



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
50m Sprint					
(h=e+0,24)					
7,1	M45	Ostwinkel, Tobias	1976	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
7,2		Wenzel, Jan	1972	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
6,8	M50	Westerhellweg, Dietmar	1960	05.08.2014	Bergkamen-Oberaden
7,3		Künzel, Helmut	1917	25.05.1968	Bergkamen
7,3		Blanck, Hermann	1923	26.06.1977	Hamm
7,3		Ebeling, Günter	1940	26.06.1992	Telgte
7,5		Krause, Rudolf	1936	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
7,7		Weber, Lothar	1947	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
7,9		Schlotmann, Ingo	1971	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
7,9		Bücker, Wilfried	1947	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
7,9		Seiffert, Joachim	1959	28.05.2013	Bergkamen-Oberaden
8,2		Schlüter, Andreas	1961	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden
8,3		Krieg, Jürgen	1956	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
8,4		Maaz, Carsten	1958	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
6,8	M55	Westerhellweg, Dietmar	1960	01.08.2017	Bergkamen-Oberaden
7,4		Künzel, Helmut	1917	20.08.1972	Bergkamen-Oberaden
7,4		Köhler, Fritz	1947	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
7,5		Blanck, Hermann	1923	19.05.1979	Hamm
7,80	e	Ebeling, Günter	1940	13.06.1997	Telgte
7,6		Weber, Lothar	1947	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
7,99	e	Herbst, Henry	1938	13.06.1997	Telgte
7,9		Tscheuschler, Horst	1938	18.06.1993	Telgte
7,9		Seiffert, Joachim	1959	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden
8,6		Hoffmann, Konrad	1939	08.07.1995	Bergkamen-Oberaden
7,3	M60	Westerhellweg, Dietmar	1960	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
7,84	e	Pempe, Arno	1936	13.06.1997	Telgte
7,6		Köhler, Fritz	1947	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
7,6		Meier, Manfred	1958	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
7,7		Künzel, Helmut	1917	23.08.1977	Werl
7,8		Dragon, Siegfried	1931	26.06.1992	Telgte
8,08	e	Tscheuschler, Horst	1938	19.06.1998	Telgte
7,9		Blanck, Hermann	1923	14.10.1984	Bergkamen
8,0		Seliger, Elmar	1930	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
8,1		Herbst, Henry	1938	24.06.2000	Bergkamen-Oberaden
8,1		Bücker, Wilfried	1947	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
8,1		Weber, Lothar	1947	31.05.2011	Bergkamen-Oberaden
8,2		Ebeling, Günter	1940	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
8,3		Stanczyk, Heinz	1930	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
8,4		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
8,4		Hoffmann, Reinhold	1940	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
8,7		Lange, Hermann	1932	18.06.1993	Telgte
8,7		Maaz, Carsten	1958	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden
8,8		Selzer, Klaus	1936	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
8,8		Holtsträter, Wilhelm	1948	29.05.2012	Bergkamen-Oberaden
8,9		Döpke, Klaus-Peter	1941	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
9,0		Dingslaken, Heinz	1932	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
9,5		Lazowski, Georg	1948	29.05.2012	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
7,6	M65	Wagner, Hans	1937	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
7,8		Seliger, Elmar	1930	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
7,8		Pempe, Arno	1936	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
8,12	e	Dragon, Siegfried	1931	13.06.1997	Telgte
8,0		Köhler, Fritz	1947	29.05.2012	Bergkamen-Oberaden
8,5		Tscheuschler, Horst	1938	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden
8,7		Künzel, Helmut	1917	19.09.1982	Bergkamen-Weddinghofen
8,7		Blanck, Hermann	1923	28.06.1991	Telgte
8,8		Selzer, Klaus	1936	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
8,8		Holtsträter, Wilhelm	1948	28.05.2013	Bergkamen-Oberaden
8,9		Lazowski, Georg	1948	28.05.2013	Bergkamen-Oberaden
9,69	e	Lange, Hermann	1932	19.06.1998	Telgte
10,5		Groneberg, Wolfgang	1937	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden
13,6		Meier, Eduard / SUI	1954	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
7,2	M70	Wagner, Hans	1937	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
8,1		Seliger, Elmar	1930	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
8,5		Dragon, Siegfried	1931	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
8,8		Köhler, Fritz	1947	01.08.2017	Bergkamen-Oberaden
8,9		Weber, Lothar	1947	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden
9,0		Silz, Werner	1939	31.05.2011	Bergkamen-Oberaden
9,2		Blanck, Hermann	1923	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
9,3		Verfuß, Otto	1948	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden
9,3		Holtsträter, Wilhelm	1948	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
9,5		Wölki, Heinz	1942	29.05.2012	Bergkamen-Oberaden
9,6		Graeber, Jürgen	1947	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden
13,9		Köhler, Fritz	1947	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
8,0	M75	Wagner, Hans	1937	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
8,7		Dragon, Siegfried	1931	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
9,0		Seliger, Elmar	1930	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
9,7		Silz, Werner	1939	02.08.2016	Bergkamen-Oberaden
10,9		Blanck, Hermann	1923	24.06.2000	Bergkamen-Oberaden
10,5	M80	Silz, Werner	1939	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
12,8		Herbst, Henry	1938	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,24)

75m Sprint

9,5	M40	Schnabel, Eberhard	1949	13.09.1989	Kamen-Heeren
9,6		Ebeling, Günter	1940	07.09.1980	Hamm
9,6		Salzmann, Helmut	1943	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
9,7		Köhler, Fritz	1947	13.09.1989	Kamen-Heeren
10,0		Krause, Rudolf	1936	26.06.1977	Hamm
10,6		Kott, Wolfgang	1944	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
11,8		Maletz, Steffen	1969	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
12,2		Garand, Marcus	1973	27.05.2014	Bergkamen-Oberaden
9,5	M45	Leue, Hans-Hermann	1941	02.07.1987	Wuppertal
9,7		Ebeling, Günter	1940	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
9,9		Salzmann, Helmut	1943	13.09.1989	Kamen-Heeren
10,0		Post, Hans	1941	13.09.1989	Kamen-Heeren
10,4		Maaz, Carsten	1958	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
11,2		Amberger, Andreas	1965	31.05.2011	Bergkamen-Oberaden
11,4		Blanck, Hermann	1923	21.08.1971	Bergkamen
12,1		Felgenhauer, Joachim	1943	13.09.1989	Kamen-Heeren



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
10,3	M50	Post, Hans	1941	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
10,3		Westerhellweg, Dietmar	1960	08.08.2014	Bergkamen-Oberaden
10,5		Salzmann, Helmut	1943	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
10,9		Weber, Lothar	1947	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
11,1		Hoffmann, Konrad	1939	13.09.1989	Kamen-Heeren
11,1		Leue, Hans-Hermann	1941	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
11,2		Künzel, Helmut	1917	21.08.1971	Bergkamen
11,2		Blanck, Hermann	1923	16.06.1977	Werl
11,4		Rodeck, Ulfried	1944	08.07.1995	Bergkamen-Oberaden
11,8		Habicht, Siegfried	1942	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
11,8		Krieg, Jürgen	1956	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
12,2		Schlüter, Andreas	1961	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
12,4		Döpke, Klaus-Peter	1941	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
9,9	M55	Westerhellweg, Dietmar	1960	05.08.2016	Bergkamen-Oberaden
10,2		Herbst, Henry	1938	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
10,7		Köhler, Fritz	1947	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden
10,8		Ebeling, Günter	1940	08.07.1995	Bergkamen-Oberaden
10,8		Pempe, Arno	1936	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
11,1		Künzel, Helmut	1917	19.10.1974	Bergkamen-Oberaden
11,1		Tscheuschler, Horst	1938	17.09.1994	Kamen
11,1		Weber, Lothar	1947	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
11,2		Dragon, Siegfried	1931	13.09.1989	Kamen-Heeren
11,8		Seliger, Elmar	1930	13.09.1989	Kamen-Heeren
11,8		Lettmann, Gunter	1935	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
11,8		Brüning, Hans	1936	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
11,9		Schwarzbach, Wolfgang	1938	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
12,3		Selzer, Klaus	1936	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
10,3	M60	Westerhellweg, Dietmar	1960	06.08.2021	Bergkamen-Oberaden
11,0		Köhler, Fritz	1947	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
11,2		Künzel, Helmut	1917	16.06.1977	Werl
11,2		Meier, Manfred	1958	09.08.2019	Bergkamen-Oberaden
11,5		Herbst, Henry	1938	26.06.1999	Bergkamen-Oberaden
11,5		Bücker, Wilfried	1947	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
11,6		Pempe, Arno	1936	26.06.1999	Bergkamen-Oberaden
11,8		Habicht, Siegfried	1942	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
12,5		Tscheuschler, Horst	1938	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
12,8		Maaz, Carsten	1958	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
10,8	M65	Wagner, Hans	1937	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
11,7		Seliger, Elmar	1930	08.07.1995	Bergkamen-Oberaden
11,7		Pempe, Arno	1936	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
11,9		Köhler, Fritz	1947	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
12,5		Blanck, Hermann	1923	13.09.1989	Kamen-Heeren
14,6		Tscheuschler, Horst	1938	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
10,9	M70	Wagner, Hans	1937	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
12,2		Dragon, Siegfried	1931	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
12,3		Seliger, Elmar	1930	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
12,8		Köhler, Fritz	1947	04.08.2017	Bergkamen-Oberaden
14,5		Graeber, Jürgen	1947	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
11,8	M75	Wagner, Hans	1937	10.08.2012	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
12,7		Seliger, Elmar	1930	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
12,8		Dragon, Siegfried	1931	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,24)

100m Sprint

Die besten SuS-ler aller Zeiten

10,9	M20	Schnabel, Eberhard	1949	19.08.1973	Bielefeld
11,0	M20	Kopp, Marco	1975	03.05.1998	Höxter
11,4	M20	Koch, Friedhelm	1947	12.05.1971	Hamm
11,76	e M15	Wolf, Jonas	1999	28.09.2014	Werne
11,7	M15	Wagner, Armin	1955	09.06.1970	Dortmund
12,11	e MJU20	Pempe, Markus	1971	27.05.1989	Hamm
12,12	e MJU18	Meinke, Niko	1998	27.06.2014	Holzwickede
11,9	MJU18	Wenzel, Peter	1951	02.09.1967	Fröndenberg
12,0	M20	Bieck, Friedrich-Wilhelm	1944	07.08.1968	Fröndenberg
12,0	M15	Wagner, Michael	1956	12.05.1971	Hamm
12,0	MJU18	Petry, Sven	1976	03.07.1993	Schalksmühle
12,0	M20	Hoffmann, Claus	1972	03.07.1993	Schalksmühle
12,0	M20	Thiede, Dirk	1971	03.07.1993	Schalksmühle
12,1	M35	Münzer, Klaus-Peter	1952	01.07.1988	Selm-Bork
12,1	MJU18	Müller, Dieter	1951	25.08.1968	Gladbeck
12,1	MJU18	Poremba, Martin	1975	11.07.1992	Schalksmühle

10,9	M20	Schnabel, Eberhard	1949	19.08.1973	Bielefeld
11,0		Kopp, Marco	1975	03.05.1998	Höxter
11,4		Koch, Friedhelm	1947	12.05.1971	Hamm
12,0		Bieck, Friedrich-Wilhelm	1944	07.08.1968	Fröndenberg
12,0		Hoffmann, Claus	1972	03.07.1993	Schalksmühle
12,0		Thiede, Dirk	1971	03.07.1993	Schalksmühle
12,0		Pempe, Markus	1971	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
12,2		Wenzel, Peter	1951	29.05.1971	Königsutter
12,51	e	Hoffmann, Christian	1972	16.05.1992	Kamen
12,6		Krause, Ulrich	1967	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
14,1		Otto, Heiko	1947	03.10.1971	Bergkamen-Oberaden
14,9		Dickhausen, Herbert	1949	18.09.1971	Bergkamen
15,3		John, Markus	1984	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden

11,6	M30	Schnabel, Eberhard	1949	07.09.1980	Hamm
12,4		Salzmann, Helmut	1943	18.09.1977	Werl
12,4		Münzer, Klaus-Peter	1952	01.10.1983	Bergkamen
12,4		Ostwinkel, Tobias	1976	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
12,7		Ebeling, Günter	1940	11.07.1971	Bornum
13,0		Leue, Hans-Hermann	1941	18.09.1971	Bergkamen
13,1		Post, Hans	1941	13.09.1975	Bergkamen
13,2		Maaz, Carsten	1958	17.07.1992	Bergkamen-Oberaden
13,6		Hoffmann, Reinhold	1940	03.10.1971	Bergkamen
13,80	e	Hoffmann, Ludger	1959	24.07.1992	Kamen
13,9		Fischer, Helmut	1949	19.09.1982	Bergkamen-Weddinghofen
13,9		Garand, Marcus	1973	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
14,6		Haake, Michael	1965	05.09.1995	Bergkamen-Oberaden
14,8		Hellwig, Martin	1964	28.06.1997	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
11,9	M35	Schnabel, Eberhard	1949	14.10.1984	Bergkamen-Oberaden
12,1		Münzer, Klaus-Peter	1952	01.07.1988	Selm-Bork
12,4		Post, Hans	1941	23.08.1977	Werl
12,7		Ostwinkel, Tobias	1976	29.05.2012	Bergkamen-Oberaden
12,9		Ebeling, Günter	1940	15.05.1976	Hamm-Pelkum
13,0		Salzmann, Helmut	1943	17.06.1978	Unna
13,1		Köhler, Fritz	1947	13.09.1986	Unna-Hemmerde
13,1		Eichert, Jürgen	1963	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
13,4		Krause, Rudolf	1936	12.07.1975	Bergkamen
13,8		Vesper, Horst	1936	06.08.1971	Bergkamen-Oberaden
13,8		Fischer, Helmut	1949	26.06.1987	Bergkamen-Oberaden
14,12	e	Maaz, Carsten	1958	13.06.1997	Kamen
14,0		Jantzik, Torsten	1967	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
14,0		Hoffmann, Claus	1972	31.05.2011	Bergkamen-Oberaden
14,1		Kott, Wolfgang	1944	19.09.1982	Bergkamen-Weddinghofen
15,7		Wagner, Franz	1934	21.08.1971	Bergkamen
12,5	M40	Schnabel, Eberhard	1949	08.09.1990	Kamen-Heeren
12,6		Münzer, Klaus-Peter	1952	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
12,7		Köhler, Fritz	1947	08.09.1990	Kamen-Heeren
14,00	e	Maaz, Carsten	1958	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
14,1		Wessels, Heinz-Georg	1955	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden
14,3		Cichon, Lothar	1948	14.06.1991	Bergkamen-Oberaden
14,3		Wenzel, Peter	1951	17.07.1992	Bergkamen-Oberaden
14,7		Kott, Wolfgang	1944	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
15,2		Amberger, Andreas	1965	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
12,5	M45	Schnabel, Eberhard	1949	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
12,6		Post, Hans	1941	07.06.1988	Kamen
12,8		Ebeling, Günter	1940	19.07.1986	Kamen-Heeren
13,0		Salzmann, Helmut	1943	28.05.1989	Bad Oeynhausen
13,2		Köhler, Fritz	1947	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
13,5		Menzel, Rudolf	1940	07.06.1988	Kamen
14,1		Weber, Lothar	1947	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
14,1		Maaz, Carsten	1958	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
14,6		Schulz, Klaus	1950	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
14,6		Wenzel, Peter	1951	06.08.1996	Bergkamen-Oberaden
14,7		Popp, Eugen	1944	26.06.1992	Telgte
15,1		Blanck, Hermann	1923	06.08.1971	Bergkamen-Oberaden
15,2		Amberger, Andreas	1965	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
15,6		Seiffert, Joachim	1959	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>	
12,96	e	M50	Westerhellweg, Dietmar	1960	13.09.2014	Kamen
13,0			Menzel, Rudolf	1940	14.09.1991	Bönen
13,29	e		Post, Hans	1941	20.05.1991	Lüdenscheid
13,82	e		Schnabel, Eberhard	1949	21.06.2000	Nordkirchen
13,6			Künzel, Helmut	1917	03.10.1971	Bergkamen
13,6			Derichs, Franz	1938	14.09.1991	Bönen
13,6			Köhler, Fritz	1947	27.08.1999	Bergkamen-Oberaden
13,8			Ebeling, Günter	1940	28.06.1991	Telgte
14,3			Salzmann, Helmut	1943	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
14,4			Herbst, Henry	1938	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
14,8			Weber, Lothar	1947	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
14,9			Bücker, Wilfried	1947	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
15,2			Hoffmann, Konrad	1939	08.09.1990	Kamen-Heeren
15,3			Geßner, Bernhard	1949	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
15,8			Krieg, Jürgen	1956	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
16,0			Wölki, Heinz	1942	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden
16,4			Maaz, Carsten	1959	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
16,8			Döpke, Klaus-Peter	1941	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
13,12	e	M55	Westerhellweg, Dietmar	1960	02.09.2017	Nordkirchen
13,9			Post, Hans	1941	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
14,0			Ebeling, Günter	1940	03.05.1998	Höxter
14,40	e		Köhler, Fritz	1947	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
14,2			Herbst, Henry	1938	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
14,2			Pempe, Arno	1936	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
14,5			Weber, Lothar	1947	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
14,6			Salzmann, Helmut	1943	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
14,7			Tscheuschler, Horst	1938	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
15,3			Dragon, Siegfried	1931	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
15,3			Schwarzbach, Wolfgang	1938	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
15,3			Bücker, Wilfried	1947	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
15,7			Künzel, Helmut	1917	18.09.1976	Bergkamen
16,04	e		Wölki, Heinz	1942	25.07.1997	Bergkamen-Oberaden
16,3			Selzer, Klaus	1936	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
16,4			Stanczyk, Heinz	1930	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
16,9			Döpke, Klaus-Peter	1941	24.06.2000	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
13,6	M60	Westerhellweg, Dietmar	1960	10.08.2021	Bergkamen-Oberaden
14,3		Pempe, Arno	1936	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
14,84	e	Dragon, Siegfried	1931	07.07.1993	Kamen
14,6		Wagner, Hans	1937	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
14,7		Köhler, Fritz	1947	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
14,9		Meier, Manfred	1958	13.08.2019	Bergkamen-Oberaden
15,0		Post, Hans	1941	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
15,1		Herbst, Henry	1938	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
15,41	e	Bücker, Wilfried	1947	30.05.2009	Paderborn
15,3		Seliger, Elmar	1930	17.06.1994	Bergkamen-Oberaden
15,68	e	Tscheuschler, Horst	1938	13.08.1999	Telgte
15,6		Künzel, Helmut	1917	17.06.1980	Unna
15,7		Lettmann, Gunter	1935	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
16,0		Stanczyk, Heinz	1930	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
16,3		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	17.06.1994	Bergkamen-Oberaden
16,3		Wölki, Heinz	1942	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
16,6		Brüning, Hans	1936	28.06.1997	Bergkamen-Oberaden
16,8		Rohwer, Willi	1928	15.09.1990	Bönen
17,3		Blanck, Hermann	1923	26.06.1987	Bergkamen-Oberaden
17,7		Lange, Hermann	1932	17.07.1992	Bergkamen-Oberaden
17,8		Maaz, Carsten	1958	13.08.2019	Bergkamen-Oberaden
14,3	M65	Wagner, Hans	1937	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
15,1		Seliger, Elmar	1930	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
15,1		Dragon, Siegfried	1931	03.05.1998	Höxter
15,5		Pempe, Arno	1936	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
16,0		Köhler, Fritz	1947	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden
17,2		Blanck, Hermann	1923	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
19,49	e	Lange.Hermann	1932	29.06.2001	Telgte
19,5		Groneberg, Wolfgang	1937	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
14,3	M70	Wagner, Hans	1937	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
15,7		Dragon, Siegfried	1931	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
15,8		Seliger, Elmar	1930	24.06.2000	Bergkamen-Oberaden
16,5		Pempe, Arno	1936	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
16,7		Köhler, Fritz	1947	08.08.2017	Bergkamen-Oberaden
17,2		Blanck, Hermann	1923	14.05.1994	Hamm
22,0		Groneberg, Wolfgang	1937	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
15,7	M75	Wagner, Hans	1937	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
17,19	e	Dragon, Siegfried	1931	02.06.2007	Dortmund
17,7		Seliger, Elmar	1930	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
19,3		Blanck, Hermann	1923	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden



Ergebnis **AK** **Name** **Jg** **Datum** **Wettkampfort oder Einzelwertung**

(h=e+0,24)

200m Kurzstreckenlauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

22,2		M20	Schnabel, Eberhard	1949	16.09.1973	Gelsenkirchen
22,7		MJU20	Kopp, Marco	1975	08.06.1994	Witten
23,73	e	MJU20	Böhm, Robert	1974	14.07.1993	Dortmund
23,6		M20	Koch, Friedhelm	1947	05.06.1971	Ahlen
23,7		MJU18	Wenzel, Peter	1951	12.06.1968	Bergkamen-Oberaden
23,90	e	MJU18	Wolf, Jonas	1999	01.07.2016	Holzwickede
24,3		M15	Wagner, Armin	1955	07.06.1970	Holzwickede
24,4		MJU20	Schulz, Klaus	1950	12.06.1968	Bergkamen-Oberaden
24,5		M15	Wagner, Michael	1956	13.06.1971	Bergkamen
24,7		MJU18	Wenzel, Hans	1954	05.06.1971	Ahlen
25,01	e	M16	Gloger, Tim	2002	07.07.2018	Nordkirchen
25,15	e	M35	Münzer, Klaus-Peter	1952	17.06.1988	Iserlohn
25,24	e	M20	Hoffmann, Christian	1972	16.05.1992	Kamen
25,32	e	MJU18	Petry, Sven	1976	26.05.1993	Kamen
25,1		MJU18	Müller, Dieter	1951	12.06.1968	Bergkamen-Oberaden

22,2		M20	Schnabel, Eberhard	1949	16.09.1973	Gelsenkirchen
23,50	e		Kopp, Marco	1975	21.05.1995	Hamm
23,6			Koch, Friedhelm	1947	05.06.1971	Ahlen
25,24	e		Hoffmann, Christian	1972	16.05.1992	Kamen
25,6			Bieck, Friedrich-Wilhelm	1944	11.05.1968	Hamm
25,8			Krause, Dieter	1948	05.05.1968	Bergkamen-Oberaden
26,1			Wölki, Michael	1972	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
26,3			Thiede, Dirk	1971	07.09.1993	Bergkamen-Oberaden

23,7		M30	Schnabel, Eberhard	1949	14.06.1981	Hamm
27,4			Altmann, Thorsten	1974	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
28,80	e		Hoffmann, Ludger	1959	24.07.1992	Kamen

25,15	e	M35	Münzer, Klaus-Peter	1952	17.06.1988	Iserlohn
28,8			Eichert, Jürgen	1963	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
28,8			Braemer, Stefan	1966	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden

25,2		M40	Schnabel, Eberhard	1949	28.05.1989	Bad Oeynhausen
------	--	-----	--------------------	------	------------	----------------

29,9		M45	Krause, Dr. Ulrich	1967	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden
------	--	-----	--------------------	------	------------	--------------------

27,59	e	M50	Post, Hans	1941	08.06.1992	Lüdenscheid
28,68	e		Westerhellweg, Dietmar	1960	13.09.2014	Kamen
31,6			Weber, Lothar	1947	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden

27,1		M55	Westerhellweg, Dietmar	1960	09.08.2016	Bergkamen-Oberaden
28,9			Post, Hans	1941	06.08.1996	Bergkamen-Oberaden
32,1			Bücker, Wilfried	1947	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
35,6			Lazowski, Georg	1948	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden

29,19	e	M60	Westerhellweg, Dietmar	1960	05.09.2020	Lingen/Ems
31,9			Wagner, Hans	1937	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
32,0			Dragon, Siegfried	1931	21.09.1994	Bergkamen-Oberaden
32,8			Bücker, Wilfried	1947	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
35,1			Herbst, Henry	1938	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
39,4			Steeg, Peter	1945	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden



Ewige Bestenliste
Bahnläufe Männer

SuS Oberaden 1921 e.V.
Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 10.09.2021

Ergebnis

AK

Name

Jg

Datum

Wettkampfort oder Einzelwertung



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
30,02	e	M65	Wagner, Hans	1937	28.06.2002 Telgte
32,8			Dragon, Siegfried	1931	03.05.1998 Höxter
33,6			Seliger, Elmar	1930	19.07.1996 Bergkamen-Oberaden
30,6		M70	Wagner, Hans	1937	14.07.2007 Bergkamen-Oberaden
37,2			Dragon, Siegfried	1931	12.08.2003 Bergkamen-Oberaden
39,9			Lazowski, Georg	1947	14.08.2018 Bergkamen-Oberaden
48,4			Graeber, Jürgen	1947	10.08.2021 Bergkamen-Oberaden
38,36	e	M75	Dragon, Siegfried	1931	30.05.2007 Bergkamen

(h=e+0,24)

400m Kurzstreckenlauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

50,2		MJU18	Wenzel, Peter	1951	28.08.1968 Iserlohn
50,7		M20	Schnabel, Eberhard	1949	18.06.1972 Bergkamen-Oberaden
51,2		MJU20	Kopp, Marco	1975	07.09.1993 Bergkamen-Oberaden
52,2		MJU18	Wagner, Armin	1955	25.09.1971 Bergkamen-Oberaden
53,1		MJU20	Schulz, Klaus	1950	02.07.1968 Menden
53,2		MJU18	Wenzel, Hans	1954	27.06.1971 Werdohl
54,0		MJU18	Müller, Dieter	1951	08.09.1968 Hamm
54,20	e	MJU20	Braucks, Volkhard	1974	09.06.1993 Kamen
54,21	e	MJU18	Gloger, Tim	2002	17.02.2019 Dortmund (halle)
54,8		MJU18	Schulz, Klaus	1950	07.10.1967 Altenböge
54,8		M15	Wagner, Michael	1956	09.05.1971 Bergkamen-Oberaden
55,80	e	MJU18	Petry, Sven	1976	25.06.1993 Menden
56,4		MJU20	Reski, Gerhard	1953	25.09.1971 Bergkamen-Oberaden
57,3		M20	Cichon, Lothar	1948	26.05.1968 Bergkamen
57,3		M15	Friedrich, Hans-Jörg	1955	19.09.1970 Iserlohn

50,7		M20	Schnabel, Eberhard	1949	18.06.1972 Bergkamen-Oberaden
52,2			Wenzel, Peter	1951	26.05.1971 Bergkamen-Oberaden
52,47	e		Kopp, Marco	1975	06.06.1997 Menden
57,3			Cichon, Lothar	1948	26.05.1968 Bergkamen
57,7			Hoffmann, Claus	1972	07.09.1993 Bergkamen-Oberaden
58,2			Koch, Friedhelm	1947	18.09.1971 Bergkamen
58,56	e		Wölki, Michael	1972	25.07.1997 Bergkamen-Oberaden
1:03,2			Krieg, Michel	1990	05.08.2011 Bergkamen-Oberaden

53,84	e	M30	Schnabel, Eberhard	1949	07.06.1980 Hamm
1:01,2			Cichon, Lothar	1948	08.09.1979 Dortmund
1:02,1			Altmann, Thorsten	1974	08.08.2008 Bergkamen-Oberaden
1:05,1			Leue, Hans-Hermann	1941	18.09.1971 Bergkamen
1:12,0			Ebeling, Günter	1940	18.09.1971 Bergkamen

59,4		M35	Münzer, Klaus-Peter	1952	30.09.1989 Gelsenkirchen
1:01,4			Höchst, Heinz	1946	19.09.1982 Bergkamen-Weddinghofen
1:03,2			Cichon, Lothar	1948	14.08.1984 Lünen
1:05,5			Eichert, Jürgen	1963	22.08.2000 Bergkamen-Oberaden
1:14,94	e		Henrichs, Martin	1964	16.07.1999 Bergkamen-Oberaden
1:15,4			Maletz, Steffen	1969	08.08.2008 Bergkamen-Oberaden

58,3		M40	Münzer, Klaus-Peter	1952	07.09.1993 Bergkamen-Oberaden
1:00,3			Wenzel, Peter	1951	07.09.1993 Bergkamen-Oberaden
1:23,8			Maletz, Steffen	1969	07.08.2009 Bergkamen-Oberaden



Ewige Bestenliste Bahnläufe Männer

**SuS Oberaden 1921 e.V.
Abteilung Leichtathletik**

letzte Datenänderung 10.09.2021

Ergebnis

AK

Name

Jg

Datum

Wettkampfort oder Einzelwertung



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
1:09,8	M45	Krause, Dr. Ulrich	1967	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
1:01,44	e M50	Schnabel, Eberhard	1949	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
1:14,4		Weber, Lothar	1947	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:18,2		Schröder, Heinz	1957	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
1:05,8	M55	Westerhellweg, Dietmar	1960	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
1:09,14	e	Schlaefke, Gerd	1946	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
1:12,8		Künzel, Helmut	1917	19.09.1976	Bergkamen
1:13,7		Krieg, Jürgen	1956	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
1:20,4		Lazowski, Georg	1948	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
1:11,0	M60	Künzel, Helmut	1917	10.08.1977	Göteborg/SWE
1:12,8		Wagner, Hans	1937	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:12,8		Post, Hans	1941	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:21,08	e	Brand, Willy	1935	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
1:21,8		Herbst, Henry	1938	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:33,3		Steeg, Peter	1945	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
1:10,0	M65	Wagner, Hans	1937	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
1:27,0	M70	Seliger, Elmar	1930	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
1:29,45	e	Lazowski, Georg	1947	24.05.2019	Holzwickede

Sprint-Dreikampf - 100m-200m-400m (JBL)

Die besten SuS'ler aller Zeiten

1:25,76	e MJU20	Kopp, Marco	1975	1993	11,42	23,14	51,2
1:25,8	MJU18	Wenzel, Peter	1951	1968	11,9	23,7	50,2
1:28,4	MJU18	Wagner, Armin	1955	1971	11,9	24,3	52,2
1:29,9	MJU20	Schulz, Klaus	1950	1968	12,4	24,4	53,1
1:30,1	MJU18	Wenzel, Hans	1954	1971	12,2	24,7	53,2
1:31,2	MJU18	Müller, Dieter	1951	1968	12,1	25,1	54,0
1:31,3	M15	Wagner, Michael	1956	1971	12,0	24,5	54,8
1:33,2	M20	Koch, Friedhelm	1947	1971	11,4	23,6	58,2
1:36,4	MJU18	Friedrich, Hans-Jörg	1955	1971	13,0	25,6	57,8
1:38,59	e MJU20	Szeapan, Guido	1969	1988	12,6	26,5	59,49
1:40,26	e M15	Wölki, Michael	1972	1987	13,1	26,3	1:00,86
1:41,02	e M15	Hoffmann, Claus	1972	1987	13,0	27,02	1:01,0
1:46,4	M55	Westerhellweg, Dietmar	1960	2015	13,0	27,6	1:05,8
1:47,4	M35	Eichert, Jürgen	1963	2000	13,1	28,8	1:05,5
1:54,32	e M65	Wagner, Hans	1937	2002	14,3	30,02	1:10,0
1:27,42	e M20	Kopp, Marco	1975	1997	11,4	23,55	52,47
1:47,4	M35	Eichert, Jürgen	1963	2000	13,1	28,8	1:05,5
2:01,0	M50	Weber, Lothar	1947	2000	15,0	31,6	1:14,4
1:46,4	M55	Westerhellweg, Dietmar	1960	2015	13,0	27,6	1:05,8
1:59,3	M60	Wagner, Hans	1937	2000	14,6	31,9	1:12,8
1:54,32	e M65	Wagner, Hans	1937	2002	14,3	30,02	1:10,0



Ergebnis **AK** **Name** **Jg** **Datum** **Wettkampfort oder Einzelwertung**

(h=e+0,14) **800m Mittelstreckenlauf**

Die besten SuS-ler aller Zeiten

1:55,3		MJU18	Wenzel, Peter	1951	09.06.1968	Hamm
1:57,45	e	MJU20	Böhm, Robert	1974	13.06.1992	Dortmund
1:58,0		MJU18	Wagner, Armin	1955	26.05.1971	Bergkamen-Oberaden
1:59,4		M30	Bieseke, Rainer	1941	13.06.1972	Menden
2:00,17	e	MJU20	Braucks, Volkhard	1974	10.06.1992	Kamen
2:01,4		MJU20	Schulz, Klaus	1950	13.08.1968	Menden
2:01,4		MJU18	Friedrich, Hans-Jörg	1955	04.06.1972	Hamm
2:01,5		MJU18	Wenzel, Hans	1954	04.09.1971	Fröndenberg
2:04,3		MJU20	Cichon, Lothar	1948	11.06.1967	Hamm
2:04,53	e	MJU18	Gloger, Tim	2002	20.06.2019	Bönen
2:04,8		M15	Wagner, Michael	1956	08.05.1971	Bergkamen-Oberaden
2:05,0		MJU18	Müller, Dieter	1951	04.05.1968	Fröndenberg
2:09,83	e	M30	Riechers, Dirk	1961	23.07.1991	Dortmund
2:10,7		M20	Kopp, Marco	1975	04.05.1997	Höxter
2:11,34	e	M40	Ewens, Fabian	1980	10.09.2021	Baunatal

1:56,9		M20	Wenzel, Peter	1951	20.05.1971	Menden
2:01,80	e		Braucks, Volkhard	1974	04.06.1997	Kamen
2:04,6			Cichon, Lothar	1948	09.06.1968	Hamm
2:10,7			Kopp, Marco	1975	04.05.1997	Höxter
2:16,4			Krause, Ulrich	1967	25.06.1993	Bönen
2:24,1			Koch, Friedhelm	1947	25.09.1971	Bergkamen-Oberaden
2:25,9			Otto, Heiko	1947	25.09.1971	Bergkamen-Oberaden
2:35,6			Thiede, Dirk	1971	24.04.1993	Blomberg
2:38,1			Hirse Korn, Knud	1949	29.08.1971	Kamen

1:59,4		M30	Bieseke, Rainer	1941	13.06.1972	Menden
2:09,83	e		Riechers, Dirk	1961	23.07.1991	Dortmund
2:38,7			Hoffmann, Reinhold	1940	29.08.1971	Kamen

2:25,7		M35	Münzer, Klaus-Peter	1952	02.07.1988	Ergste
2:48,7			Jantzik, Torsten	1967	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:07,2			Maletz, Steffen	1969	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden

2:11,34	e	M40	Ewens, Fabian	1980	10.09.2021	Baunatal
2:17,5			Wenzel, Peter	1951	14.09.1991	Bönen
2:24,5			Cichon, Lothar	1948	14.09.1991	Bönen
2:27,9			Münzer, Klaus-Peter	1952	24.04.1993	Blomberg
2:42,5			Wessels, Heinz-Georg	1955	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden

2:19,0		M45	Schnabel, Eberhard	1949	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
2:26,16	e		Cichon, Lothar	1948	07.07.1993	Kamen
2:34,2			Höchst, Heinz	1946	03.06.1992	Bergkamen-Oberaden
2:35,8			Post, Hans	1941	15.09.1990	Bönen
2:38,4			Popp, Eugen	1944	14.06.1991	Bergkamen-Oberaden
2:39,2			Schulz, Klaus	1950	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
2:43,5			Felgenhauer, Joachim	1943	14.06.1991	Bergkamen-Oberaden
2:48,86	e		Paetzold, Ralf	1968	28.06.2013	Holzwickede
2:53,7			Krause, Dr. Ulrich	1967	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
2:26,70	e	M50 Schnabel, Eberhard	1949	06.08.1999	Kamen
2:32,5		Post, Hans	1941	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
2:47,7		Menzel, Rudolf	1940	15.09.1990	Bönen
3:11,81	e	Mechnig, Heiko	1959	29.06.2012	Holzwickede
3:12,0		Wölki, Heinz	1942	06.08.1996	Bergkamen-Oberaden
3:25,2		Blanck, Hermann	1923	31.08.1974	Bergkamen
2:42,14	e	M55 Schlaefke, Gerd	1946	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
2:45,03	e	Westerhellweg, Dietmar	1960	23.08.2015	Dortmund
2:59,1		Lazowski, Georg	1948	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:04,88	e	Rohowski, Christian	1955	29.06.2012	Holzwickede
3:09,2		Vesper, Horst	1936	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
2:53,72	e	M60 Rohowski, Christian	1953	09.06.2013	Gladbeck
2:55,96	e	Lazowski, Georg	1948	17.05.2009	Hamm
2:57,9		Post, Hans	1941	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:22,4		Steeg, Peter	1945	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
2:56,10	e	M65 Lazowski, Georg	1948	09.06.2013	Gladbeck
3:02,33	e	Rohowski, Christian	1953	26.05.2019	Gladbeck
3:10,3		M70 Lazowski, Georg	1948	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden
3:13,0		Graeber, Jürgen	1947	07.08.2018	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,14)

1000m Mittelstreckenlauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

2:30,3		MJU20 Wenzel, Peter	1951	13.08.1970	Menden
2:31,3		M30 Bieseke, Rainer	1941	19.07.1972	Fröndenberg
2:34,0		MJU18 Wagner, Armin	1955	11.09.1971	Duisburg
2:36,3		MJU20 Schulz, Klaus	1950	07.08.1968	Fröndenberg
2:37,14	e	MJU20 Braucks, Volkhard	1974	22.08.1993	Dortmund
2:37,8		MJU18 Friedrich, Hans-Jörg	1955	29.06.1972	Menden
2:40,3		M20 Cichon, Lothar	1948	01.05.1968	Lünen-Brambauer
2:40,5		MJU18 Müller, Dieter	1951	28.08.1968	Iserlohn
2:40,6		M30 Schnabel, Eberhard	1949	04.06.1981	Hamm
2:41,1		MJU18 Wenzel, Hans	1954	15.07.1971	Menden
2:43,2		M15 Wagner, Michael	1956	11.09.1971	Duisburg
2:45,52	e	M30 Riechers, Dirk	1961	04.08.1991	Gladbeck
2:50,0		MJU18 Grund, Roland	1951	07.10.1967	Altenböge
2:50,2		M20 Wessels, Nils	1984	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
2:50,99	e	M15 Schmid, Ingo	1976	23.06.1991	Dortmund

2:35,5		M20 Wenzel, Peter	1951	29.05.1971	Königsutter
2:38;42	e	Braucks, Volkhard	1974	28.05.1997	Nordkirchen
2:40,3		Cichon, Lothar	1948	01.05.1968	Lü-Brambauer
2:50,2		Wessels, Nils	1984	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
2:51,8		Scholz, Dustin	1989	09.08.2011	Bergkamen-Oberaden
2:53,1		Wessels, Timm	1982	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
2:58,0		Goretzki, Thomas	1972	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
3:07,7		Krieg, Michel	1990	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
3:07,9		Thalji, Reyad/SYR	1993	09.08.2016	Bergkamen-Oberaden
3:16,4		Otto, Heiko	1947	30.06.1971	Menden
3:29,6		Bredow, Martin	1982	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:34,6		Wlosik, Michael	1972	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
2:31,3	M30	Bieseke, Rainer	1941	19.07.1972	Fröndenberg
2:40,6		Schnabel, Eberhard	1949	04.06.1981	Hamm
2:45,52	e	Riechers, Dirk	1961	04.08.1991	Gladbeck
2:55,7		Arendsee, André	1971	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
2:56,8		Altmann, Thorsten	1974	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
3:09,4		Petrat, Carsten	1975	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
3:10,10	e	Henrichs, Martin	1964	10.06.1998	Nordkirchen
3:10,1		Menzel, Holger	1978	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
3:21,0		Petrat, Carsten	1975	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
3:29,34	e	Hellwig, Martin	1964	10.06.1998	Nordkirchen
3:33,2		Garand, Marcus	1973	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:44,2		Haake, Michael	1965	26.09.1995	Bergkamen-Oberaden
3:52,7		Kortmann, Oliver	1975	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:56,3		Tischler, Frank	1971	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
2:45,8	M35	Braucks, Volkhard	1974	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
3:05,88	e	Bültmann, Christian	1963	21.06.2000	Nordkirchen
3:12,3		Semmelmann, Thomas	1961	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:12,7		Marszalek, Markus	1968	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
3:17,11	e	Henrichs, Martin	1964	02.06.1999	Nordkirchen
3:17,12	e	Henrichs, Robert	1964	02.06.1999	Nordkirchen
3:18,8		Tüttmann, Ralf	1968	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:21,3		Petrat, Carsten	1975	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
3:24,4		Kiechle, Marc	1971	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
3:28,3		Bernt, Sascha	1974	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
3:28,4		Arendsee, André	1971	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
3:39,1		Jantzik, Torsten	1967	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
4:34,1		Weskamm, Jürgen	1969	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:03,6	M40	Riechers, Dirk	1961	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
3:11,1		Mechnig, Heiko	1959	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:11,3		Kosche, Rainer	1965	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:13,2		Tüttmann, Ralf	1968	09.08.2011	Bergkamen-Oberaden
3:20,2		Arendsee, André	1971	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
3:22,1		Stehula, Jörg	1969	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
3:26,5		Amberger, Andreas	1965	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
3:30,5		Chuleck, Frank	1961	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
3:54,4		Dellwig, Wolfgang	1962	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
3:54,9		Radusch, Dietmar	1964	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:13,6	M45	Schulz, Klaus	1950	26.09.1995	Bergkamen-Oberaden
3:14,7		Hielscher, Helmut	1958	09.08.2005	Bergkamen-Oberaden
3:16,3		Schnabel, Eberhard	1949	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
3:20,2		Amberger, Andreas	1965	09.08.2011	Bergkamen-Oberaden
3:21,2		Kosche, Reiner	1965	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
3:23,2		Blanck, Hermann	1923	25.05.1968	Bergkamen
3:24,5		Marszalek, Markus	1968	12.08.2014	Bergkamen-Oberaden
3:26,0		Thielsch, Christian	1961	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:27,9		Kloßek, Dirk	1965	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
3:30,1		Westhoff, Dirk	1965	09.08.2011	Bergkamen-Oberaden
3:31,2		Krause, Dr. Ulrich	1967	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden
3:31,7		Paetzold, Ralf	1968	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
3:34,8		Wittlieb, Friedhelm	1954	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
3:42,9		Kasper, Ralf	1961	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:47,7		Damerau, Hartmut	1955	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
4:01,3		Wittkowski, Dirk	1968	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
3:13,49	e M50	Schlaefke, Gerd	1946	02.06.1999	Nordkirchen
3:25,3		Schröder, Heinz	1957	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:27,4		Krieg, Jürgen	1956	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:29,0		Schulz, Andreas	1958	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
3:31,1		Künzel, Helmut	1917	26.09.1969	Köln
3:32,4		Thielsch, Christian	1961	14.08.2012	Bergkamen-Oberaden
3:32,5		Popp, Eugen	1944	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
3:32,6		Kraatz, Uwe	1954	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:34,4		Wendt, Volker	1949	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:38,00	e	Kusnierz, Peter	1944	10.06.1998	Nordkirchen
3:38,0		Wittlieb, Friedhelm	1954	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:38,5		Lazowski, Georg	1948	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:42,2		Kosche, Reiner	1965	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden
3:42,2		Donato, Francesco	1962	09.08.2016	Bergkamen-Oberaden
3:43,3		Mechnig, Heiko	1959	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
3:44,0		Bücker, Wilfried	1947	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:44,7		Rohowski, Christian	1953	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:46,9		Marszalek, Markus	1968	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
3:47,6		Kulik, Matthias	1968	13.08.2019	Bergkamen-Oberaden
3:55,5		Witkowski, Thomas	1959	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
4:06,3		Wölki, Heinz	1942	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
4:13,7		Möller, Ronald	1949	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:12,20	e M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	28.05.1997	Nordkirchen
3:17,1		Schlaefke, Gerd	1946	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
3:31,3		Rohowski, Christian	1953	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
3:38,1		Bücker, Wilfried	1947	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
3:39,2		Lazowski, Georg	1948	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:39,3		Kraatz, Uwe	1954	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
3:42,5		Donato, Francesco	1962	08.08.2017	Bergkamen-Oberaden
3:44,1		Wittlieb, Friedhelm	1954	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
3:55,9		Döpke, Klaus-Peter	1941	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
3:56,6		Wölki, Heinz	1942	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
4:15,0		Köhler, Fritz	1947	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
4:28,6		Verfuß, Otto	1948	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:17,22	e M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	10.06.1998	Nordkirchen
3:29,7		Schlaefke, Gerd	1946	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:36,7		Wlosik, Werner	1936	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
3:37,1		Lazowski, Georg	1948	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
3:40,7		Maeder, Peter	1942	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
3:43,3		Rohowski, Christian	1953	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden
3:49,5		Bücker, Wilfried	1947	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:55,5		Matuschek, Manfred	1937	22.08.2000	Bergkamen-Oberaden
4:00,8		Wölki, Heinz	1942	13.08.2002	Bergkamen-Oberaden
4:03,0		Vesper, Horst	1936	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
4:14,0		Hoffmann, Willi	1939	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
4:17,9		Taube, Michael-Peter	1944	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
4:18,4		Köhler, Fritz	1947	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
4:20,3		Steeg, Peter	1945	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
4:44,6		Felgenhauer, Joachim	1943	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
3:31,7	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	10.08.2004	Bergkamen-Oberaden
3:41,9		Maeder, Peter	1942	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
3:58,2		Rohowski, Christian	1953	13.08.2019	Bergkamen-Oberaden
4:09,6		Lazowski, Georg	1948	12.08.2014	Bergkamen-Oberaden
4:13,3		Silz, Werner	1939	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
4:23,0		Seliger, Elmar	1930	23.05.1996	Bergkamen-Oberaden
4:24,8		Strunk, Günter	1937	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
4:35,2		Verfuß, Otto	1948	08.08.2017	Bergkamen-Oberaden
4:36,5		Steege, Peter	1945	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
4:41,7		Hoffmann, Willi	1939	14.08.2007	Bergkamen-Oberaden
4:43,4		Brand, Willy	1935	12.08.2003	Bergkamen-Oberaden
4:45,7		Köhler, Fritz	1947	09.08.2016	Bergkamen-Oberaden
4:06,3	M70	Lazowski, Georg	1948	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
4:27,9		Strunk, Günter	1937	12.08.2008	Bergkamen-Oberaden
4:28,0		Silz, Werner	1939	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
4:42,4		Hoffmann, Willi	1939	11.08.2009	Bergkamen-Oberaden
4:46,4		Seliger, Elmar	1930	14.08.2001	Bergkamen-Oberaden
4:46,8		Verfuß, Otto	1948	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
4:55,7		Steege, Peter	1945	11.08.2015	Bergkamen-Oberaden
5:10,2		Köhler, Fritz	1947	08.08.2017	Bergkamen-Oberaden
4:28,2	M75	Krieg, Horst	1928	08.08.2006	Bergkamen-Oberaden
4:32,8	M80	Krieg, Horst	1928	10.08.2010	Bergkamen-Oberaden
5:04,1	M85	Krieg, Horst	1928	13.08.2013	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,14)

1500m Mittelstreckenlauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

3:57,5	M30	Bieseke, Rainer	1941	06.08.1972	Bad Meinberg
4:03,9	MJU20	Wenzel, Peter	1951	06.06.1970	Holzwickede
4:08,11	e M20	Braucks, Volkhard	1974	20.06.1996	Dortmund
4:10,6	MJU20	Friedrich, Hans-Jörg	1955	01.07.1973	Lüdenscheid
4:12,46	e MJU20	Böhm, Robert	1974	07.07.1992	Dortmund
4:13,0	MJU20	Müller, Dieter	1951	06.07.1969	Hagen
4:17,3	M20	Cichon, Lothar	1948	18.07.1970	Waltrop
4:20,49	e M20	Riechers, Dirk	1961	24.05.1989	Menden
4:24,6	MJU20	Schulz, Klaus	1950	13.04.1968	Bergkamen
4:27,37	e M20	Goretzki, Thomas	1972	20.06.1996	Dortmund
4:34,2	M20	Schnabel, Eberhard	1949	24.06.1972	Herford
4:37,3	M20	Scholz, Dustin	1989	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
4:41,1	M30	Arendsee, André	1971	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden
4:42,0	M20	Wessels, Timm	1982	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
4:43,5	MJU18	Wenzel, Hans	1954	12.06.1971	Bergkamen



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>	
4:08,11	e	M20	Braucks, Volkhard	1974	20.06.1996	Dortmund
4:17,3			Cichon, Lothar	1948	18.07.1970	Waltrop
4:20,49	e		Riechers, Dirk	1961	24.05.1989	Menden
4:25,2			Wenzel, Peter	1951	13.06.1971	Bergkamen
4:27,37	e		Goretzki, Thomas	1972	20.06.1996	Dortmund
4:34,2			Schnabel, Eberhard	1949	24.06.1972	Herford
4:37,3			Scholz, Dustin	1989	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
4:42,0			Wessels, Timm	1982	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
4:48,4			Krieg, Michel	1990	08.08.2014	Bergkamen-Oberaden
4:51,9			Wessels, Nils	1984	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden
5:00,7			Bieck, Friedrich-Wilhelm	1944	28.09.1968	Bergkamen
5:11,00	e		Kopp, Marco	1975	21.06.1998	Ahlen
5:40,9			Bredow, Martin	1982	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:44,1			Koch, Friedhelm	1947	19.09.1971	Bergkamen
5:50,95	e		Thiede, Dirk	1971	23.05.1992	Ahlen
5:52,9			Hirse Korn, Knud	1949	13.06.1971	Bergkamen
3:57,5		M30	Bieseke, Rainer	1941	06.08.1972	Bad Meinberg
4:24,65	e		Riechers, Dirk	1961	05.06.1991	Menden
4:41,1			Arendsee, André	1971	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden
4:43,8			Altmann, Thorsten	1974	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
4:59,6			Petrat, Carsten	1975	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
5:04,8			Menzel, Holger	1978	06.08.2010	Bergkamen-Oberaden
5:06,6			Klöpffer, Harald	1968	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
5:09,7			Petrat, Carsten	1975	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
5:41,7			Hellwig, Martin	1964	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden
5:45,3			Garand, Marcus	1973	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:46,6			Leue, Hans-Hermann	1941	19.09.1971	Bergkamen
4:24,5		M35	Braucks, Volkhard	1974	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
4:56,0			Bültmann, Christian	1963	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
5:03,6			Münzer, Klaus-Peter	1952	10.09.1988	Holzwickede
5:04,9			Semmelmann, Thomas	1961	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
5:08,2			Marszalek, Markus	1968	06.08.2004	Bergkamen-Oberaden
5:11,1			Maletz, Steffen	1969	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:38,9			Kiechle, Marc	1971	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:44,8			Bernt, Sascha	1974	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
5:49,4			Jantzik, Torsten	1967	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
5:56,1			Arendsee, André	1971	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
6:00,5			Henrichs, Robert	1964	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
6:43,5			Tüttmann, Ralf	1968	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
7:00,4			Weskamm, Jürgen	1969	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>	
4:48,15	e	M40	Riechers, Dirk	1961	14.06.2001	Gladbeck
4:52,3			Ewens, Fabian	1980	06.08.2021	Bergkamen-Oberaden
4:54,0			Wenzel, Peter	1951	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
4:57,8			Mechnig, Heiko	1959	26.06.1999	Bergkamen-Oberaden
5:00,98	e		Münzer, Klaus-Peter	1952	14.08.1994	Bad Oeynhausen
5:05,4			Semmelmann, Thomas	1961	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
5:08,7			Schnabel, Eberhard	1949	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
5:09,3			Tüttmann, Ralf	1968	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
5:09,4			Cichon, Lothar	1948	17.07.1992	Bergkamen-Oberaden
5:10,0			Kosche, Rainer	1965	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:12,8			Maletz, Steffen	1969	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
5:21,8			Delbrügge, Martin	1970	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
5:23,2			Arendsee, André	1971	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
5:27,6			Stehula, Jörg	1969	06.08.2010	Bergkamen-Oberaden
5:30,9			Petrat, Carsten	1975	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
5:40,1			Wessels, Heinz-Georg	1955	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden
6:04,8			Dellwig, Wolfgang	1962	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
6:25,4			Radusch, Dietmar	1964	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
4:55,3		M45	Schnabel, Eberhard	1949	06.07.1996	Bergkamen-Oberaden
5:00,3			Schulz, Klaus	1950	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
5:06,8			Kosche, Reiner	1965	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
5:09,2			Cichon, Lothar	1948	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
5:14,3			Popp, Eugen	1944	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
5:18,4			Hielscher, Helmut	1958	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
5:18,5			Westhoff, Dirk	1965	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
5:20,2			Marszalek, Markus	1968	08.08.2014	Bergkamen-Oberaden
5:23,6			Thielsch, Christian	1961	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
5:28,9			Amberger, Andreas	1965	05.08.2001	Bergkamen-Oberaden
5:29,8			Kloßek, Dirk	1965	06.08.2010	Bergkamen-Oberaden
5:36,80	e		Paetzold, Ralf	1968	28.06.2013	Holzwickede
5:36,7			Blanck, Hermann	1923	04.10.1969	Bönen
5:37,6			Felgenhauer, Joachim	1943	17.07.1992	Bergkamen-Oberaden
5:38,50	e		Wittlieb, Friedhelm	1954	22.06.2002	Kamen
5:49,6			Krause, Dr. Ulrich	1967	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
6:00,1			Kasper, Ralf	1961	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
6:30,1			Seiffert, Joachim	1959	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
6:30,5			Abbruscato, Johannes	1970	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
5:14,0		M50	Hoffmann, Konrad	1939	31.08.1993	Bergkamen-Oberaden
5:21,0			Schröder, Heinz	1957	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
5:31,8			Cichon, Lothar	1948	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
5:32,2			Schulz, Andreas	1958	06.08.2010	Bergkamen-Oberaden
5:32,4			Schlaefke, Gerd	1946	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
5:34,8			Thielsch, Christian	1961	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
5:36,1			Marszalek, Markus	1968	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
5:43,1			Wittlieb, Friedhelm	1954	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
5:43,5			Krieg, Jürgen	1956	06.08.2010	Bergkamen-Oberaden
5:43,5			Donato, Francesco	1962	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
5:45,4			Kraatz, Uwe	1954	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
5:46,7			Künzel, Helmut	1917	04.10.1969	Bönen
5:50,8			Mechnig, Heiko	1959	10.08.2012	Bergkamen-Oberaden
6:02,4			Kosche, Reiner	1965	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
6:04,7			Rohowski, Christian	1953	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
6:14,8			Geßner, Bernhard	1951	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
6:19,4			Kulik, Matthias	1968	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden



Ewige Bestenliste Bahnläufe Männer

SuS Oberaden 1921 e.V. Abteilung Leichtathletik

letzte Datenänderung 10.09.2021

<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
6:24,4		Möller, Ronald	1949	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
5:21,2	M55	Schlaefke, Gerd	1946	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
5:33,5		Wlosik, Werner	1936	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
5:37,53	e	Rohowski, Christian	1953	03.06.2011	Holzwickede
5:37,8		Krieg, Jürgen	1956	05.08.2011	Bergkamen-Oberaden
5:48,0		Kraatz, Uwe	1954	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
5:50,9		Wittlieb, Friedhelm	1954	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
5:55,3		Lazowski, Georg	1948	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
5:59,9		Donato, Francesco	1962	04.08.2017	Bergkamen-Oberaden
6:03,5		Mechnig, Heiko	1959	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
6:12,1		Witkowski, Thomas	1959	09.08.2013	Bergkamen-Oberaden
6:14,7		Salzmann, Helmut	1943	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
6:17,6		Bücker, Wilfried	1947	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden
6:18,1		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
6:20,7		Hoffmann, Willi	1939	08.08.1995	Bergkamen-Oberaden
6:20,7		Döpke, Klaus-Peter	1941	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
6:31,7		Wölki, Heinz	1942	07.08.2001	Bergkamen-Oberaden
6:45,7		Verfuß, Otto	1948	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
6:50,2		Köhler, Fritz	1947	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
5:11,3	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	26.06.1999	Bergkamen-Oberaden
5:36,42	e	Lazowski, Georg	1948	28.05.2011	Gladbeck
5:43,0		Wlosik, Werner	1936	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
5:47,4		Maeder, Peter	1942	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
5:49,2		Rohowski, Christian	1953	09.08.2013	Holzwickede
6:01,7		Bücker, Wilfried	1947	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
6:12,9		Matuschek, Manfred	1937	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
6:14,1		Seliger, Elmar	1930	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
6:14,8		Silz, Werner	1939	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
6:16,0		Stanczyk, Heinz	1930	23.07.1991	Bergkamen-Oberaden
6:24,0		Vesper, Horst	1936	26.06.1999	Bergkamen-Oberaden
6:33,3		Wölki, Heinz	1942	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
6:35,3		Habicht, Siegfried	1942	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
6:43,1		Brand, Willy	1935	27.06.1998	Bergkamen-Oberaden
6:45,2		Köhler, Fritz	1947	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
6:55,9		Taube, Michael-Peter	1944	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
7:00,5		Steeg, Peter	1945	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
7:00,7		Hoffmann, Willi	1939	09.08.2002	Bergkamen-Oberaden
5:28,7	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	05.08.2005	Bergkamen-Oberaden
5:51:50	e	Maeder, Peter	1942	24.05.2008	Ahlen
5:54,38	e	Lazowski, Georg	1948	28.06.2013	Holzwickede
6:10,8		Rohowski, Christian	1953	09.08.2019	Bergkamen-Oberaden
6:43,2		Silz, Werner	1939	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
6:59,6		Strunk, Günter	1937	04.08.2006	Bergkamen-Oberaden
7:15,4		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	15.08.2000	Bergkamen-Oberaden
7:21,0		Verfuß, Otto	1948	04.08.2017	Bergkamen-Oberaden
7:30,4		Steeg, Peter	1945	06.08.2010	Bergkamen-Oberaden
7:23,5		Köhler, Fritz	1947	07.08.2015	Bergkamen-Oberaden
7:33,2		Brand, Willy	1935	08.08.2003	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
6:19,3	M70	Lazowski, Georg	1947	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
6:44,5		Graeber, Jürgen	1947	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
6:57,7		Silz, Werner	1939	06.08.2010	Bergkamen-Oberaden
7:07,5		Strunk, Günter	1937	08.08.2008	Bergkamen-Oberaden
7:47,6		Verfuß, Otto	1948	10.08.2018	Bergkamen-Oberaden
7:55,7		Steeg, Peter	1945	05.08.2016	Bergkamen-Oberaden
8:48,1		Köhler, Fritz	1947	04.08.2017	Bergkamen-Oberaden
7:08,6	M75	Krieg, Horst	1928	10.08.2007	Bergkamen-Oberaden
7:01,4	M80	Krieg, Horst	1928	07.08.2009	Bergkamen-Oberaden
7:39,28	M85	Krieg, Horst	1928	13.07.2013	Mönchengladbach

Mittelstrecken-Dreikampf - 800m-1000m-1500m (JBL)

Die besten SuS'ler aller Zeiten

8:28,2	M30	Bieseke, Rainer	1941	1971	1:59,4	2:31,3	3:57,5
8:51,0	MJU18	Wenzel, Peter	1951	1968	1:55,3	2:31,9	4:23,8
8:51,42	e M20	Popp, Volkhard	1974	1997	2:01,80	2:38,42	4:11,20
9:10,6	MJU20	Cichon, Lothar	1948	1967	2:06,1	2:41,3	4:23,2
10:41,7	M45	Schnabel, Eberhard	1949	1996	2:30,1	3:16,3	4:55,3
11:57,42	e M45	Paetzold, Ralf	1968	2013	2:48,86	3:31,7	5:36,86
12:14,5	M45	Krause, Dr.Ulrich	1967	2015	2:53,7	3:31,2	5:49,6
12:15,70	e M60	Lazowski, Georg	1948	2011	2:56,58	3:42,7	5:36,42
12:31,43	e M60	Rohowski, Christian	1953	2013	2:53,72	3:43,4	5:54,31
12:50,71	e M50	Mechnig, Heiko	1959	2012	3:11,81	3:48,1	5:50,8
12:52,4	M35	Jantzik, Torsten	1976	2002	2:48,7	3:45,2	6:18,5
8:28,2	M30	Bieseke, Rainer	1941	1971	1:59,4	2:31,3	3:57,5
12:52,4	M35	Jantzik, Torsten	1976	2002	2:48,7	3:45,2	6:18,5
10:41,7	M45	Schnabel, Eberhard	1949	1996	2:30,1	3:16,3	4:55,3
11:57,42	e	Paetzold, Ralf	1968	2013	2:48,86	3:31,7	5:36,86
12:14,5		Krause, Dr.Ulrich	1967	2015	2:53,7	3:31,2	5:49,6
12:50,71	e M50	Mechnig, Heiko	1959	2012	3:11,8	3:48,1	5:50,8
12:33,6	M55	Lazowski, Georg	1948	2006	2:59,1	3:39,2	5:55,3
12:15,70	e M60	Lazowski, Georg	1948	2011	2:56,58	3:42,7	5:36,42
12:31,43	e	Rohowski, Christian	1953	2013	2:53,72	3:43,4	5:54,31
13:11,33	e M65	Rohowski, Christian	1953	2018	3:02,33	3:58,2	6:10,8
13:35,9	M70	Lazowski, Georg	1948	2018	3:10,3	4:06,3	6:19,3



Ergebnis **AK** **Name** **Jg** **Datum** **Wettkampfort oder Einzelwertung**
(h=e+0,14) **Meilenlauf (1609m)**

Die besten SuS-ler aller Zeiten

4:32,3		MJU20	Braucks, Volkhard	1974	11.06.1993	Bergkamen-Oberaden
4:41,1		MJU20	Cichon, Lothar	1948	30.08.1967	Menden
5:13,70	e	M40	Riechers, Dirk	1961	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
5:16,14	e	M30	Arendsee, André	1971	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
5:18,6		M40	Wenzel, Peter	1951	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
5:18,9		M45	Schulz, Klaus	1950	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
5:21,88	e	M20	Wessels, Timm	1982	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
5:23,1		M45	Schnabel, Eberhard	1949	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
5:23,36	e	M35	Bültmann, Christian	1963	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
5:23,36	e	MJU18	Krieg, Michel	1990	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
5:24,92	e	M20	Wessels, Nils	1984	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
5:30,36	e	M30	Raithel, Roland	1965	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
5:30,7		M20	Wölki, Michael	1972	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
5:35,54	e	M50	Schlaefke, Gerd	1946	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
5:35,62	e	M35	Henrichs, Robert	1964	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden

4:38,0		M20	Braucks, Volkhard	1974	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
5:21,88	e		Wessels, Timm	1982	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
5:24,92	e		Wessels, Nils	1984	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
5:30,7			Wölki, Michael	1972	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
5:36,6			Wlosik, Michael	1972	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden

5:16,14	e	M30	Arendsee, André	1971	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
5:30,36	e		Raithel, Roland	1965	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
6:08,4			Hoffmann, Ludger	1959	11.06.1993	Bergkamen-Oberaden

5:23,36	e	M35	Bültmann, Christian	1963	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
5:35,62	e		Henrichs, Robert	1964	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
5:48,22	e		Henrichs, Martin	1964	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden

5:13,70	e	M40	Riechers, Dirk	1961	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
5:18,6			Wenzel, Peter	1951	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
5:30,2			Schulz, Klaus	1950	21.09.1994	Bergkamen-Oberaden
5:59,76	e		Chuleck, Frank	1961	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
6:16,1			Wessels, Heinz-Georg	1955	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
6.34,44	e		Thielsch, Christian	1961	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden

5:18,9		M45	Schulz, Klaus	1950	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
5:23,1			Schnabel, Eberhard	1949	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
5:35,2			Cichon, Lothar	1948	21.09.1994	Bergkamen-Oberaden

5:35,54	e	M50	Schlaefke, Gerd	1946	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
5:49,7			Popp, Eugen	1944	21.09.1994	Bergkamen-Oberaden
5:54,54	e		Cichon, Lothar	1948	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
6:17,4			Wittlieb, Friedhelm	1954	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden

5:43,54	e	M55	Schlaefke, Gerd	1946	13.07.2001	Bergkamen-Oberaden
6:00,6			Hoffmann, Konrad	1939	21.09.1994	Bergkamen-Oberaden
6:17,14	e		Lazowski, Georg	1948	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden
6:47,3			Silz, Werner	1939	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
7:12,14	e		Verfuß, Otto	1948	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
6:03,40	e	M60 Schwarz, Hans-Peter	1938	19.07.2002	Bergkamen-Oberaden
6:15,92	e	Wlosik, Werner	1936	25.07.1997	Bergkamen-Oberaden
7:10,92	e	Brand, Willy	1935	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
7:12,68	e	Taube, Michael-Peter	1944	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
6:02,66	e	M65 Schwarz, Hans-Peter	1938	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,14)

3000m Langstreckenlauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

8:56,5	M20	Wenzel, Peter	1951	29.05.1971	Königsutter
9:02,0	M20	Braucks, Volkhard	1974	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
9:08,6	MJU20	Müller, Dieter	1951	21.05.1969	Kamen
9:14,96	e	M20 Riechers, Dirk	1961	20.06.1989	Dortmund
9:22,8	MJU20	Schulz, Klaus	1950	08.06.1968	Hamm
9:28,0	M20	Cichon, Lothar	1949	27.05.1970	Kamen
9:29,4	MJU18	Wenzel, Hans	1954	10.04.1971	Paderborn
9:44,6	MJU20	Harder, Wolfgang	1948	10.09.1967	Lünen-Brambauer
9:50,2	M30	Schnabel, Eberhard	1949	02.07.1981	Kamen
10:00,3	M20	Scholz, Dustin	1989	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
10:02,70	e	M15 Schmid, Ingo	1976	01.05.1991	Hagen
10:06,8	M35	Höchst, Heinz	1946	02.07.1981	Kamen
10:10,4	MJU18	Grund, Roland	1951	13.04.1968	Dortmund-Barop

8:56,5	M20	Wenzel, Peter	1951	29.05.1971	Königsutter
9:02,0		Braucks, Volkhard	1974	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
9:14,96	e	Riechers, Dirk	1961	20.06.1989	Dortmund
9:28,0		Cichon, Lothar	1948	27.05.1970	Kamen
10:00,3		Scholz, Dustin	1989	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
10:11,2		Bachmann, Walter	1944	29.05.1971	Königsutter
10:12,0		Wessels, Nils	1984	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
10:35,2		Krieg, Michel	1990	05.08.2014	Bergkamen-Oberaden
10:36,3		Krause, Ulrich	1967	14.10.1990	Bergkamen-Oberaden
10:38,0		Menzel, Holger	1978	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
10:40,2		Otto, Heiko	1947	25.09.1971	Bergkamen-Oberaden
10:43,2		Wlosik, Michael	1972	27.08.1999	Bergkamen-Oberaden
11:04,9		Wessels, Timm	1982	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
11:06,5		Wölki, Michael	1972	14.10.2000	Bergkamen-Oberaden
11:21,8		Thalji, Reyad/SYR	1993	03.03.2016	Bergkamen-Oberaden
11:51,9		Bredow, Martin	1982	24.09.2008	Bergkamen-Oberaden
12:45,2		Hirse Korn, Knud	1949	25.09.1971	Bergkamen-Oberaden
8:23,2	M30	Bieseke, Rainer	1941	23.01.1972	Dortmund (Halle)



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
8:30,8	M30	Bieseke, Rainer	1941	10.06.1972	Dormagen
9:50,2		Schnabel, Eberhard	1949	02.07.1981	Kamen
10:23,9		Altmann, Thorsten	1974	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
10:41,8		Arendsee, André	1970	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden
10:45,36	e	Klöpffer, Harald	1968	16.06.2000	Bergkamen-Oberaden
10:52,0		Menzel, Holger	1978	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
11:04,6		Petrat, Carsten	1975	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
11:05,4		Salzmann, Helmut	1943	07.09.1976	Werl
11:24,3		Henrichs, Robert	1964	21.08.1998	Bergkamen-Oberaden
11:29,2		Tüttmann, Ralf	1968	06.10.2001	Bergkamen-Oberaden
11:29,8		Vesper, Horst	1936	12.06.1968	Bergkamen-Oberaden
11:30,4		Henrichs, Martin	1964	21.08.1998	Bergkamen-Oberaden
11:33,1		Hellwig, Martin	1964	28.06.1997	Bergkamen-Oberaden
12:01,0		Garand, Marcus	1973	19.09.2007	Kamen
12:11,54	e	Hoffmann, Ludger	1959	24.07.1992	Kamen
13:16,8		Jantzik, Torsten	1967	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
13:23,2		Kortmann, Oliver	1975	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
13:35,4		Feierabend, Klaus	1939	29.05.1971	Königsutter
9:36,5	M35	Braucks, Volkhard	1974	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
10:06,8		Höchst, Heinz	1946	02.07.1981	Kamen
10:23,0		Schnabel, Eberhard	1949	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
10:28,7		Kott, Wolfgang	1944	02.07.1981	Kamen
11:31,5		Altmann, Thorsten	1974	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
10:31,8		Wenzel, Peter	1951	09.06.1989	Bergkamen-Oberaden
10:38,9		Bültmann, Christian	1963	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
10:41,5		Arendsee, André	1971	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
10:41,84	e	Riechers, Dirk	1961	25.03.2000	Bergkamen-Oberaden
10:42,4		Semmelmann, Thomas	1961	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
10:55,1		Hoffmann, Konrad	1939	23.08.1977	Werl
10:57,8		Marszałek, Markus	1968	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
11:20,1		Petrat, Carsten	1975	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden
11:33,8		Maletz, Steffen	1969	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
11:34,0		Fischer, Helmut	1949	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
11:38,92	e	Tüttmann, Ralf	1968	26.08.2007	Werl
11:46,0		Kiechle, Marc	1971	24.09.2008	Bergkamen-Oberaden
12:05,4		Bernt, Sascha	1974	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden
12:19,4		Vesper, Horst	1936	01.05.1971	Bönen
12:20,6		Saalfeld, Caspar	1933	06.09.1969	Fröndenberg
12:34,7		Braemer, Stefan	1966	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
12:53,1		Jantzik, Torsten	1967	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
13:52,3		Eichert, Jürgen	1963	25.03.2000	Bergkamen-Oberaden
14:25,0		Wagner, Franz	1934	01.05.1971	Bönen
14:58,6		Weskamm, Jürgen	1969	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
10:13,7	M40	Riechers, Dirk	1961	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
10:39,6		Mechnig, Heiko	1959	27.08.1999	Bergkamen-Oberaden
10:42,3		Wenzel, Peter	1951	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
10:43,0		Ewens, Fabian	1980	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
10:46,0		Kott, Wolfgang	1944	26.06.1987	Bergkamen-Oberaden
10:50,4		Schnabel, Eberhard	1949	14.10.1990	Bergkamen-Oberaden
10:54,2		Höchst, Heinz	1946	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
10:54,5		Schulz, Klaus	1950	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
10:56,2		Münzer, Klaus-Peter	1952	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
10:58,0		Stehula, Jörg	1968	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
11:14,8		Kosche, Rainer	1965	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
11:15,84	e	Cichon, Lothar	1948	24.07.1992	Kamen
11:17,2		Tüttmann, Ralf	1968	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
11:18,5		Arendsee, André	1971	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
11:30,0		Thielsch, Christian	1961	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
11:31,0		Delbrügge, Martin	1970	05.08.2014	Bergkamen-Oberaden
11:37,6		Chuleck, Frank	1961	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
11:39,0		Krause, Rudolf	1936	16.06.1977	Werl
11:49,6		Petrat, Carsten	1975	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden
12:26,7		Amberger, Andreas	1965	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
12:08,1		Semmelmann, Thomas	1961	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden
12:35,5		Salzmann, Helmut	1943	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
13:06,2		Wessels, Heinz-Georg	1955	28.09.1995	Bergkamen-Oberaden
13:11,6		Holzapfel, Michael	1974	03.03.2016	Bergkamen-Oberaden
13:37,0		Maaz, Carsten	1958	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
13:15,7		Dellwig, Wolfgang	1962	03.08.2004	Bergkamen-Oberaden
14:04,2		Radusch, Dietmar	1964	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
10:15,8	M45	Kaminski, Martin	1961	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
10:39,48	e	Wenzel, Peter	1951	16.06.2000	Bergkamen-Oberaden
10:50,0		Horchert, Jürgen	1951	06.08.1996	Bergkamen-Oberaden
10:57,0		Marszalek, Markus	1968	05.08.2014	Bergkamen-Oberaden
10:58,8		Kosche, Reiner	1965	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
10:59,80	e	Popp, Eugen	1944	24.07.1992	Kamen
11:02,10	e	Höchst, Heinz	1946	02.08.1991	Menden
11:03,4		Mechnig, Heiko	1959	28.09.2005	Bergkamen-Oberaden
11:13,9		Felgenhauer, Joachim	1943	09.08.1989	Kamen
11:14,0		Hielscher, Helmut	1958	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
11:15,8		Cichon, Lothar	1948	17.09.1993	Bergkamen-Oberaden
11:17,9		Schnabel, Eberhard	1949	28.06.1997	Bergkamen-Oberaden
11:19,3		Schulz, Klaus	1950	07.06.1995	Kamen
11:29,1		Kloßek, Dirk	1965	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
11:31,5		Wenzel, Jan	1972	03.08.2021	Bergkamen-Oberaden
11:33,0		Krause, Dr.Werner	1938	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
11:35,0		Kott, Wolfgang	1944	14.10.1990	Bergkamen-Oberaden
11:55,3		Westhoff, Dirk	1965	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
11:56,00	e	Wittlieb, Friedhelm	1954	07.09.2002	Wilhelmshaven
12:01,1		Thielsch, Christian	1961	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
12:01,3		Delbrügge, Martin	1970	03.03.2016	Bergkamen-Oberaden
12:02,0		Riechers, Dirk	1961	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
12:02,9		Amberger, Andreas	1965	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
12:14,5		Blanck, Hermann	1923	12.06.1968	Bergkamen-Oberaden
12:31,4		Damerau, Hartmut	1955	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
12:37,2		Post, Hans	1941	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
12:40,9		Krause, Dr. Ulrich	1967	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden
12:48,3		Hoffmann, Konrad	1939	02.10.1987	Bergkamen-Oberaden
12:56,7		Albrecht, Peter	1963	24.09.2008	Bergkamen-Oberaden
13:17,0		Breit, Franz	1931	16.09.1979	Kamen
13:29,4		Köhler, Fritz	1947	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
13:33,4		Röhr, Rolf	1949	28.06.1997	Bergkamen-Oberaden
13:38,6		Kasper, Ralf	1961	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
13:39,5		Schwarzbach, Wolfgang	1938	02.10.1987	Bergkamen-Oberaden
13:55,0		Wittkowski, Dirk	1968	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
11:00,4	M50	Schröder, Heinz	1957	24.09.2008	Bergkamen-Oberaden
11:14,6		Schlaefke, Gerd	1946	14.10.2000	Bergkamen-Oberaden
11:16,14	e	Popp, Eugen	1944	12.07.1996	Kamen
11:16,5		Hoffmann, Konrad	1939	07.09.1993	Bergkamen-Oberaden
11:33,0		Schulz, Andreas	1958	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
11:47,1		Kott, Wolfgang	1944	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
11:56,8		Künzel, Helmut	1917	13.04.1968	Dortmund-Barop
12:02,9		Marszalek, Markus	1968	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
12:10,8		Thielsch, Christian	1961	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
12:14,6		Krieg, Jürgen	1956	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
12:14,6		Donato, Francesco	1962	02.08.2016	Bergkamen-Oberaden
12:16,1		Krause, Dr.Werner	1938	03.06.1992	Bergkamen-Oberaden
12:16,7		Kraatz, Uwe	1954	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
12:23,67	e	Wittlieb, Friedhelm	1954	26.08.2006	Leverkusen
12:28,6		Mechnig, Heiko	1959	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
12:30,3		Post, Hans	1941	14.09.1991	Bönen
12:35,3		Schnabel, Eberhard	1949	28.09.2002	Bergkamen-Oberaden
12:35,5		Krause, Rudolf	1936	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
12:49,3		Felgenhauer, Joachim	1943	29.08.1997	Bergkamen-Oberaden
12:46,8		Rohowski, Christian	1953	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
12:50,4		Schulz, Dr.Hans	1940	25.06.1993	Bergkamen-Oberaden
12:52,1		Kosche, Reiner	1965	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden
12:59,4		Cichon, Lothar	1948	14.10.2000	Bergkamen-Oberaden
13:03,7		Breit, Franz	1931	02.07.1981	Kamen
13:10,6		Geßner, Bernhard	1951	10.08.2001	Bergkamen-Oberaden
13:15,7		Kulik, Matthias	1968	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
13:19,7		Witkowski, Thomas	1959	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden
13:20,9		Röhr, Rolf	1949	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
13:40,3		Rodeck, Ulfried	1944	08.07.1995	Bergkamen-Oberaden
13:48,8		Salzmann, Helmut	1943	07.09.1993	Bergkamen-Oberaden
13:49,0		Menzel, Rudolf	1940	07.09.1993	Bergkamen-Oberaden
14:18,7		Herbst, Henry	1938	14.06.1991	Bergkamen-Oberaden
14:48,0		Blanck, Hermann	1923	07.09.1976	Werl
14:51,6		Möller, Ronald	1949	05.08.2003	Bergkamen-Oberaden
14:57,1		Wölki, Heinz	1942	21.05.1996	Bergkamen-Oberaden
15:03,8		Köhler, Fritz	1947	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
10:59,2	M55	Schlaefke, Gerd	1946	03.09.2003	Werl
11:00,2		Schwarz, Hans-Peter	1938	06.08.1996	Bergkamen-Oberaden
11:22,28	e	Hoffmann, Konrad	1939	27.07.1994	Kamen
11:36,2		Wlosik, Werner	1936	17.06.1994	Bergkamen-Oberaden
11:43,12	e	Popp, Eugen	1944	06.08.1999	Kamen
12:05,1		Rohowski, Christian	1953	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
12:21,6		Kraatz, Uwe	1954	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
12:24,5		Lazowski, Georg	1948	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
12:28,6		Bücker, Wilfried	1947	01.10.2003	Bergkamen-Oberaden
12:30,7		Krieg, Jürgen	1956	02.08.2011	Bergkamen-Oberaden
12:42,6		Donato, Francesco	1962	01.08.2017	Bergkamen-Oberaden
12:44,6		Künzel, Helmut	1917	02.10.1975	Kamen
12:58,3		Wittlieb, Friedhelm	1954	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
12:59,3		Kott, Wolfgang	1944	25.03.2000	Bergkamen-Oberaden
13:07,1		Hoffmann, Willi	1939	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
13:19,3		Schwarzbach, Wolfgang	1938	23.06.1995	Bergkamen-Oberaden
13:19,5		Post, Hans	1941	10.10.1998	Bergkamen-Oberaden
13:21,4		Stanczyk, Heinz	1930	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
13:28,0		Witkowski, Thomas	1959	03.03.2016	Bergkamen-Oberaden
13:49,1		Döpke, Klaus-Peter	1941	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
13:49,7		Wölki, Heinz	1942	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
13:50,1		Silz, Werner	1939	21.08.1998	Bergkamen-Oberaden
13:50,6		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	03.06.1992	Bergkamen-Oberaden
14:11,4		Dragon, Siegfried	1931	09.06.1989	Bergkamen-Oberaden
14:37,4		Habicht, Siegfried	1942	14.10.2000	Bergkamen-Oberaden
14:44,9		Verfuß, Otto	1948	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
14:52,1		Seiffert, Joachim	1959	05.08.2014	Bergkamen-Oberaden
15:29,7		Köhler, Fritz	1947	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
15:44,8		Pempe, Arno	1936	17.06.1994	Bergkamen-Oberaden
10:53,1	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	27.08.1999	Bergkamen-Oberaden
11:43,6		Schlaefke, Gerd	1946	19.09.2007	Kamen
11:51,7		Wlosik, Werner	1936	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
12:01,3		Lazowski, Georg	1948	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
12:15,2		Rohowski, Christian	1953	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden
12:29,8		Maeder, Peter	1942	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
12:30,4		Künzel, Helmut	1917	16.09.1979	Kamen
12:37,1		Strunk, Günter	1937	04.05.1997	Höxter
12:46,7		Rohwer, Willi	1928	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
13:15,3		Bücker, Wilfried	1947	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
13:18,1		Vesper, Horst	1936	21.05.1996	Bergkamen-Oberaden
13:19,3		Matuschek, Manfred	1937	18.08.2000	Bergkamen-Oberaden
13:22,0		Brand, Willy	1935	06.08.1996	Bergkamen-Oberaden
13:25,68	e	Stanczyk, Heinz	1930	07.07.1993	Kamen
13:36,3		Silz, Werner	1939	25.03.2000	Bergkamen-Oberaden
13:55,0		Seliger, Elmar	1930	03.06.1992	Bergkamen-Oberaden
14:05,7		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	07.09.1993	Bergkamen-Oberaden
14:13,9		Hoffmann, Willi	1939	22.06.2001	Bergkamen-Oberaden
14:19,2		Wölki, Heinz	1942	06.08.2002	Bergkamen-Oberaden
15:07,8		Steeg, Peter	1945	05.08.2008	Bergkamen-Oberaden
15:24,0		Taube, Michael-Peter	1944	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
15:49,0		Köhler, Fritz	1947	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
16:11,3		Dingslaken, Heinz	1932	23.08.1994	Bergkamen-Oberaden
16:24,8		Lange, Hermann	1932	18.06.1993	Telgte
17:34,3		Blanck, Hermann	1923	12.09.1986	Bergkamen-Oberaden
17:34,6		Dragon, Siegfried	1931	18.06.1993	Telgte



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
11:43,5	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
12:34,7		Maeder, Peter	1942	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
13:14,4		Rohowski, Christian	1953	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
13:49,2		Lazowski, Georg	1948	03.03.2016	Bergkamen-Oberaden
14:25,6		Brand, Willy	1935	14.10.2000	Bergkamen-Oberaden
14:26,8		Strunk, Günter	1937	02.08.2005	Bergkamen-Oberaden
14:29,0		Silz, Werner	1939	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
14:42,1		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	03.05.1998	Höxter
15:53,8		Verfuß, Otto	1948	01.08.2017	Bergkamen-Oberaden
15:55,4		Seliger, Elmar	1930	21.05.1996	Bergkamen-Oberaden
16:19,2		Köhler, Fritz	1947	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden
16:20,9		Steeg, Peter	1945	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
16:24,5		Dragon, Siegfried	1931	21.05.1996	Bergkamen-Oberaden
16:28,1		Hoffmann, Willi	1939	01.08.2006	Bergkamen-Oberaden
13:46,3	M70	Lazowski, Georg	1948	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
13:46,6		Graeber, Jürgen	1947	06.08.2019	Bergkamen-Oberaden
14:46,0		Strunk, Günter	1937	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
15:03,2		Silz, Werner	1939	03.08.2010	Bergkamen-Oberaden
16:19,4		Verfuß, Otto	1948	14.08.2018	Bergkamen-Oberaden
16:40,0		Steeg, Peter	1945	04.08.2015	Bergkamen-Oberaden
16:42,5		Hoffmann, Willi	1939	04.08.2009	Bergkamen-Oberaden
17:34,84	e	Dragon, Siegfried	1931	29.06.2001	Telgte
18:36,7		Köhler, Fritz	1947	01.08.2017	Bergkamen-Oberaden
14:50,0	M75	Krieg, Horst	1928	07.08.2007	Bergkamen-Oberaden
15:35,7		Strunk, Günter	1937	07.08.2012	Bergkamen-Oberaden
14:41,6	M80	Krieg, Horst	1928	24.09.2008	Bergkamen-Oberaden
17:26,8	M85	Krieg, Horst	1928	06.08.2013	Bergkamen-Oberaden

(h=e+0,14)

5000m Langstreckenlauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

15:03,2	M30	Bieseke, Rainer	1941	08.05.1971	Fröndenberg
15:50,5	M20	Braucks, Volkhard	1974	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
16:00,78	e M20	Riechers, Dirk	1961	17.06.1989	Iserlohn
16:46,90	e M20	Scholz, Dustin	1989	28.09.2011	Kamen
16:49,09	e MJU20	Böhm, Robert	1974	11.10.1992	Bönen
16:52,6	M35	Schnabel, Eberhard	1949	08.05.1986	Kamen
17:12,1	M20	Goretzki, Thomas	1972	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
17:17,2	MJU20	Harder, Wolfgang	1948	11.06.1967	Hamm
17:26,1	M30	Wenzel, Peter	1951	01.10.1983	Bergkamen
17:29,5	M30	Bachmann, Walter	1944	04.06.1978	Hamm
17:31,9	M35	Höchst, Heinz	1946	01.10.1983	Bergkamen
17:50,0	M40	Kott, Wolfgang	1944	12.10.1985	Kamen
17:50,7	M30	Arendsee, André	1971	29.09.2004	Bergkamen-Oberaden
17:58,2	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	14.05.1997	Bergkamen-Oberaden
17:58,74	e M20	Wessels, Nils	1984	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
15:50,5	M20	Braucks, Volkhard	1974	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
16:00,78	e	Riechers, Dirk	1961	17.06.1989	Iserlohn
16:46,90	e	Scholz, Dustin	1989	28.09.2011	Kamen
17:12,1		Goretzki, Thomas	1972	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
17:58,74	e	Wessels, Nils	1984	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden
18:15,2		Krause, Ulrich	1967	19.09.1989	Bergkamen-Oberaden
18:36,40	e	Brückner, Dirk	1968	25.07.1997	Bergkamen-Oberaden
18:37,52	e	Wlosik, Michael	1972	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
18:58,60	e	Klöpper, Harald	1968	25.07.1997	Bergkamen-Oberaden
19:19,85	e	Krieg, Michel	1990	28.09.2011	Kamen
19:47,32	e	Wessels, Timm	1982	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden
21:00,4		Wölki, Michael	1972	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden
22:18,2		Hirse Korn, Knud	1949	20.06.1971	Bergkamen-Oberaden
24:12,52	e	Kortmann, Oliver	1978	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden
15:03,2	M30	Bieseke, Rainer	1941	08.05.1971	Fröndenberg
16:30,0		Riechers, Dirk	1961	19.06.1991	Kamen
17:26,1		Wenzel, Peter	1951	01.10.1983	Bergkamen
17:29,5		Bachmann, Walter	1944	04.06.1978	Hamm
17:50,7		Arendsee, André	1971	29.09.2004	Bergkamen-Oberaden
18:26,8		Schnabel, Eberhard	1949	19.09.1982	Bergkamen-Weddinghofen
18:50,6		Münzer, Klaus-Peter	1952	01.10.1983	Bergkamen
18:59,18	e	Klöpper, Harald	1968	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
19:15,6		Petrat, Carsten	1975	28.09.2005	Bergkamen-Oberaden
19:28,5		Altmann, Thorsten	1974	19.09.2007	Kamen
19:42,4		Salzmann, Helmut	1943	18.09.1976	Bergkamen
19:49,05	e	Henrichs, Martin	1964	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
20:04,38	e	Henrichs, Robert	1964	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
20:46,64	e	Hellwig, Martin	1964	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
22:12,0		Haake, Michael	1965	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
24:36,4		Hoffmann, Ludger	1959	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden
26:44,9		Ratajczak, Raphael	1958	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden
16:16,5	M35	Braucks, Volkhard	1974	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
16:52,6		Schnabel, Eberhard	1949	08.05.1986	Kamen
17:31,9		Höchst, Heinz	1946	01.10.1983	Bergkamen
18:14,3		Wenzel, Peter	1951	19.09.1989	Bergkamen-Oberaden
18:32,4		Bültmann, Christian	1963	27.09.2000	Bönen
18:34,4		Kott, Wolfgang	1944	19.09.1982	Bergkamen-Weddinghofen
18:36,4		Hoffmann, Konrad	1939	15.10.1977	Hamm
18:36,7		Semmelmann, Thomas	1961	27.09.2000	Bönen
18:38,6		Marszalek, Markus	1968	29.09.2004	Bergkamen-Oberaden
19:31,08	e	Petrat, Carsten	1975	28.09.2011	Kamen
19:47,4		Fischer, Helmut	1949	03.06.1987	Kamen
20:02,0		Cichon, Lothar	1948	16.08.1985	Nordkirchen
20:34,56	e	Arendsee, André	1971	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
20:35,42	e	Henrichs, Martin	1964	29.09.1999	Kamen
20:43,52	e	Riechers, Dirk	1961	29.09.1999	Kamen
21:04,6		Maletz, Steffen	1969	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
21:18,6		Vesper, Horst	1936	20.06.1971	Bergkamen-Oberaden
21:30,1		Klöpper, Harald	1968	14.07.2007	Bergkamen-Oberaden
21:53,2		Kiechle, Marc	1971	24.09.2008	Bergkamen-Oberaden
23:19,9		Wessels, Heinz-Georg	1955	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden
24:56,36	e	Weskamm, Jürgen	1969	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
17:45,02	e M40	Riechers, Dirk	1961	18.07.2003	Bergkamen-Oberaden
17:50,0		Kott, Wolfgang	1944	12.10.1985	Kamen
18:38,4		Höchst, Heinz	1946	07.06.1988	Kamen
18:47,1		Wenzel, Peter	1951	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden
18:54,1		Mechnig, Heiko	1959	27.09.2000	Bönen
19:15,0		Krause, Rudolf	1936	15.10.1977	Hamm
19:22,70	e	Delbrügge, Martin	1970	28.09.2011	Kamen
19:31,6		Felgenhauer, Joachim	1943	14.10.1983	Bergkamen
19:42,3		Chuleck, Frank	1961	04.09.2002	Werl
20:05,4		Cichon, Lothar	1948	03.06.1992	Bergkamen-Oberaden
20:09,3		Vesper, Horst	1936	25.09.1977	Ochtrup
20:11,6		Schnabel, Eberhard	1949	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden
20:47,5		Thielsch, Christian	1961	28.09.2005	Bergkamen-Oberaden
21:53,9		Köhler, Fritz	1947	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden
22:07,3		Wessels, Heinz-Georg	1955	28.06.1996	Bergkamen-Oberaden
24:07,5		Garand, Marcus	1973	11.09.2013	Bergkamen-Oberaden
18:13,48	e M45	Schröder, Heinz	1957	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
18:20,42	e	Kaminski, Martin	1961	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
18:39,7		Höchst, Heinz	1946	19.06.1991	Kamen
18:49,87	e	Wenzel, Peter	1951	02.06.1999	Nordkirchen
18:55,15	e	Popp, Eugen	1944	10.06.1992	Kamen
19:15,3		Kott, Wolfgang	1944	19.09.1989	Bergkamen-Oberaden
19:27,62	e	Mechnig, Heiko	1959	16.07.2005	Kamen
19:32,2		Felgenhauer, Joachim	1943	21.10.1990	Bergkamen-Oberaden
19:51,1		Cichon, Lothar	1948	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden
20:18,8		Schulz, Klaus	1950	14.05.1997	Bergkamen-Oberaden
20:31,4		Schnabel, Eberhard	1949	14.05.1997	Bergkamen-Oberaden
20:42,16	e	Thielsch, Christian	1961	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
21:06,0		Wittlieb, Friedhelm	1954	04.09.2002	Werne
21:27,38	e	Westhoff, Dirk	1965	28.09.2011	Kamen
22:12,2		Blanck, Hermann	1923	20.06.1971	Bergkamen-Oberaden
22:38,2		Röhr, Rolf	1949	14.05.1997	Bergkamen-Oberaden
23:42,0		Schwarzbach, Wolfgang	1938	02.10.1987	Bergkamen-Oberaden
18:53,6	M50	Schröder, Heinz	1957	24.09.2008	Bergkamen-Oberaden
19:57,32	e	Schlaefke, Gerd	1946	10.07.1998	Bergkamen-Oberaden
20:15,0		Hoffmann, Konrad	1939	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden
21:23,02	e	Lazowski, Georg	1948	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
21:26,3		Schimschar, Norbert	1937	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
21:33,4		Wittlieb, Friedhelm	1954	05.09.2007	Werl
22:00,7		Mechnig, Heiko	1959	11.09.2013	Bergkamen-Oberaden
22:24,8		Künzel, Helmut	1917	12.06.1971	Bergkamen
22:47,2		Menzel, Rudolf	1940	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden
22:57,1		Witkowski, Thomas	1959	11.09.2013	Bergkamen-Oberaden
23:01,2		Baumert, Franz	1933	02.10.1987	Bergkamen-Oberaden
24:02,8		Latte, Hubert	1936	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
17:58,2	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	14.05.1997	Bergkamen-Oberaden
19:12,12	e	Schlaefke, Gerd	1946	18.06.2003	Nordkirchen
19:50,0		Wlosik, Werner	1936	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
20:19,56	e	Popp, Eugen	1944	29.09.1999	Kamen
20:41,33	e	Kusnierz, Peter	1944	02.06.1999	Nordkirchen
21:15,7		Lazowski, Georg	1948	14.07.2004	Werne
21:32,90	e	Krieg, Jürgen	1956	28.09.2011	Kamen
22:01,15	e	Mechnig, Heiko	1959	02.07.2014	Dortmund
22:16,5		Schulz, Dr.Hans	1940	30.08.1995	Bergkamen-Oberaden
22:16,78	e	Wittlieb, Friedhelm	1954	12.07.2009	Sindelfingen
22:19,16	e	Hoffmann, Konrad	1939	25.07.1997	Bergkamen-Oberaden
23:08,0		Künzel, Helmut	1917	12.07.1975	Bergkamen
23:13,10	e	Bücker, Wilfried	1947	16.07.2004	Bergkamen-Oberaden
23:20,4		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	24.06.1988	Bergkamen-Oberaden
24:01,64	e	Vesper, Horst	1936	20.05.1991	Lüdenscheid
24:54,5		Blanck, Hermann	1923	10.09.1978	Coesfeld
18:41,12	e M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	16.07.1999	Bergkamen-Oberaden
20:00,3		Schlaefke, Gerd	1946	06.09.2006	Werl
20:10,9		Wlosik, Werner	1936	19.07.1996	Bergkamen-Oberaden
21:15,8		Lazowski, Georg	1948	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
21:17,52	e	Strunk, Günter	1937	25.07.1997	Bergkamen-Oberaden
21:20,0		Künzel, Helmut	1917	25.09.1977	Ochtrup
21:56,4		Maeder, Peter	1942	27.09.2006	Bergkamen-Oberaden
22:33,8		Rohwer, Willi	1928	21.10.1990	Bergkamen-Oberaden
23:09,52	e	Matuschek, Manfred	1937	14.07.2000	Bergkamen-Oberaden
23:14,7		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	14.09.1993	Bergkamen-Oberaden
23:29,9		Stanczyk, Heinz	1930	03.09.1991	Bergkamen-Oberaden
25:10,94	e	Taube, Michael-Peter	1944	15.07.2006	Bergkamen-Oberaden
19:37,10	e M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	16.07.2005	Bergkamen-Oberaden
20:17,3		Künzel, Helmut	1917	19.09.1982	Bergkamen-Weddinghofen
22:28,72	e	Maeder, Peter	1942	16.05.2008	Menden
28:21,1		Verfuß, Otto	1948	11.09.2013	Bergkamen-Oberaden
22:42,44	e M70	Graeber, Jürgen	1947	26.05.2019	Gladbeck
26:52,0		Strunk, Günter	1937	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
25:57,9	M75	Krieg, Horst	1928	19.09.2007	Kamen
24:39,6	M80	Krieg, Horst	1928	23.09.2009	Bergkamen-Oberaden
28:02,10	e M85	Krieg, Horst	1928	09.06.2013	Gladbeck



Ergebnis *AK* *Name* *Jg* *Datum* *Wettkampfort oder Einzelwertung*

(h=e+0,14) **10000m Langstreckenlauf**

Die besten SuS-ler aller Zeiten

31:19,0	M30	Bieseke, Rainer	1941	26.05.1971	Bergkamen-Oberaden
33:31,1	M20	Braucks, Volkhard	1974	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
33:50,2	M20	Riechers, Dirk	1961	23.09.1989	Kamen
34:41,4	M20	Scholz, Dustin	1989	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
34:57,1	M20	Goretzki, Thomas	1972	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
37:22,10	e M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	04.06.1997	Kamen
37:25,0	M30	Altmann, Thorsten	1974	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
37:26,16	e M35	Marszalek, Markus	1968	24.09.2005	Kamen
37:28,10	e M45	Schröder, Heinz	1957	24.09.2005	Kamen
37:37,4	M40	Höchst, Heinz	1946	02.08.1989	Kamen
37:45,3	M20	Wessels, Nils	1984	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
37:53,4	M30	Bachmann, Walter	1944	30.04.1978	Bönen
38:02,8	M30	Arendsee, André	1971	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
38:13,6	M45	Kaminski, Martin	1961	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
38:32,20	e M45	Mechnig, Heiko	1959	03.10.2005	Dortmund

33:31,1	M20	Braucks, Volkhard	1974	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
33:50,2		Riechers, Dirk	1961	23.09.1989	Kamen
34:41,4		Scholz, Dustin	1989	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
34:57,1		Goretzki, Thomas	1972	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
37:45,3		Wessels, Nils	1984	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
38:39,1		Brückner, Dirk	1968	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
38:56,4		Wlosik, Michael	1972	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden (Std)
39:28,6		Krieg, Michel	1990	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
41:05,8		Otto, Heiko	1947	23.05.1973	Bergkamen-Oberaden
41:44,9		Klöpffer, Harald	1968	10.09.1997	Bergkamen-Oberaden
42:22,7		Frieske, Dirk	1967	22.09.1991	Bergkamen-Oberaden
50:21,0		Bredow, Martin	1982	14.04.2007	Bergkamen-Oberaden (Std)

31:19,0	M30	Bieseke, Rainer	1941	26.05.1971	Bergkamen-Oberaden
37:25,0		Altmann, Thorsten	1974	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
37:53,4		Bachmann, Walter	1944	30.04.1978	Bönen
38:02,8		Arendsee, André	1971	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
38:35,6		Menzel, Holger	1978	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
41:27,0		Felgenhauer, Joachim	1943	23.05.1973	Bergkamen-Oberaden
42:38,7		Petrat, Carsten	1975	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
43:30,9		Klöpffer, Harald	1968	15.09.1999	Bergkamen-Oberaden
44:35,84	e	Hahn, Andreas	1966	03.06.1998	Kamen
47:43,4		Haake, Michael	1965	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
50:34,6		Kortmann, Oliver	1975	14.04.2007	Bergkamen-Oberaden (Std)



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
33:57,73	e M35	Braucks, Volkhard	1974	05.09.2009	Kamen
37:26,16	e	Marszalek, Markus	1968	24.09.2005	Kamen
39:36,9		Münzer, Klaus-Peter	1952	07.08.1987	Kamen
39:46,9		Hellwig, Martin	1964	07.06.2000	Kamen
40:26,5		Tüttmann, Ralf	1968	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
40:42,7		Arendsee, André	1971	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
40:50,7		Petrat, Carsten	1975	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
41:32,0		Vesper, Horst	1936	04.09.1971	Fröndenberg
41:34,62	e	Mechnig, Heiko	1959	03.06.1998	Kamen
42:42,3		Fischer, Helmut	1949	04.10.1986	Unna
42:43,7		Stehula, Jörg	1969	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
42:58,0		Hoffmann, Konrad	1939	30.04.1978	Bönen
43:17,9		Bültmann, Christian	1963	15.09.1999	Bergkamen-Oberaden
43:56,1		Semmelmann, Thomas	1961	15.09.1999	Bergkamen-Oberaden
45:12,6		Henrichs, Martin	1964	15.09.1999	Bergkamen-Oberaden
48:14,4		Henrichs, Robert	1964	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
50:53,3		Weskamm, Jürgen	1969	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
36:50,63	e M40	Riechers, Dirk	1961	12.07.2003	Bochum
37:37,4		Höchst, Heinz	1946	02.08.1989	Kamen
38:44,6		Kott, Wolfgang	1944	15.08.1986	Kamen
39:00,9		Mechnig, Heiko	1959	08.10.2000	Dortmund
39:53,6		Delbrügge, Martin	1970	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
40:11,8		Felgenhauer, Joachim	1943	04.10.1986	Unna
40:44,8		Arendsee, André	1971	20.09.2011	Bergkamen-Oberaden
42:09,4		Fiegenbaum, Udo	1961	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
43:01,0		Petrat, Carsten	1976	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
45:02,2		Latte, Hubert	1936	14.10.1977	Hamm
45:02,9		Chuleck, Frank	1961	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
46:01,5		Albrecht, Peter	1963	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
47:33,3		Amberger, Andreas	1965	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
48:51,6		Dellwig, Wolfgang	1962	03.04.2004	Bergkamen-Oberaden (Std)
49:26,8		Thielsch, Christian	1961	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
37:28,10	e M45	Schröder, Heinz	1957	24.09.2005	Kamen
38:13,6		Kaminski, Martin	1961	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
38:32,20	e	Mechnig, Heiko	1959	03.10.2005	Dortmund
38:48,7		Wenzel, Peter	1951	07.06.2000	Kamen
39:05,7		Felgenhauer, Joachim	1943	07.10.1990	Dülmen
39:19,1		Höchst, Heinz	1946	06.10.1991	Bönen
39:26,5		Horchert, Jürgen	1951	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
39:48,8		Kosche, Reiner	1965	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
40:00,4		Schnabel, Eberhard	1949	10.09.1997	Bergkamen-Oberaden
40:05,1		Kott, Wolfgang	1944	06.10.1991	Bönen
40:14,22	e	Popp, Eugen	1944	05.08.1992	Kamen
40:59,9		Baum, Rüdiger	1954	15.09.1999	Bergkamen-Oberaden
42:58,5		Westhoff, Dirk	1965	20.09.2011	Bergkamen-Oberaden
43:23,4		Thielsch, Christian	1961	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
43:49,8		Wittlieb, Friedhelm	1954	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
45:02,0		Schulz, Klaus	1950	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
45:43,8		Hellwig, Martin	1964	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
46:36,5		Röhr, Rolf	1949	10.09.1997	Bergkamen-Oberaden
46:59,7		Dellwig, Wolfgang	1962	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
48:07,6		Giunta, Martino	1956	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
48:42,6		Riechers, Dirk	1961	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
51:08,9		Wessels, Heinz-Georg	1955	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
38:14,28	e M50	Schröder, Heinz	1957	20.09.2008	Kamen
39:52,7		Schlaefke, Gerd	1946	07.06.2000	Kamen
39:57,8		Wenzel, Peter	1951	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden (Std)
41:55,0		Hoffmann, Konrad	1939	21.09.1993	Bergkamen-Oberaden
43:26,5		Kott, Wolfgang	1944	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
43:52,5		Paetzold, Ralf	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
44:29,58	e	Wittlieb, Friedhelm	1954	23.04.2005	Sölingen
44:28,5		Höchst, Heinz	1946	10.09.1997	Bergkamen-Oberaden
44:39,7		Schulz, Andreas	1958	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
46:02,2		Felgenhauer, Joachim	1943	10.09.1997	Bergkamen-Oberaden
46:07,3		Mechnig, Heiko	1959	20.09.2011	Bergkamen-Oberaden
46:18,1		Kraatz, Uwe	1954	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
46:51,5		Marszalek, Markus	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
47:33,7		Witkowski, Thomas	1959	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
49:45,2		Wittkowski, Dirk	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
51:39,1		Giunta, Martino	1956	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
52:19,8		Kulik, Matthias	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
37:22,10	e M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	04.06.1997	Kamen
40:11,90	e	Schlaefke, Gerd	1946	19.09.2004	Kamen
43:23,3		Rohowski, Christian	1953	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
43:38,7		Schröder, Heinz	1957	26.06.2012	Bergkamen-Oberaden
44:00,0		Lazowski, Georg	1948	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
44:01,7		Wlosik, Werner	1936	21.09.1993	Bergkamen-Oberaden
45:18,92	e	Wittlieb, Friedhelm	1954	05.09.2009	Kamen
45:50,3		Kusnierz, Peter	1944	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
46:52,2		Künzel, Helmut	1917	17.05.1972	Bergkamen-Oberaden
47:28,3		Bücker, Wilfried	1947	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
47:56,1		Thielsch, Christian	1961	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
48:53,0		Schwarzbach, Wolfgang	1938	25.09.1996	Bergkamen-Oberaden
51:38,6		Verfuß, Otto	1948	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden (Std)
37:49,24	e M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	24.04.1998	Kamen
41:24,96	e	Schlaefke, Gerd	1946	08.09.2007	Kamen
43:47,9		Wlosik, Werner	1936	10.09.1997	Bergkamen-Oberaden
44:49,6		Künzel, Helmut	1917	14.10.1977	Hamm
45:08,86	e	Strunk, Günter	1937	04.06.1997	Kamen
48:18,6		Matuschek, Manfred	1937	15.09.1999	Bergkamen-Oberaden
48:54,0		Bücker, Wilfried	1947	24.04.2009	Bergkamen-Oberaden (Std)
50:12,3		Taube, Michael-Peter	1944	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
58:31,7		Felgenhauer, Joachim	1943	14.04.2007	Bergkamen-Oberaden (Std)
41:10,7	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden (Std)
44:27,2		Wlosik, Werner	1936	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
46:45,1		Maeder, Peter	1942	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
48:14,8		Strunk, Günter	1937	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden (Std)
48:28,1		Rohowski, Christian	1953	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
49:23,0		Künzel, Helmut	1917	14.09.1982	Köln
56:00,4		Brand, Willy	1935	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden (Std)
58:53,5		Steeg, Peter	1945	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
46:52,4	M70	Graeber, Jürgen	1947	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
47:38,4		Wlosik, Werner	1936	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
50:12,3		Krause, Dr. Werner	1938	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)
54:45,0		Strunk, Günter	1937	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
58:28,3		Silz, Werner	1939	29.06.2010	Bergkamen-Oberaden
52:43,4	M75	Krieg, Horst	1928	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden (Std)
54:42,0		Taube, Michael-Peter	1944	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden (Std)
52:57,6	M80	Krieg, Horst	1928	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden (Std)

Langstrecken-Dreikampf - 3000m-5000m-10000m (JBL)

Die besten SuS'ler aller Zeiten

55:00,8	M30	Bieseke, Rainer	1941	1971	8:38,6	15:03,2	31:19,0
59:50,73	e M35	Braucks, Volkhard	1974	2009	9:36,5	16:16,5	33:57,73
1:02:04,10	e M20	Scholz, Dustin	1989	2011	10:00,3	16:46,90	35:16,9
1:04:49,35	e M40	Riechers, Dirk	1961	2003	10:13,7	17:45,02	36:50,63
1:07:18,1	M40	Höchst, Heinz	1946	1989	10:56,6	18:44,1	37:37,4
1:07:31,5	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	1996	11:00,2	18:53,0	37:38,3
1:07:46,6	M40	Kott, Wolfgang	1944	1986	10:51,0	18:11,0	38:44,6
1:07:49,42	e M35	Marszalek, Markus	1968	2005	10:57,8	19:35,46	37:16,16
1:08:08,28	e M50	Schröder, Heinz	1957	2008	11:00,4	18:53,6	38:14,28
1:09:03,22	e M45	Mechnig, Heiko	1959	2005	11:03,4	19:27,62	38:32,20
1:10:08,9	M45	Felgenhauer, Joachim	1943	1990	11:31,0	19:32,2	39:05,7
1:12:46,72	e M50	Schlaefke, Gerd	1946	1998	11:32,1	19:57,32	41:17,3
1:13:26,5	M50	Hoffmann, Konrad	1939	1993	11:16,5	20:15,0	41:55,0
1:14:44,9	M35	Fischer, Helmut	1949	1986	12:02,8	19:59,8	42:42,3
1:17:14,3	M55	Wlosik, Werner	1936	1993	11:54,7	21:17,9	44:01,7
1:02:04,10	e M20	Scholz, Dustin	1989	2011	10:00,3	16:46,9	35:16,9
55:00,8	M30	Bieseke, Rainer	1941	1971	08:38,6	15:03,2	31:19,0
59:50,73	e M35	Braucks, Volkhard	1974	2009	09:36,5	16:16,5	33:57,73
1:07:49,42	e	Marszalek, Markus	1968	2005	10:57,8	19:35,46	37:16,16
1:14:44,9		Fischer, Helmut	1949	1986	12:02,8	19:59,8	42:42,3
1:04:49,35	e M40	Riechers, Dirk	1961	2001	10:13,7	17:45,02	36:50,63
1:07:18,1		Höchst, Heinz	1946	1989	10:56,6	18:44,1	37:37,4
1:07:46,6		Kott, Wolfgang	1944	1986	10:51,0	18:11,0	38:44,6
1:16:22,8		Chuleck, Frank	1961	2002	11:37,6	19:42,3	45:02,9
1:09:00,90	e M45	Höchst, Heinz	1946	1991	11:02,1	18:39,7	39:19,1
1:10:08,9		Felgenhauer, Joachim	1943	1990	11:31,0	19:32,2	39:05,7
1:08:08,28	e M50	Schröder, Heinz	1957	2008	11:00,4	18:53,6	38:14,28
1:12:46,72	e	Schlaefke, Gerd	1946	1998	11:32,1	19:57,32	41:17,3
1:13:26,5		Hoffmann, Konrad	1939	1993	11:16,5	20:15,0	41:55,0
1:07:31,5	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	1996	11:00,2	18:53,0	37:38,3
1:17:14,3		Wlosik, Werner	1936	1993	11:54,7	21:17,9	44:01,7
1:08:21,72	e M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	1998	11:15,6	19:16,88	37:49,24
1:19:03,48	e	Strunk, Günter	1937	1997	12:37,1	21:17,52	45:08,86
1:19:43,6		Künzel, Helmut	1917	1977	13:34,0	21:20,0	44:49,6
1:13:08,46	e M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	2003	11:55,5	20:02,3	41:10,7
1:23:21,44	e M70	Graeber, Jürgen	1947	2019	13:46,6	22:42,44	46:52,4



Ergebnis	AK	Name	Jg	Datum	Wettkampfort oder Einzelwertung
1:34:37,88	e M75	Krieg, Horst	1928	2006	15:02,3 26:52,18 52:43,4
1:34:05,22	e M80	Krieg, Horst	1928	2008	14:41,6 26:26,02 52:57,6

[m]

Stundenlauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

17.280	M20	Braucks, Volkhard	1974	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
16.412	M20	Riechers, Dirk	1961	19.05.1989	Bergkamen-Oberaden
16.255	M35	Schnabel, Eberhard	1949	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
16.045	M35	Wenzel, Peter	1951	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
15.881	M20	Goretzki, Thomas	1972	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
15.840	M30	Altmann, Thorsten	1974	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
15.800	M30	Arendsee, André	1971	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
15.755	M35	Marszalek, Markus	1968	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
15.755	M20	Wessels, Nils	1984	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
15.719	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
15.710	M30	Raihel, Roland	1965	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
15.705	M45	Kaminski, Martin	1961	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
15.545	M40	Höchst, Heinz	1946	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
15.535	M40	Kott, Wolfgang	1944	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
15.490	M30	Bachmann, Walter	1944	15.04.1978	Soest

2019

17.280	M20	Braucks, Volkhard	1974	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
16.412		Riechers, Dirk	1961	19.05.1989	Bergkamen-Oberaden
15.881		Goretzki, Thomas	1972	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
15.755		Wessels, Nils	1984	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
15.400		Krause, Ulrich	1967	16.10.1993	Bergkamen-Oberaden
15.350		Wlosik, Michael	1972	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
14.617		Brückner, Dirk	1968	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
14.589		Klöpper, Harald	1968	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
13.470		Wölki, Michael	1972	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
13.230		Frieske, Dirk	1967	24.03.1991	Bergkamen-Oberaden
12.480		Hirse Korn, Knud	1949	10.08.1968	Münster
11.770		Bredow, Martin	1982	14.04.2007	Bergkamen-Oberaden

15.840	M30	Altmann, Thorsten	1974	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
15.800		Arendsee, André	1971	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
15.710		Raihel, Roland	1965	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
15.596		Wenzel, Peter	1951	08.10.1983	Bergkamen-Oberaden
15.525		Schnabel, Eberhard	1949	08.10.1983	Bergkamen-Oberaden
15.490		Bachmann, Walter	1944	15.04.1978	Soest
14.806		Krause, Dr. Ulrich	1967	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
14.271		Petrat, Carsten	1975	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
14.170		Henrichs, Martin	1964	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
14.090		Henrichs, Robert	1964	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
13.910		Menzel, Holger	1978	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
13.825		Salzmann, Helmut	1943	01.09.1977	Werl
13.745		Hellwig, Martin	1964	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
11.680		Braemer, Stefan	1966	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
11.613		Kortmann, Oliver	1975	14.04.2007	Bergkamen-Oberaden
11.108		Hoffmann, Ludger	1959	12.04.1992	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
16.255	M35	Schnabel, Eberhard	1949	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
16.045		Wenzel, Peter	1951	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
15.755		Marszalek, Markus	1968	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
15.425		Kott, Wolfgang	1944	08.10.1983	Bergkamen-Oberaden
15.045		Marszalek, Markus	1968	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
14.853		Tüttmann, Ralf	1968	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
14.625		Semmelmann, Thomas	1961	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
14.150		Stehula, Jörg	1969	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
13.870		Mechnig, Heiko	1959	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
13.770		Riechers, Dirk	1961	02.09.2000	Unna-Mühlhausen
13.640		Fischer, Helmut	1949	19.09.1987	Bergkamen-Oberaden
13.100		Henrichs, Robert	1964	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
12.860		Vesper, Horst	1936	20.08.1972	Bergkamen-Oberaden
12.735		Albrecht, Peter	1963	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
12.654		Wodetzki, Dieter	1951	12.09.1987	Kamen-Methler
12.430		Henrichs, Martin	1964	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
12.270		Feierabend, Klaus	1939	01.09.1977	Werl
11.835		Weskamm, Jürgen	1969	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
11.300		Eichert, Jürgen	1963	02.09.2000	Unna-Mühlhausen
11.200		Wessels, Heinz-Georg	1955	09.04.1994	Bergkamen-Oberaden
15.545	M40	Höchst, Heinz	1946	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
15.535		Kott, Wolfgang	1944	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
15.356		Riechers, Dirk	1961	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
14.857		Mechnig, Heiko	1959	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
14.385		Felgenhauer, Joachim	1943	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
14.180		Wenzel, Peter	1951	09.04.1994	Bergkamen-Oberaden
14.125		Schnabel, Eberhard	1949	16.10.1993	Bergkamen-Oberaden
14.066		Fiegenbaum, Udo	1961	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
13.789		Petrat, Carsten	1976	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
13.615		Schulz, Klaus	1950	09.04.1994	Bergkamen-Oberaden
13.470		Vesper, Horst	1936	01.09.1977	Werl
13.470		Cichon, Lothar	1948	24.03.1991	Bergkamen-Oberaden
13.144		Wessels, Heinz-Georg	1955	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
13.060		Chuleck, Frank	1961	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
12.345		Thielsch, Christian	1961	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
12.327		Amberger, Andreas	1965	24.04.2009	Bergkamen-Oberaden
12.270		Latte, Hubert	1936	01.09.1977	Werl
12.243		Dellwig, Wolfgang	1962	03.04.2004	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
15.705	M45	Kaminski, Martin	1961	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
15.320		Schröder, Heinz	1957	03.04.2004	Bergkamen-Oberaden
15.126		Horchert, Jürgen	1951	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
14.655		Felgenhauer, Joachim	1943	16.09.1988	Bergkamen-Oberaden
14.590		Höchst, Heinz	1946	24.03.1991	Bergkamen-Oberaden
14.580		Popp, Eugen	1944	24.03.1991	Bergkamen-Oberaden
14.540		Kott, Wolfgang	1944	24.03.1991	Bergkamen-Oberaden
14.210		Schulz, Klaus	1950	30.05.1995	Kamen
13.655		Thielsch, Christian	1961	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
13.505		Schnabel, Eberhard	1949	22.04.1995	Bergkamen-Oberaden
13.283		Cichon, Lothar	1948	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
13.016		Wittlieb, Friedhelm	1954	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
12.708		Röhr, Rolf	1949	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
12.650		Dellwig, Wolfgang	1962	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
12.495		Giunta, Martino	1956	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
12.480		Riechers, Dirk	1961	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
12.195		Hoffmann, Konrad	1939	16.09.1988	Bergkamen-Oberaden
11.772		Wessels, Heinz-Georg	1955	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
11.400		Blanck, Hermann	1923	21.08.1971	Bergkamen
14.689	M50	Wenzel, Peter	1951	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden
14.450		Schlaefke, Gerd	1946	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
14.410		Popp, Eugen	1944	22.04.1995	Bergkamen-Oberaden
14.110		Hoffmann, Konrad	1939	16.10.1993	Bergkamen-Oberaden
14.023		Höchst, Heinz	1946	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
14.005		Schröder, Heinz	1957	14.04.2007	Bergkamen-Oberaden
13.580		Kott, Wolfgang	1944	22.04.1995	Bergkamen-Oberaden
13.405		Krause, Dr.Werner	1938	19.05.1989	Bergkamen-Oberaden
13.340		Krause, Rudolf	1936	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
13.185		Paetzold, Ralf	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
13.130		Wittlieb, Friedhelm	1954	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
12.892		Kraatz, Uwe	1954	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
12.710		Marszalek, Markus	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
12.630		Rodeck, Ulfried	1944	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
12.590		Lazowski, Georg	1948	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
12.545		Klein, Rolf	1929	08.10.1983	Bergkamen-Oberaden
12.487		Felgenhauer, Joachim	1943	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
11.995		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	19.09.1986	Bergkamen-Oberaden
11.975		Wittkowski, Dirk	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
11.582		Giunta, Martino	1956	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
11.370		Kulik, Matthias	1968	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
11.355		Künzel, Helmut	1917	21.08.1971	Bergkamen
9.210		Niemietz, Heinrich	1967	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
15.719	M55	Schwarz, Hans-Peter	1938	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
14.021		Schlaefke, Gerd	1946	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
13.870		Wlosik, Werner	1936	22.04.1995	Bergkamen-Oberaden
13.800		Lazowski, Georg	1948	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
13.575		Hoffmann, Konrad	1939	09.04.1994	Bergkamen-Oberaden
13.400		Krause, Dr.Werner	1938	22.04.1995	Bergkamen-Oberaden
12.998		Kusnierz, Peter	1944	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
12.815		Schwarzbach, Wolfgang	1938	09.04.1994	Bergkamen-Oberaden
12.515		Bücker, Wilfried	1947	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
12.085		Brand, Willy	1935	09.04.1994	Bergkamen-Oberaden
12.078		Schulz, Dr.Hans	1940	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
11.965		Künzel, Helmut	1917	18.08.1973	Bergkamen
11.817		Felgenhauer, Joachim	1943	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
11.790		Thielsch, Christian	1961	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
11.580		Döpke, Klaus-Peter	1941	02.09.2000	Unna-Mühlhausen
11.520		Verfuß, Otto	1948	09.04.2005	Bergkamen-Oberaden
11.237		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	19.05.1989	Bergkamen-Oberaden
10.890		Breit, Franz	1931	03.05.1986	Unna-Mühlhausen
15.565	M60	Schwarz, Hans-Peter	1938	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
13.998		Wlosik, Werner	1936	18.04.1998	Bergkamen-Oberaden
13.219		Strunk, Günter	1937	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
12.946		Künzel, Helmut	1917	15.04.1978	Soest
12.883		Maeder, Peter	1942	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
12.440		Krause, Dr.Werner	1938	24.04.1999	Bergkamen-Oberaden
12.347		Stanczyk, Heinz	1930	24.03.1991	Bergkamen-Oberaden
12.275		Matuschek, Manfred	1937	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
12.260		Bücker, Wilfried	1947	24.04.2009	Bergkamen-Oberaden
12.229		Brand, Willy	1935	12.04.1997	Bergkamen-Oberaden
11.980		Taube, Michael-Peter	1944	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
11.903		Silz, Werner	1939	01.04.2000	Bergkamen-Oberaden
11.137		Burkhardt, Hans-Dieter	1933	13.04.1996	Bergkamen-Oberaden
10.250		Felgenhauer, Joachim	1943	14.04.2007	Bergkamen-Oberaden
9.030		Schwarzbach, Wolfgang	1938	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden
8.610		Seiffert, Joachim	1959	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
14.443	M65	Schwarz, Hans-Peter	1938	12.04.2003	Bergkamen-Oberaden
13.325		Wlosik, Werner	1936	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
12.420		Rohowski, Christian	1953	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
12.354		Strunk, Günter	1937	20.04.2002	Bergkamen-Oberaden
12.215		Maeder, Peter	1942	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
10.726		Brand, Willy	1935	21.04.2001	Bergkamen-Oberaden
9.475		Pona, Willi	1920	16.09.1988	Bergkamen-Oberaden
12.709	M70	Graeber, Jürgen	1947	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
12.499		Wlosik, Werner	1936	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
11.986		Krause, Dr. Werner	1938	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
10.970		Strunk, Günter	1937	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden
11.070	M75	Krieg, Horst	1928	08.04.2006	Bergkamen-Oberaden
11.010		Taube, Michael-Peter	1944	22.05.2019	Bergkamen-Oberaden
11.290	M80	Krieg, Horst	1928	12.04.2008	Bergkamen-Oberaden



<i>Ergebnis</i>	<i>AK</i>	<i>Name</i>	<i>Jg</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampfort oder Einzelwertung</i>
-----------------	-----------	-------------	-----------	--------------	--

10000m Bahngehen

Die besten SuS-ler aller Zeiten

57:25,1	M20	Hoffmann, Reinhold	1940	20.09.1969	Bergkamen-Oberaden
57:25,1	M20	Hoffmann, Reinhold	1940	20.09.1969	Bergkamen-Oberaden

110m Hürdenlauf (1,067)

Die besten SuS-ler aller Zeiten

16,3	M20	Kopp, Marco	1975	23.06.1996	Schalksmühle
18,2	M20	Hoffmann, Claus	1972	03.07.1993	Schalksmühle
20,5	M30	Ebeling, Günter	1940	11.08.1971	Bergkamen-Oberaden
20,7	M30	Leue, Hans-Hermann	1941	19.09.1971	Bergkamen
20,7	M35	Münzer, Klaus-Peter	1952	01.10.1989	Gelsenkirchen
16,3	M20	Kopp, Marco	1975	23.06.1996	Schalksmühle
18,2		Hoffmann, Claus	1972	03.07.1993	Schalksmühle
20,5	M30	Ebeling, Günter	1940	11.08.1971	Bergkamen-Oberaden
20,7		Leue, Hans-Hermann	1941	19.09.1971	Bergkamen
20,7	M35	Münzer, Klaus-Peter	1952	01.10.1989	Gelsenkirchen

400m Hürdenlauf (0.914)

Die besten SuS-ler aller Zeiten

56,3	e	MJU20	Kopp, Marco	1975	11.06.1994	Hagen
1:04,18	e	MJU20	Braucks, Volkhard	1974	18.09.1993	Kamen
1:04,18	e	MJU18	Petry, Sven	1976	18.09.1993	Kamen
1:12,1		M20	Thiede, Dirk	1971	11.06.1993	Bergkamen-Oberaden
57,1	e	M20	Kopp, Marco	1975	20.06.1996	Dortmund
1:12,1			Thiede, Dirk	1971	11.06.1993	Bergkamen-Oberaden

3000m Hindernislauf

Die besten SuS-ler aller Zeiten

10:17,78	e	M20	Braucks, Volkhard	1974	04.06.1994	Bad Oeynhausen
10:22,6		M30	Hoffmann, Konrad	1939	02.05.1970	Fröndenberg
10:17,78	e	M20	Braucks, Volkhard	1974	04.06.1994	Bad Oeynhausen
10:22,6		M30	Hoffmann, Konrad	1939	02.05.1970	Fröndenberg