dortmund
1:50:46		Wagner, Ulrich	1951	15.09.2002	Stukenbrock
1:51:41		Krieg, Jürgen	1956	21.03.2009	Steinfurt
1:53:07		Möller, Ronald	1949	19.04.2003	Paderborn
1:54:48		Schinzel, Waldemar	1962	12.05.2013	Gelsenkirchen
1:56:05		Weber, Lothar	1947	27.02.2000	Hamm
1:56:15		Giunta, Martino	1956	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:57:39		Schlüter, Andreas	1961	29.05.2011	Duisburg (M)
1:59:57		Wittkowski, Dirk	1968	25.02.2018	Hamm
2:02:30		Höhn, Harry	1962	03.10.2013	Dortmund
2:04:30		Radlow, Uwe	1954	25.04.2004	Dortmund - Herne
2:07:06		Weise, Henry	1965	10.04.2016	Wien/AUT
2:09:45		Dellwig, Wolfgang	1962	10.04.2016	Wien/AUT
2:11:32		Radusch, Dietmar	1964	02.10.2016	Bremen
2:13:07		Worch, Andreas	1965	03.10.2016	Dortmund
2:13:33		Kaltenbach, Ralf	1963	03.10.2013	Dortmund
2:13:53		Wessels, Heinz-Georg	1955	21.10.2007	Dresden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:23:37	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	23.02.1997	Hamm
1:25:42		Schlaefke, Gerd	1946	23.02.2003	Hamm
1:33:49		Strunk, Günter	1937	12.05.1996	Unna
1:34:06		Wlosik, Werner	1936	14.05.1995	Unna
1:34:08		Lazowski, Georg	1948	07.04.2007	Paderborn
1:35:25		Rohowski, Christian	1953	30.05.2010	Duisburg
1:36:47		Kusnierz, Peter	1944	03.11.2002	Verl
1:37:30		Donato, Francesco	1962	26.03.2017	Venlo/NED
1:37:43		Krause, Dr. Werner	1938	04.05.1996	Dülmen
1:41:13		Krieg, Jürgen	1956	19.11.2011	Essen
1:43:17		Mechnig, Heiko	1959	30.03.2014	Venlo/NED
1:43:18		Kraatz, Uwe	1954	06.09.2009	Köln
1:43:44		Bücker, Wilfried	1947	22.02.2004	Hamm
1:44:50		Salzmann, Helmut	1943	01.05.1999	Kamen-Methler
1:45:29		Felgenhauer, Joachim	1943	22.02.1998	Hamm
1:45:59		Thielsch, Christian	1961	26.02.2017	Hamm
1:47:14		Sommerfeldt, Heinz	1949	22.02.2004	Hamm
1:48:27		Schulz, Dr.Hans	1940	24.02.1996	Hamm
1:48:50		Röhr, Rolf	1949	22.02.2004	Hamm
1:51:58		Post, Hans	1941	13.03.1999	Münster
1:52:42		Möller, Ronald	1949	22.02.2004	Hamm
1:54:29		Witkowski, Thomas	1959	23.02.2014	Hamm
1:55:19		Bönninger, Günter	1946	15.09.2002	Stukenbrock
1:55:49		Verfuß, Otto	1948	25.02.2007	Hamm
1:57:02		Döpke, Klaus-Peter	1941	27.02.2000	Hamm
2:04:08		Silz, Werner	1939	18.10.1998	Unna-Lünern
2:09:42		van Empel, Klaus	1944	11.05.2003	Bochum
2:11:46		Weber, Lothar	1947	25.04.2004	Dortmund - Herne
1:23:37	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	22.02.1998	Hamm
1:30:38		Schlaefke, Gerd	1946	26.02.2006	Hamm
1:35:04		Lazowski, Georg	1948	18.05.2008	Dortmund - Herne
1:35:56		Wlosik, Werner	1936	23.02.1997	Hamm
1:38:58		Rohowski, Christian	1953	23.02.2014	Hamm
1:40:27		Strunk, Günter	1937	11.05.1997	Unna
1:42:44		Matuschek, Manfred	1937	28.02.1999	Hamm
1:43:45		Krause, Dr. Werner	1938	01.05.1999	Kamen-Methler
1:43:56		Bücker, Wilfried	1947	07.04.2007	Paderborn
1:46:23		Brand, Willy	1935	15.04.1995	Paderborn
1:47:35		Taube, Michael-Peter	1944	24.02.2008	Hamm
1:48:12		Vesper, Horst	1936	23.02.1997	Hamm
1:52:49		Silz, Werner	1939	30.03.2002	Paderborn
1:55:46		Felgenhauer, Joachim	1943	23.02.2003	Hamm
1:56:42		Wölki, Heinz	1942	11.05.2003	Bochum
1:56:51		Post, Hans	1941	19.04.2003	Paderborn
2:00:02		Steeg, Peter	1945	21.10.2007	Dresden
2:01:22		Herbst, Henry	1938	13.03.1999	Münster
2:03:02		Verfuß, Otto	1948	24.02.2008	Hamm
2:04:29		Börnsen, Manfred	1950	03.10.2014	Dortmund
2:11:36		van Empel, Klaus	1944	25.04.2004	Dortmund - Herne



Ewige Bestenliste Straßenläufe Männer

SuS Oberaden 1921 e.V.
Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 16.09.2022

<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:29:00	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	08.05.2005	Unna-Königsborn
1:39:10		Wlosik, Werner	1936	24.02.2002	Hamm
1:40:31		Lazowski, Georg	1948	10.08.2013	Nordkirchen
1:44:55		Matuschek, Manfred	1937	19.04.2003	Paderborn
1:45:33		Rohowski, Christian	1953	01.05.2018	Kamen-Methler
1:46:00		Taube, Michael-Peter	1944	06.10.2013	Bremen
1:46:45		Krause, Dr.Werner	1938	25.04.2003	Bochum
1:48:06		Strunk, Günter	1937	25.04.2004	Dortmund - Herne
1:49:53		Silz, Werner	1939	10.04.2004	Paderborn
1:54:48		Homann, Friedrich-Wilhelm	1946	17.05.2015	Gelsenkirchen
1:57:02		Brand, Willy	1935	14.04.2001	Paderborn
2:00:38		Päckner, Peter	1944	03.10.2013	Dortmund
2:04:38		Herbst, Henry	1938	19.04.2003	Paderborn
2:06:59		Steeg, Peter	1945	17.10.2010	Palma de Mallorca/ESP
2:08:12		Verfuß, Otto	1948	15.10.2017	Palma de Mallorca/ESP
2:15:12		Börnsen, Manfred	1950	03.10.2015	Dortmund
2:15:19		Weller, Klaus	1934	28.02.1999	Hamm
2:21:40		van Empel, Klaus	1944	04.10.2009	Bremen
2:43:13		Felgenhauer, Joachim	1943	09.10.2011	Unna-Lünern
1:35:30	M70	Schwarz, Hans-Peter	1938	24.02.2008	Hamm
1:39:01		Graeber, Jürgen	1947	08.04.2018	Hannover
1:47:47		Lazowski, Georg	1948	25.02.2018	Hamm
1:48:38		Taube, Michael-Peter	1944	07.10.2018	Bremen
1:52:48		Krause, Dr.Werner	1938	18.05.2008	Dortmund - Herne
2:09:29		Päckner, Peter	1944	03.10.2015	Dortmund
2:09:34		Strunk, Günter	1937	13.05.2007	Dortmund - Herne
2:10:00		Verfuß, Otto	1948	20.05.2018	Riga/LET
2:13:22		Silz, Werner	1939	04.10.2009	Bremen
2:13:35		Brand, Willy	1935	27.02.2005	Hamm
2:16:59		Matuschek, Manfred	1937	25.02.2007	Hamm
2:18:45		Steeg, Peter	1945	28.02.2016	Hamm
2:19:47		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	25.04.2004	Dortmund - Herne
1:57:06	M75	Graeber, Jürgen	1947	03.04.2022	Hannover (M)
1:58:00		Krieg, Horst	1928	25.02.2007	Hamm
1:54:48	M80	Krieg, Horst	1928	28.08.2010	Nordkirchen
2:23:24	M85	Krieg, Horst	1928	12.05.2013	Gelsenkirchen (M)



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung		
Straßenlauf-Dreikampf (10km-15km-Halbmarathon)						#BEZUG!	
Die besten SuS'ler aller Zeiten							
2:47:46	M35	Braucks, Volkhard	1974	2011	34:25	53:41	1:19:40
2:51:13	M30	Raihel, Roland	1965	1998	36:10	55:11	1:19:52
2:53:40	M20	Scholz, Dustin	1989	2011	35:43	56:38	1:21:19
2:53:48	M20	Altmann, Thorsten	1974	2008	37:32	55:53	1:20:23
2:55:26	M30	Arendsee, André	1971	2003	36:57	56:54	1:21:35
2:56:46	M35	Marszalek, Markus	1968	2006	38:05	57:30	1:21:11
2:59:51	M45	Kosche, Reiner	1961	2011	38:14	58:58	1:22:39
3:01:39	M20	Dörmann, Wolfgang	1965	1993	38:45	57:02	1:25:52
3:02:02	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	2000	39:01	59:00	1:24:01
3:02:14	M40	Semmelmann, Thomas	1961	2002	37:49	59:15	1:25:10
3:02:20	M30	Menzel, Holger	1978	2008	39:18	58:48	1:24:14
3:03:31	M20	Wessels, Nils	1984	2005	37:20	1:00:20	1:25:51
3:03:42	M45	Schröder, Heinz	1957	2003	38:35	59:43	1:25:24
3:03:51	M35	Petrat, Carsten	1975	2012	39:38	59:56	1:24:17
3:04:25	M55	Schlaefke, Gerd	1946	2003	39:04	59:39	1:25:42
2:47:46	M20	Braucks, Volkhard	1974	2011	34:25	53:41	1:19:40
2:53:40		Scholz, Dustin	1989	2011	35:43	56:38	1:21:19
2:53:48		Altmann, Thorsten	1974	2008	37:32	55:53	1:20:23
3:01:39		Dörmann, Wolfgang	1965	1993	38:45	57:02	1:25:52
3:03:31		Wessels, Nils	1984	2005	37:20	1:00:20	1:25:51
3:05:05		Thalji, Reyad/SYR	1993	2016	39:06	1:00:42	1:25:17
3:10:02		Menzel, Holger	1978	2007	39:33	1:01:46	1:28:43
3:52:34		Bönninger, Björn	1979	2001	46:05	1:17:43	1:48:46
2:51:13	M30	Raihel, Roland	1965	1998	36:10	55:11	1:19:52
2:55:26		Arendsee, André	1971	2003	36:57	56:54	1:21:35
3:02:20		Menzel, Holger	1978	2008	39:18	58:48	1:24:14
3:33:15		Hahn, Andreas	1966	1998	43:02	1:09:41	1:40:32
3:39:14		Kortmann, Oliver	1975	2007	46:46	1:11:32	1:40:56
3:59:51		Grundmann, Thomas	1971	2004	49:53	1:18:04	1:51:54
2:47:46	M35	Braucks, Volkhard	1974	2011	34:25	53:41	1:19:40
2:56:46		Marszalek, Markus	1968	2006	38:05	57:30	1:21:11
3:03:51		Petrat, Carsten	1975	2012	39:38	59:56	1:24:17
3:07:24		Bültmann, Christian	1963	2001	38:54	59:43	1:28:47
3:10:52		Semmelmann, Thomas	1961	2000	38:45	1:02:01	1:30:06
3:14:01		Bücker, Thorsten	1968	2004	40:24	1:04:04	1:29:33
3:17:22		Mechnig, Heiko	1959	1998	40:15	1:04:35	1:32:32
3:26:49		Henrichs, Martin	1964	1999	42:32	1:07:41	1:36:36
3:51:36		Holzapfel, Michael	1974	2013	44:31	1:23:55	1:43:10
3:00:38	M40	Marszalek, Markus	1968	2008	39:15	57:21	1:24:02
3:02:14		Semmelmann, Thomas	1961	2002	37:49	59:15	1:25:10
3:09:33		Mechnig, Heiko	1959	2000	39:16	1:02:05	1:28:12
3:22:44		Wenzel, Peter	1951	1994	41:12	1:04:08	1:37:24
3:26:50		Arendsee, André	1971	2013	43:50	1:09:33	1:33:27
3:28:11		Bücker, Thorsten	1968	2008	46:04	1:08:53	1:33:14
4:01:36		Holzapfel, Michael	1974	2017	49:28	1:17:35	1:54:33
4:05:22		Litwitz, Martin	1965	2007	50:37	1:18:53	1:55:52
4:13:35		Hohlweg, Bernd	1961	2002	53:31	1:23:33	1:56:31
4:31:23		Gerwien, Rüdiger	1956	1997	55:26	1:26:12	2:09:45



Ewige Bestenliste Straßenläufe Männer

SuS Oberaden 1921 e.V. Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 16.09.2022

<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>		
2:59:51	M45	Kosche, Reiner	1961	2011	38:14	58:58	1:22:39
3:03:42		Schröder, Heinz	1957	2003	38:35	59:43	1:25:24
3:11:02		Höchst, Heinz	1946	1992	39:44	1:00:57	1:30:21
3:11:03		Marszalek, Markus	1968	2017	40:42	1:04:12	1:26:09
3:14:55		Hielscher, Helmut	1958	2007	40:45	1:02:27	1:31:43
3:15:13		Delbrügge, Martin	1970	2016	41:36	1:04:59	1:28:38
3:15:40		Felgenhauer, Joachim	1943	1990	41:04	1:03:58	1:30:38
3:16:27		Paetzold, Ralf	1968	2015	43:20	1:04:14	1:28:53
3:39:50		Maletz, Steffen	1969	2015	45:48	1:09:00	1:45:02
3:46:17		Kulik, Matthias	1968	2016	47:12	1:13:57	1:45:08
3:48:03		Giunta, Martino	1956	2003	43:16	1:18:05	1:46:42
3:50:18		Vajnberger, Manfred	1967	2015	47:08	1:13:48	1:49:22
3:54:25		Westhoff, Carsten	1967	2015	45:16	1:12:52	1:56:17
3:56:22		Wittkowski, Dirk	1968	2017	49:07	1:16:26	1:50:49
4:23:05		Radusch, Dietmar	1964	2013	1:06:35	1:23:13	1:53:17
3:11:03	M50	Marszalek, Markus	1968	2018	40:38	1:02:19	1:28:06
3:20:49		Schlaefke, Gerd	1946	1998	40:24	1:08:00	1:32:25
3:22:01		Popp, Eugen	1944	1995	40:23	1:06:27	1:35:11
3:22:18		Kusnierz, Peter	1944	1998	41:46	1:06:19	1:34:13
3:27:53		Felgenhauer, Joachim	1943	1993	44:31	1:05:48	1:37:34
3:29:30		Donato, Francesco	1962	2015	42:32	1:09:47	1:37:11
3:31:19		Thielsch, Christian	1961	2014	43:18	1:09:22	1:38:39
3:32:54		Patzold, Ralf	1968	2018	42:58	1:06:28	1:43:28
3:34:20		Kosche, Reiner	1965	2017	45:44	1:07:58	1:40:38
3:36:09		Fuhrwerk, Frank	1965	2018	45:46	1:11:06	1:39:17
3:45:36		Baldrich, Frank	1963	2015	48:07	1:13:12	1:44:17
3:47:34		Mechnig, Heiko	1959	2013	45:13	1:16:33	1:45:48
4:04:31		Möller, Ronald	1950	2003	50:12	1:21:12	1:53:07
4:07:51		Schlüter, Andreas	1961	2014	50:31	1:19:21	1:57:59
4:09:42		Giunta, Martino	1956	2008	52:24	1:21:03	1:56:15
4:10:11		Wittkowski, Dirk	1968	2018	49:41	1:21:13	1:59:17
4:26:27		Weise, Henry	1965	2016	55:08	1:24:13	2:07:06
4:39:25		Radusch, Dietmar	1964	2014	53:10	1:26:15	2:20:00
4:41:44		Dellwig, Wolfgang	1962	2016	1:01:13	1:30:46	2:09:45
3:04:25	M55	Schlaefke, Gerd	1946	2003	39:04	59:39	1:25:42
3:22:57		Wlosik, Werner	1936	1995	41:50	1:07:01	1:34:06
3:29:36		Kusnierz, Peter	1944	2000	42:54	1:07:57	1:38:45
3:41:16		Mechnig, Heiko	1959	2014	45:54	1:12:05	1:43:17
3:44:11		Thielsch, Christian	1961	2017	46:05	1:12:07	1:45:59
3:57:28		Witkowski, Thomas	1959	2014	47:28	1:15:31	1:54:29
4:06:42		Möller, Ronald	1950	2004	52:00	1:22:00	1:52:42
3:02:02	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	2000	39:01	59:00	1:24:01
3:31:46		Rohowski, Christian	1953	2014	43:58	1:08:50	1:38:58
3:41:38		Matuschek, Manfred	1937	1999	46:46	1:12:08	1:42:44
3:12:30	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	2005	39:59	1:03:31	1:29:00
3:32:37		Wlosik, Werner	1935	2002	45:04	1:08:23	1:39:10
3:38:54		Lazowski, Georg	1948	2013	45:03	1:13:20	1:40:31
3:54:45		Matuschek, Manfred	1937	2002	49:30	1:18:51	1:46:24
3:56:12		Taube, Michael-Peter	1944	2013	51:17	1:17:33	1:47:22
4:49:47		Verfuß, Otto	1948	2014	58:33	1:36:03	2:15:11



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>		
3:25:25	M70	Schwarz, Hans-Peter	1938	2008	44:04	1:05:51	1:35:30
3:44:53		Graeber, Jürgen	1947	2018	46:10	1:19:42	1:39:01
3:53:48		Lazowski, Georg	1947	2018	49:57	1:16:04	1:47:47
3:54:23		Taube, Michael-Peter	1944	2014	51:15	1:12:11	1:50:57
4:30:15		Päckner, Peter	1944	2015	57:13	1:30:33	2:02:29
4:52:49		Brandt, Willy	1935	2005	1:04:43	1:34:31	2:13:35
4:55:08		Steeg, Peter	1945	2016	1:00:44	1:35:39	2:18:45
4:57:05		Matuschek, Manfred	1937	2007	1:02:56	1:37:10	2:16:59
4:04:10	M75	Graeber, Jürgen	1947	2022	49:28	1:17:36	1:57:06
4:11:51		Krieg, Horst	1928	2007	51:04	1:22:47	1:58:00
4:09:02	M80	Krieg, Horst	1928	2008	52:16	1:20:31	1:56:15

25km

#BEZUG!

Die besten SuS-ler aller Zeiten

1:23:30	M30	Bieseke, Rainer	1941	10.04.1971	Paderborn
1:29:53	M20	Riechers, Dirk	1961	11.03.1989	Hamm
1:36:30	M35	Wenzel, Peter	1951	07.03.1987	Hamm
1:37:51	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)
1:38:24	M35	Schnabel, Eberhard	1949	07.03.1987	Hamm
1:42:27	M45	Schröder, Heinz	1957	30.10.2005	Bottrop
1:44:30	M45	Marszalek, Markus	1968	02.11.2014	Bottrop
1:46:11	M45	Felgenhauer, Joachim	1943	05.03.1988	Hamm
1:46:50	M45	Kosche, Reiner	1965	02.09.2011	Bad Dübén
1:46:20	M40	Kott, Wolfgang	1944	07.03.1987	Hamm
1:49:12	M40	Arendsee, André	1971	02.10.2011	Köln (M)
1:49:29	M45	Höchst, Heinz	1946	03.11.1991	Unna-Lünern
1:49:36	M40	Delbrügge, Martin	1970	26.04.2015	Hamburg (M)
1:50:10	M35	Fischer, Helmut	1949	07.03.1987	Hamm
1:53:05	M45	Paetzold, Ralf	1968	26.04.2015	Hamburg (M)
1:29:53	M20	Riechers, Dirk	1961	01.03.1989	Hamm
1:23:30	M30	Bieseke, Rainer	1941	10.04.1971	Paderborn
1:36:30	M35	Wenzel, Peter	1951	07.03.1987	Hamm
1:38:24		Schnabel, Eberhard	1949	07.03.1987	Hamm
1:50:10		Fischer, Helmut	1949	07.03.1987	Hamm
2:12:15		Bernt, Sascha	1974	28.10.2012	Frankfurt (M)
2:28:19		Holzapfel, Michael	1974	21.04.2013	Hamburg (M)
1:37:51	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)
1:46:20		Kott, Wolfgang	1944	07.03.1987	Hamm
1:48:19		Felgenhauer, Joachim	1943	07.03.1987	Hamm
1:49:12		Arendsee, André	1971	02.10.2011	Köln (M)



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:39:48	M45	Fischer, Gert	1974	26.09.2021	Berlin (M)
1:42:27		Schröder, Heinz	1957	30.10.2005	Bottrop
1:44:30		Marszalek, Markus	1968	02.11.2014	Bottrop
1:46:11		Felgenhauer, Joachim	1943	05.03.1988	Hamm
1:46:50		Kosche, Reiner	1965	02.09.2011	Bad Dübén
1:49:29		Kott, Wolfgang	1944	03.11.1991	Unna-Lünern
1:49:29		Höchst, Heinz	1946	03.11.1991	Unna-Lünern
1:49:36		Delbrügge, Martin	1970	26.04.2015	Hamburg (M)
1:52:23		Paetzold, Ralf	1968	09.04.2017	Hannover (M)
2:20:15		Witkowski, Dirk	1968	08.11.2015	Bottrop
2:21:05		Westhoff, Carsten	1967	26.04.2015	Hamburg (M)
2:26:30		Kaltenbach, Ralf	1963	10.04.2011	Paris/FRA (M)
2:44:05		Radusch, Dietmar	1964	18.03.2012	Rom/ITA (M)
1:52:21	M50	Marszalek, Markus	1968	08.04.2018	Hannover (M)
2:01:10		Donato, Francesco	1962	06.11.2016	Bottrop
2:03:27		Mechnig, Heiko	1959	10.04.2011	Herne
2:08:37		Schimschar, Norbert	1937	05.09.1987	Dülmen
2:10:14		Kosche, Reiner	1965	06.11.2016	Bottrop
2:12:01		Thielsch, Christian	1961	27.10.2013	Frankfurt/Main (M)
2:15:38		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	05.09.1987	Dülmen
2:17:51		Baldrich, Frank	1963	26.04.2015	Hamburg (M)
2:36:52		Wittkowski, Dirk	1968	04.11.2018	Bottrop (50km)
2:47:34		Radusch, Dietmar	1964	11.05.2014	Prag/CZE (M)
2:50:16		Schlüter, Andreas	1961	18.03.2012	Rom/ITA (M)
1:55:40	M55	Donato, Francesco	1962	09.04.2017	Hannover (M)
2:00:49		Krieg, Jürgen	1956	10.04.2011	Herne
2:16:05		Thielsch, Christian	1961	05.11.2017	Bottrop
2:04:27	M60	Lazowski, Georg	1948	30.10.2011	Frankfurt (M)
2:57:03		Verfuß, Otto	1948	10.04.2011	Paris/FRA (M)
3:04:41		Brand, Willy	1935	17.10.1998	Schwäbisch-Gmünd
2:08:30	M65	Lazowski, Georg	1948	14.04.2013	Rotterdam/NED (M)
2:10:55		Taube, Michael-Peter	1944	10.11.2013	Bottrop
2:33:44		Künzel, Helmut	1917	06.03.1982	Hamm
2:49:01		Steeg, Peter	1945	18.03.2012	Rom/ITA (M)
2:50:40		Verfuß, Otto	1948	11.05.2014	Prag/CZE (M)
2:03:19	M70	Graeber, Jürgen	1947	28.10.2018	Frankfurt/Main (M)
2:13:44		Taube, Michael-Peter	1944	29.10.2017	Frankfurt/Main (M)
2:22:20		Lazowski, Georg	1948	03.04.2022	Hannover (M)
2:52:46		Päckner, Peter	1944	26.04.2015	Hamburg (M)
3:00:24		Steeg, Peter	1945	26.04.2015	Hamburg (M)
2:21:24	M75	Graeber, Jürgen	1947	03.04.2022	Hannover (M)



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung	#BEZUG!
----------	----	------	----	-------	---------------------------------	---------

30km

Die besten SuS-ler aller Zeiten

1:57:47	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)	
2:06:59	M45	Kosche, Rainer	1965	02.05.2010	Hannover (M)	
2:07:47	M40	Stehula, Jörg	1969	12.09.2010	Münster (M)	
2:07:48	M40	Delbrügge, Martin	1970	12.09.2010	Münster (M)	
2:08:08	M30	Arendsee, André	1971	02.09.2001	Herten-Bertlich	
2:09:00	M35	Petrat, Carsten	1975	29.04.2012	Düsseldorf (M)	
2:10:43	M45	Marszalek, Markus	1968	09.04.2017	Hannover (M)	
2:13:10	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	02.09.2001	Herten-Bertlich	
2:14:46	M30	Menzel, Holger	1978	12.09.2010	Münster (M)	
2:15:16	M50	Wenzel, Peter	1951	02.09.2001	Herten-Bertlich	
2:15:28	M45	Paetzold, Ralf	1968	09.04.2017	Hannover (M)	
2:17:10	M50	Schröder, Heinz	1957	10.09.2011	Münster (M)	
2:19:13	M40	Tüttmann, Ralf	1968	10.09.2011	Münster (M)	
2:19:58	M50	Schulz, Andreas	1958	12.09.2010	Münster (M)	
2:20:55	M55	Donato, Francesco	1962	09.04.2017	Hannover (M)	

2:08:08	M30	Arendsee, André	1971	02.09.2001	Herten-Bertlich	
2:14:46		Menzel, Holger	1978	12.09.2010	Münster (M)	

2:09:00	M35	Petrat, Carsten	1975	29.04.2012	Düsseldorf (M)	
2:10:13		Arendsee, André	1971	12.09.2010	Münster (M)	
2:30:42		Hellwig, Martin	1964	02.09.2001	Herten-Bertlich	
2:40:17		Bernt, Sascha	1974	28.10.2012	Frankfurt (M)	
2:46:50		Krause, Dr.Ulrich	1967	28.09.2003	Herten-Bertlich	
2:59:30		Holzapfel, Michael	1974	21.04.2013	Hamburg (M)	

1:57:47	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln (M)	
2:07:47		Stehula, Jörg	1969	12.09.2010	Münster (M)	
2:07:48		Delbrügge, Martin	1970	12.09.2010	Münster (M)	
2:12:23		Arendsee, André	1971	02.10.2011	Köln (M)	
2:19:13		Tüttmann, Ralf	1968	10.09.2011	Münster (M)	
2:47:25		Paetzold, Ralf	1968	22.05.2011	Hamburg (M)	
2:48:11		Niemietz, Heinrich	1967	12.09.2010	Münster (M)	
2:57:14		Dellwig, Wolfgang	1962	28.09.2003	Herten-Bertlich	
2:59:35		Stobbe, Matthias	1971	29.04.2012	Düsseldorf (M)	

1:59:44	M45	Fischer, Gert	1974	26.09.2021	Berlin (M)	
2:06:59		Kosche, Rainer	1965	02.05.2010	Hannover (M)	
2:10:43		Marszalek, Markus	1968	09.04.2017	Hannover (M)	
2:12:42		Delbrügge, Martin	1970	26.04.2015	Hamburg (M)	
2:15:28		Paetzold, Ralf	1968	09.04.2017	Hannover (M)	
2:20:05		Tüttmann, Ralf	1968	16.02.2014	Herten-Bertlich	
2:26:56		Krause, Dr.Ulrich	1967	28.04.2013	Düsseldorf (M)	
2:28:08		Thielsch, Christian	1961	12.09.2010	Münster (M)	
2:37:07		Damerau, Hartmut	1955	02.09.2001	Herten-Bertlich	
3:01:03		Schlüter, Andreas	1961	28.11.2010	Herten-Bertlich	
2:42:23		Amberger, Andreas	1965	10.09.2011	Münster (M)	
2:49:28		Westhoff, Carsten	1967	26.04.2015	Hamburg (M)	
3:02:13		Kaltenbach, Ralf	1963	10.04.2011	Paris/FRA (M)	
3:04:57		Vajnberger, Manfred	1967	14.09.2014	Münster (M)	
3:25:52		Radusch, Dietmar	1964	18.03.2012	Rom/ITA (M)	



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
2:14:37	M50	Marszalek, Markus	1968	08.04.2018	Hannover (M)
2:15:16		Wenzel, Peter	1951	02.09.2001	Herten-Bertlich
2:17:10		Schröder, Heinz	1957	10.09.2011	Münster (M)
2:19:58		Schulz, Andreas	1958	12.09.2010	Münster (M)
2:27:39		Donato, Francesco	1962	06.09.2015	Münster (M)
2:37:07		Wendt, Volker	1949	02.09.2001	Herten-Bertlich
2:39:04		Thielsch, Christian	1961	27.10.2013	Frankfurt/Main (M)
2:49:46		Möller, Ronald	1949	28.09.2003	Herten-Bertlich
2:50:19		Baldrich, Frank	1963	26.04.2015	Hamburg (M)
2:55:14		Kosche, Reiner	1965	10.04.2016	Wien/AUT (M)
2:56:22		Mechnig, Heiko	1959	12.09.2010	Münster (M)
3:07:04		Albrecht, Peter	1963	12.05.2013	Gelsenkirchen (M)
2:53:54		Schlüter, Andreas	1961	14.09.2014	Münster (M)
3:29:03		Radusch, Dietmar	1964	11.05.2014	Prag/CZE (M)
2:20:55	M55	Donato, Francesco	1962	09.04.2017	Hannover (M)
2:13:10	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	02.09.2001	Herten-Bertlich
2:26:11		Lazowski, Georg	1948	08.05.2011	Prag/CZE (M)
3:07:04		Felgenhauer, Joachim	1943	28.09.2003	Herten-Bertlich
3:33:17		Verfuß, Otto	1948	10.04.2011	Paris/FRA (M)
2:34:06	M65	Lazowski, Georg	1948	14.04.2013	Rotterdam/NED (M)
2:41:01		Krause, Dr.Werner	1938	28.09.2003	Herten-Bertlich
2:45:01		Taube, Michael-Peter	1944	08.05.2011	Düsseldorf (M)
3:11:02		Päckner, Peter	1944	12.09.2010	Münster (M)
3:26:46		Steeg, Peter	1945	18.03.2012	Rom/ITA (M)
3:27:46		Verfuß, Otto	1948	11.05.2014	Prag/CZE (M)
2:27:36	M70	Graeber, Jürgen	1947	29.04.2018	Düsseldorf (M)
2:41:51		Taube, Michael-Peter	1944	29.10.2017	Frankfurt/Main (M)
2:43:31		Lazowski, Georg	1948	29.04.2018	Düsseldorf (M)
3:31:56		Päckner, Peter	1944	26.04.2015	Hamburg (M)
3:41:52		Steeg, Peter	1945	26.04.2015	Hamburg (M)
2:54:58	M75	Graeber, Jürgen	1947	03.04.2022	Hannover (M)
3:07:18	M80	Krieg, Horst	1928	12.09.2010	Münster (M)
3:33:32	M85	Krieg, Horst	1928	12.05.2013	Gelsenkirchen (M)



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung	#BEZUG!
----------	----	------	----	-------	---------------------------------	---------

Marathon (42,195 km)

Die besten SuS-ler aller Zeiten

2:46:27	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln	
2:50:13	M20	Riechers, Dirk	1961	22.10.1989	Essen	
2:52:18	M35	Arendsee, André	1971	23.04.2006	Hamburg	
2:53:54	M30	Wenzel, Peter	1951	28.04.1985	Bremen	
2:54:32	M35	Schnabel, Eberhard	1949	04.10.1986	Hamm	
2:55:15	M20	Goretzki, Thomas	1972	27.10.1996	Essen	
2:56:26	M35	Marszalek, Markus	1968	09.10.2005	Essen	
2:57:37	M40	Felgenhauer, Joachim	1943	28.04.1985	Bremen	
2:58:10	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	28.09.1997	Berlin	
2:58:47	M45	Kosche, Reiner	1965	02.05.2010	Hannover	
2:59:15	M45	Kaminski, Martin	1961	27.04.2008	Hamburg	
2:59:36	M30	Raithel, Roland	1965	26.10.1997	Essen	
2:59:44	M40	Delbrügge, Martin	1970	20.03.2010	Steinfurt	
2:59:54	M45	Schröder, Heinz	1957	22.03.2003	Steinfurt	
3:01:33	M40	Semmelmann, Thomas	1961	28.09.2003	Berlin	

2:50:13	M20	Riechers, Dirk	1961	22.10.1989	Essen	
2:55:15		Goretzki, Thomas	1972	27.10.1996	Essen	
3:04:38		Wölki, Michael	1972	30.04.2000	Duisburg	
3:13:03		Braucks, Volkhard	1974	25.11.1995	Arolsen	
3:13:27		Wessels, Nils	1984	28.09.2008	Berlin	
3:22:47		Krause, Ulrich	1967	22.10.1989	Essen	
3:29:48		Frieske, Dirk	1967	19.09.1992	Duisburg	
3:40:47		Felgenhauer, Sebastian	1974	12.10.2003	Essen	
3:54:17		Wessels, Timm	1982	28.09.2008	Berlin	
3:59:39		Bredow, Martin	1982	04.11.2007	New York/USA	
4:03:47		Bönninger, Björn	1979	30.09.2001	Berlin	

2:53:54	M30	Wenzel, Peter	1951	28.04.1985	Bremen	
2:55:54		Arendsee, André	1971	10.10.2004	München	
2:59:36		Raithel, Roland	1965	26.10.1997	Essen	
3:08:52		Petrat, Carsten	1975	26.04.2009	Hamburg	
3:11:32		Menzel, Holger	1978	12.09.2010	Münster	
3:19:24		Wodetzki, Dieter	1951	28.09.1985	Duisburg	
3:21:46		Felgenhauer, Sebastian	1974	09.10.2005	Essen	
3:24:31		Hellwig, Martin	1964	28.09.1997	Berlin	
3:34:50		Tüttmann, Ralf	1968	06.10.2002	Köln	
3:35:20		Bücker, Heiko	1971	17.04.2005	Dortmund - Essen	
3:40:19		Klöpper, Harald	1968	04.04.1999	Paris/FRA	
3:47:42		Hahn, Andreas	1966	28.09.1997	Berlin	
3:53:22		Stehula, Jörg	1969	11.05.2003	Bochum - Dortmund	
3:55:21		Kortmann, Oliver	1975	29.04.2007	Hamburg	
4:02:16		Röhrig, Dr.Stefan	1970	05.09.2004	Münster	
4:06:05		Jantzik, Torsten	1967	30.09.2001	Berlin	
4:45:40		Tischler, Frank	1971	25.09.2005	Berlin	



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
2:52:18	M35	Arendsee, André	1971	23.04.2006	Hamburg
2:54:32		Schnabel, Eberhard	1949	04.10.1986	Hamm
2:56:26		Marszalek, Markus	1968	09.10.2005	Essen
3:01:36		Delbrügge, Martin	1970	28.09.2008	Berlin
3:05:51		Hoechst, Heinz	1946	28.09.1985	Duisburg
3:09:38		Bültmann, Christian	1963	30.09.2001	Berlin
3:10:46		Maletz, Steffen	1969	12.10.2008	Essen
3:10:48		Hellwig, Martin	1964	16.04.2000	Hamburg
3:11:41		Bücker, Thorsten	1968	14.10.2007	Essen
3:11:58		Stehula, Jörg	1969	14.10.2007	Essen
3:15:34		Tüttmann, Ralf	1968	28.09.2003	Berlin
3:17:30		Köhler, Fritz	1947	27.09.1986	Duisburg
3:21:13		Petrat, Carsten	1975	12.09.2010	Münster
3:26:31		Semmelmann, Thomas	1961	18.03.2000	Steinfurt
3:31:08		Raihel, Roland	1965	12.08.2001	Bonn
3:38:55		Kiechle, Marc	1971	28.09.2008	Berlin
3:42:14		Wenzel, Peter	1951	09.05.1987	Dülmen
3:43:40		Bücker, Heiko	1971	15.10.2006	Essen
3:51:43		Albrecht, Peter	1963	06.10.2002	Köln
3:54:22		Mols, Torsten	1966	31.10.2004	Frankfurt/M
3:58:18		Bernt, Sascha	1974	28.10.2012	Frankfurt/M
3:59:41		Fischer, Helmut	1949	09.05.1987	Dülmen
4:06:39		Tischler, Frank	1971	07.10.2007	Köln
4:14:05		Holzapfel, Michael	1974	21.04.2013	Hamburg
4:25:50		George, Stefan	1980	08.10.2017	Essen
4:26:14		Weskamm, Jürgen	1969	29.04.2007	Hamburg
4:28:33		Jantzik, Torsten	1967	25.04.2004	Dortmund - Essen
5:18:57		Petersen, Dirk	1970	04.11.2007	New York/USA
2:46:27	M40	Fischer, Gert	1974	07.10.2018	Köln
2:57:37		Felgenhauer, Joachim	1943	28.04.1985	Bremen
2:59:44		Delbrügge, Martin	1970	20.03.2010	Steinfurt
3:01:33		Semmelmann, Thomas	1961	28.09.2003	Berlin
3:02:26		Maletz, Steffen	1969	11.10.2009	Essen
3:04:19		Stehula, Jörg	1969	12.09.2010	Münster
3:08:34		Riechers, Dirk	1961	13.10.2002	Essen
3:09:00		Kosche, Reiner	1965	03.05.2009	Düsseldorf
3:11:16		Mechnig, Heiko	1959	24.10.1999	Essen
3:11:30		Kunze, Wolfgang	1960	18.04.2004	Hamburg
3:11:33		Bücker, Thorsten	1968	11.10.2009	Essen
3:12:57		Kott, Wolfgang	1944	28.09.1985	Duisburg
3:13:25		Kloßek, Dirk	1965	15.10.2006	Essen
3:17:55		Arendsee, André	1970	27.10.2013	Frankfurt/Main
3:20:06		Fiegenbaum, Udo	1961	28.09.2003	Berlin
3:20:29		Marszalek, Markus	1968	27.04.2008	Hamburg
3:26:21		Hellwig, Martin	1964	10.10.2004	München
3:27:18		Chuleck, Frank	1961	06.10.2002	Köln
3:28:05		Tüttmann, Ralf	1968	10.09.2011	Münster
3:32:37		Niedballa, Jörg	1968	28.09.2008	Berlin
3:36:37		Albrecht, Peter	1963	23.04.2006	Hamburg
3:38:43		Paetzold, Ralf	1968	14.10.2012	Essen
3:40:01		Wessels, Heinz-Georg	1955	11.10.1998	Köln
3:43:03		Dellwig, Wolfgang	1962	23.04.2006	Hamburg
3:48:16		Glienke, Peter	1964	10.09.2006	Münster
3:55:55		Schulz, Martin	1962	31.10.2004	Frankfurt/M
3:55:56		Amberger, Andreas	1965	13.09.2009	Münster



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
3:56:53		Wenzel, Peter	1951	25.11.1995	Arolsen
3:56:54		Mols, Torsten	1966	23.04.2006	Hamburg
4:14:35		Sembach, Markus	1962	09.01.2005	Kevelaer
4:15:54		Stobbe, Matthias	1971	29.04.2012	Düsseldorf
4:16:43		Niemietz, Heinrich	1967	12.09.2010	Münster
4:20:59		Beyer, Rolf	1960	11.05.2003	Bochum - Dortmund
4:23:51		Litwitz, Martin	1965	29.04.2007	Duisburg
4:26:25		Seiffert, Joachim	1959	29.09.2002	Berlin
4:26:28		Hohlweg, Bernd	1961	06.10.2002	Köln
4:55:07		Radusch, Dietmar	1964	04.11.2007	New York/USA
5:32:23		Weskamm, Jürgen	1969	26.04.2009	Hamburg
2:49:37	M45	Fischer, Gert	1974	26.09.2021	Berlin
2:58:47		Kosche, Reiner	1965	02.05.2010	Hannover
2:59:15		Kaminski, Martin	1961	27.04.2008	Hamburg
2:59:54		Schröder, Heinz	1957	22.03.2003	Steinfurt
3:04:01		Marszalek, Markus	1968	11.10.2015	Essen
3:04:17		Krause, Dr.Werner	1938	27.04.1986	Bremen
3:09:26		Kunze, Wolfgang	1960	30.09.2007	Berlin
3:09:37		Mechnig, Heiko	1959	25.09.2005	Bremen
3:15:15		Paetzold, Ralf	1968	26.04.2015	Hamburg
3:19:48		Tüttmann, Ralf	1968	09.05.2015	Coesfeld
3:22:15		Wenzel, Peter	1951	16.04.2000	Hamburg
3:23:44		Baum, Rüdiger	1954	03.10.1999	Köln
3:24:20		Horchert, Jürgen	1951	21.03.1998	Steinfurt
3:24:59		Thielsch, Christian	1961	11.10.2009	Essen
3:26:32		Felgenhauer, Joachim	1943	22.10.1989	Essen
3:28:20		Westhoff, Dirk	1965	09.10.2011	Essen
3:35:40		Krause, Dr.Ulrich	1967	28.04.2013	Düsseldorf
3:36:09		Schimschar, Norbert	1937	19.05.1985	Frankfurt/M
3:36:59		Dellwig, Wolfgang	1962	28.09.2008	Berlin
3:39:46		Röhr, Rolf	1949	26.10.1997	Essen
3:44:21		Kasper, Ralf	1961	12.10.2007	Dresden
3:49:21		Wessels, Heinz-Georg	1955	21.04.2002	Hamburg
3:50:10		Damerau, Hartmut	1955	30.09.2001	Berlin
3:54:26		Albrecht, Peter	1963	28.09.2008	Berlin
3:55:38		Westhoff, Carsten	1967	26.04.2015	Hamburg
3:57:24		Amberger, Andreas	1965	10.04.2011	Bonn
3:57:34		Giunta, Martino	1956	19.03.2005	Steinfurt
3:59:16		Paetzold, Ralf	1968	22.05.2011	Hamburg
4:19:13		Wittkowski, Dirk	1968	09.10.2016	Essen
4:21:49		Weskamm, Klaus	1962	29.04.2007	Hamburg
4:28:20		Vajnberger, Manfred	1967	14.09.2014	Münster
4:29:40		Kaltenbach, Ralf	1963	04.10.2009	Bremen
4:32:07		Schlüter, Andreas	1961	17.10.2010	Palma de Mallorca/ESP
4:37:46		Seiffert, Joachim	1959	04.11.2007	New York/USA
4:57:30		Kleine-Bernink, Willi	1963	28.09.2008	Berlin
5:11:23		Radusch, Dietmar	1964	10.04.2011	Paris/FRA



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
3:06:14	M50	Schröder, Heinz	1957	14.09.2008	Münster
3:13:35		Marszalek, Markus	1968	04.08.2018	Hannover
3:14:16		Kusnierz, Peter	1944	25.10.1998	Frankfurt/M
3:23:42		Krause, Dr.Werner	1938	22.10.1989	Essen
3:24:21		Wenzel, Peter	1951	30.09.2001	Berlin
3:25:26		Schulz, Andreas	1958	12.09.2010	Münster
3:25:35		Schimschar, Norbert	1937	04.10.1987	Berlin
3:26:00		Röhr, Rolf	1949	15.10.2000	Essen
3:29:18		Donato, Francesco	1962	16.04.2016	Hamburg
3:38:29		Fuhrwerk, Frank	1965	26.04.2015	Königstein - Dresden
3:45:37		Wendt, Volker	1949	24.10.1999	Essen
3:46:48		Thielsch, Christian	1961	27.10.2013	Frankfurt/Main
3:52:27		Krieg, Jürgen	1956	29.04.2007	Duisburg
3:54:30		Witkowski, Thomas	1959	10.10.2010	Essen
3:55:36		Kraatz, Uwe	1954	28.09.2008	Berlin
3:58:37		Lazowski, Georg	1948	24.10.1999	Essen
4:00:19		Sommerfeldt, Heinz	1949	06.10.2002	Köln
4:01:22		Baldrich, Frank	1963	09.10.2016	Essen
4:02:51		Mechnig, Heiko	1959	15.10.2011	Hachenburg
4:04:15		Felgenhauer, Joachim	1943	26.03.1993	Berlin
4:05:38		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	04.10.1987	Berlin
4:10:48		Rohowski, Christian	1953	17.04.2005	Dortmund - Essen
4:12:05		Schlüter, Andreas	1961	08.05.2011	Hannover
4:12:11		Kosche, Reiner	1965	10.04.2016	Wien/AUT
4:22:52		Giunta, Martino	1956	15.10.2006	Essen
4:24:22		Albrecht, Peter	1963	12.05.2013	Gelsenkirchen
4:25:29		Wagner, Ulrich	1951	06.10.2002	Köln
4:26:35		Möller, Ronald	1949	11.05.2003	Bochum - Dortmund
4:46:18		Wessels, Heinz-Georg	1955	28.09.2008	Berlin
5:03:04		Kaltenbach, Ralf	1963	04.10.2015	Bremen
5:26:25		Radusch, Dietmar	1964	11.05.2014	Prag/CZE
2:58:10	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	28.09.1997	Berlin
3:09:52		Schlaefke, Gerd	1946	10.10.2004	Essen
3:19:34		Kusnierz, Peter	1944	31.10.1999	Frankfurt/M
3:24:10		Lazowski, Georg	1948	16.10.2005	Toronto/CAN
3:26:15		Donato, Francesco	1962	09.04.2017	Hannover
3:45:32		Kraatz, Uwe	1954	04.10.2009	Bremen
3:51:06		Krieg, Jürgen	1956	17.02.2013	Herten-Bertlich
3:52:25		Bücker, Wilfried	1947	12.10.2003	Essen
4:02:30		Sommerfeldt, Heinz	1949	31.10.2004	Frankfurt/M
4:09:38		Silz, Werner	1939	22.10.1995	Essen
4:13:22		Mechnig, Heiko	1959	01.06.2014	Duisburg
4:13:56		Möller, Ronald	1949	10.10.2004	Essen
4:19:02		Verfuß, Otto	1948	25.09.2005	Berlin
4:19:43		Brand, Willy	1935	06.11.1994	New York/USA
4:21:36		Post, Hans	1941	04.04.1999	Paris/FRA
18:25:00		Schröder, Heinz	1957	16.06.2012	Attendorn
4:23:38		Bönninger, Günter	1946	06.10.2002	Köln
4:23:46		Wendt, Volker	1949	25.04.2004	Dortmund - Essen



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
2:59:00	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	16.04.2000	Hamburg
3:22:43		Lazowski, Georg	1948	20.04.2008	Zürich/SUI
3:25:16		Schlaefke, Gerd	1946	23.04.2006	Hamburg
3:34:35		Wlosik, Werner	1936	27.10.1996	Essen
3:47:09		Bücker, Wilfried	1947	18.05.2008	Dortmund - Essen
3:48:16		Matuschek, Manfred	1937	05.04.1998	Hannover
3:54:35		Brand, Willy	1935	22.09.1996	Duisburg
3:59:05		Silz, Werner	1939	16.04.2000	Hamburg
3:59:56		Taube, Michael-Peter	1944	15.10.2006	Essen
4:13:21		Verfuß, Otto	1948	14.09.2008	Münster
4:35:11		Felgenhauer, Joachim	1943	12.10.2003	Essen
4:43:23		Herbst, Henry	1938	04.04.1999	Paris/FRA
4:55:06		Steeg, Peter	1945	15.10.2006	Essen
3:11:18	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	23.04.2006	Hamburg
3:39:37		Lazowski, Georg	1948	14.04.2013	Rotterdam/NED
3:51:39		Taube, Michael-Peter	1944	09.06.2013	Duisburg
3:54:09		Wlosik, Werner	1936	25.04.2004	Dortmund - Essen
3:54:28		Matuschek, Manfred	1937	21.04.2002	Hamburg
3:54:45		Krause, Dr.Werner	1938	12.10.2003	Essen
4:06:09		Silz, Werner	1939	25.04.2004	Dortmund - Essen
4:39:36		Brand, Willy	1935	01.10.2000	Köln
4:41:17		Päckner, Peter	1944	04.10.2009	Bremen
5:08:50		Verfuß, Otto	1948	11.05.2014	Prag/CZE
5:12:52		Steeg, Peter	1945	12.09.2010	Münster
3:29:42	M70	Graeber, Jürgen	1947	28.04.2019	Düsseldorf
3:50:16		Taube, Michael-Peter	1944	02.10.2016	Bremen
3:58:37		Schwarz, Hans-Peter	1938	10.05.2009	Mainz
4:01:58		Lazowski, Georg	1948	03.04.2022	Hannover
4:56:49		Brand, Willy	1935	13.03.2005	Rom/ITA
5:21:31		Päckner, Peter	1944	26.04.2015	Hamburg
5:22:19		Silz, Werner	1939	07.11.2010	Rursee
5:56:30		Steeg, Peter	1945	26.04.2015	Hamburg
4:22:16	M75	Graeber, Jürgen	1947	03.04.2022	Hannover
4:29:48	M80	Krieg, Horst	1928	11.10.2009	Essen
5:20:40	M85	Krieg, Horst	1928	12.05.2013	Gelsenkirchen



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung
----------	----	------	----	-------	---------------------------------

50 km

Die besten SuS-ler aller Zeiten

4:04:48	M45	Marszalek, Markus	1968	08.11.2015	Bottrop
4:15:04	M45	Horchert, Jürgen	1951	19.10.1996	Rodenbach
4:31:30	M45	Tüttmann, Ralf	1968	28.02.2015	Marburg
4:40:38	M45	Felgenhauer, Joachim	1943	05.09.1992	Rheine-Elte
4:43:26	M50	Schröder, Heinz	1957	30.10.2011	Remscheid (Ultra-M)
4:49:45	M65	Taube, Michael-Peter	1944	08.11.2009	Bottrop
4:55:00	M60	Brand, Willy	1935	06.09.1997	Rheine-Elte
4:57:03	M70	Graeber, Jürgen	1947	07.11.2021	Bottrop
5:37:38	M45	Giunta, Martino	1956	30.10.2005	Bottrop
5:47:23	M45	Amberger, Andreas	1965	30.10.2011	Remscheid (Ultra-M)
5:50:01	M60	Silz, Werner	1939	21.10.2001	Schwäbisch-Gemünd
5:57:50	M50	Wittkowski, Dirk	1968	04.11.2018	Bottrop

4:04:48	M45	Marszalek, Markus	1968	08.11.2015	Bottrop
4:15:04		Horchert, Jürgen	1951	19.10.1996	Rodenbach
4:31:30		Tüttmann, Ralf	1968	28.02.2015	Marburg
4:40:38		Felgenhauer, Joachim	1943	05.09.1992	Rheine-Elte
5:37:38		Giunta, Martino	1956	30.10.2005	Bottrop
5:47:23		Amberger, Andreas	1965	30.10.2011	Remscheid (Ultra-M)

4:43:26	M50	Schröder, Heinz	1957	30.10.2011	Remscheid (Ultra-M)
5:20:56		Marszalek, Markus	1968	01.09.2018	Bottrop (6-Std-Lauf)
5:57:50		Wittkowski, Dirk	1968	04.11.2018	Bottrop

4:55:00	M60	Brand, Willy	1935	06.09.1997	Rheine-Elte
5:50:01		Silz, Werner	1939	21.10.2001	Schwäbisch-Gemünd

4:49:45	M65	Taube, Michael-Peter	1944	08.11.2009	Bottrop
---------	-----	----------------------	------	------------	---------

4:57:03	M70	Graeber, Jürgen	1947	07.11.2021	Bottrop
5:09:35		Taube, Michael-Peter	1944	06.11.2016	Bottrop

100 km

8:52:44	M45	Felgenhauer, Joachim	1943	23.04.1988	Rodenbach
9:57:00	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	03.07.1998	Marburg
11:27:34	M35	Köhler, Fritz	1947	08.09.1985	Unna
11:46:01	M50	Amberger, Andreas	1965	25.10.2015	Remscheid
12:38:57	M60	Silz, Werner	1939	09.06.2001	Biel/SUI
14:51:53	M45	Blanck, Hermann	1923	06.09.1970	Unna
14:32:51	M40	Glienke, Peter	1964	18.06.2005	Biel/SUI
15:21:52	M60	Brand, Willy	1935	12.06.1998	Biel/SUI
15:29:54	M40	Sembach, Markus	1962	12.06.2004	Biel/SUI
16:48:01	M40	Holzapfel, Michael	1974	13.06.2014	Biel/SUI
17:00:04	M35	Saalfeld, Caspar	1933	26.10.1969	Unna
18:10:14	M55	Breit, Franz	1931	04.09.1988	Unna

12:58:10	M30	Köhler, Fritz	1947	06.09.1981	Unna
----------	-----	---------------	------	------------	------

11:27:34	M35	Köhler, Fritz	1947	08.09.1985	Unna
17:00:04		Saalfeld, Caspar	1933	26.10.1969	Unna



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
8:55:59	M40	Felgenhauer, Joachim	1943	31.10.1987	Rodenbach
14:32:51		Glienke, Peter	1964	18.06.2005	Biel/SUI
15:29:54		Sembach, Markus	1962	12.06.2004	Biel/SUI
16:48:01		Holzapfel, Michael	1974	13.06.2014	Biel/SUI
8:52:44	M45	Felgenhauer, Joachim	1943	23.04.1988	Rodenbach
14:51:53		Blanck, Hermann	1923	06.09.1970	Unna
11:46:01	M50	Amberger, Andreas	1965	25.10.2015	Remscheid
18:10:14	M55	Breit, Franz	1931	04.09.1988	Unna
9:57:00	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	03.07.1998	Marburg
12:38:57		Silz, Werner	1939	09.06.2001	Biel/SUI
15:21:52		Brand, Willy	1935	12.06.1998	Biel/SUI

20km Straßengehen

1:54:39	M20	Hoffmann, Reinhold	1940	29.06.1969	Eilendorf
1:54:39	M20	Hoffmann, Reinhold	1940	29.06.1969	Eilendorf